

# Sommarschema 2024

Datum      Dag      Tid      Hall      Träningsform      Ledare

## Vecka 20

13-maj	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Eivor/Camilla
14-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
14-maj	Tisdag	19.00-20.00	IH	Tabata	Sofia
15-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Edyta
15-maj	Onsdag	18.45-19.45	IH	Tabata	Pamela/Jonas
16-maj	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga energy 85	Petra
19-maj	Söndag	17.30-18.30	IH	Multifys	Pamela

## Vecka 21

20-maj	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Dans Explode	Isabell
21-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
21-maj	Tisdag	19.00-20.15	IH	Skivstång intervall	Lena
22-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Tabata	Pamela/Jonas
23-maj	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga energy 85	Petra
26-maj	Söndag	17.30-18.30	IH	Multifys	Pamela

## Vecka 22

27-maj	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Eivor
27-maj	Måndag	18.15-19.15	IH	Yoga 55	Emelie
28-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
28-maj	Tisdag	19.00-20.00	IH	Tabata	Sofia
29-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Coreflex soft	Anetth
29-maj	Onsdag	18.45-19.45	IH	Tabata	Pamela/Jonas
30-maj	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga energy 85	Petra
02-jun	Söndag	17.30-18.30	IH	Multifys	Pamela

## Vecka 23

03-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Dans Explode	Isabell
04-jun	Tisdag	19.00-20.00	IH	Tabata	Sofia
05-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Dans Fusion	Emma
05-jun	Onsdag	18.45-19.45	IH	Tabata	Pamela/Jonas
06-jun	Torsdag	Nationaldagen			
09-jun	Söndag	17.30-18.30	IH	Multifys	Pamela

## Vecka 24

10-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Dans Fusion	Emma
10-jun	Måndag	18.15-19.15	IH	Yoga 55	Emelie
11-jun	Tisdag	19.00-20.00	IH	Tabata	Sofia
12-jun	Onsdag	10.00-11.00	IH	Yoga 55	Emelie
12-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Coreflex soft	Anetth
12-jun	Onsdag	18.45-19.45	IH	Tabata	Pamela/Jonas
16-jun	Söndag	17.30-18.30	IH	Multifys	Pamela

## Vecka 25

17-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Multifys	Diosmar	
19-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Edyta	
19-jun	Onsdag	18.45-19.45	IH	Tabata	Pamela/Jonas	
20-jun	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga energy 85	Petra	
21-jun	Fredag	Midsommarafton				
22-jun	Lördag	Midsommardagen				
23-jun	Söndag	17.30-18.30	IH	Multifys	Pamela	

## Vecka 26

24-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Multifys	Diosmar
26-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Tabata	Pamela/Jonas
27-jun	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga energy 85	Petra
30-jun	Söndag	17.30-18.30	IH	Multifys	Pamela

## Vecka 27

01-jul	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Camilla
03-jul	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Jympa	Gästledare: Ann Ö
03-jul	Onsdag	18.45-19.45	IH	Tabata	Pamela/Jonas
04-jul	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga energy 85	Petra
07-jul	Söndag	17.30-18.30	IH	Multifys	Pamela

## Vecka 28

08-jul	Måndag	18.00-19.00	UTE/DH	Dans Explode	Isabell
10-jul	Onsdag	18.00-19.00	UTE/DH	Tabata	Pamela/Jonas
11-jul	Torsdag	16.30-18.00	IH	Yoga energy 85	Petra
14-jul	Söndag	17.30-18.30	IH	Multifys	Pamela