



2021

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
FRISKIS&SVETTIS ÖREBRO



friskis



Ännu ett annorlunda år

DET HÄR BLIR min första verksamhetsberättelse som jag skriver för Friskis&Svettis Örebro. Om 2020 var ett märkligt år så kan vi nog skriva under på att 2021 erbjöd en hel del udda händelser också.

ÅRET Började med strikta restriktioner och personal och funktionärer kämpade på för att kunna erbjuda träning i så stor utsträckning som möjligt för våra medlemmar. Anpassningar av pass och utökning av digitala pass erbjöds på löpande band. Funktionärer täckte upp för varandra och ställde upp på att leda pass för väldigt små grupper. Våra medlemmar fick svårare att få plats på passen och hjälpte till att hålla sig till restriktionerna som var. Stort tack för det.

EN ORO ÖVER ekonomin och hårda åtstramningar gjordes för att klara det medlemstapp som pandemin medförde. Medarbetare arbetade hemifrån i stor utsträckning och gick bitvis ner i tid för att hjälpa till med att hålla ekonomin på en låg nivå, tjänster fick sparas in under en period. Funktionärer och medarbetare blev tillfälligt av med tidigare förmåner och visade en stor förståelse för det. Det har ställt stora krav på flexibilitet, uthållighet och förståelse för pandemin och varandra i allt detta.

UNDER SOMMAREN blev det även klart att dåvarande verksamhetschef Helena Tranquist, efter 21 år, valt att söka sig vidare till andra uppdrag. Ett arbete med nyrekrytering inleddes och på vårkanten blev det klart att jag skulle få äran att kliva in på posten. Jag gjorde min första dag den 16 augusti och sedan, i slutet av september, släppte man äntligen på rådande restriktioner. Vi såg med lust och spänning fram emot att återigen få öppna upp och kunna återgå till det normala. Vi började planera för utbildningar, fysiska möten och julmingel för samtliga funktionärer för att några månader senare bli tvungna att återigen strama åt.

MIN START PÅ det nya uppdraget har inte varit lätt. Tidigare samarbeten har legat i träda och hann inte återupptas under hösten innan pandemin tog ny fart igen. Jag har inte haft möjlighet att träffa funktionärer och medlemmar i den utsträckning som jag önskat och medarbetarna har inte heller kunnat komma i gång ordentligt med sina ordinarie uppdrag. I arbetsgruppen har vi inte kunnat ha så många större fysiska träffar, något som är av stor vikt för att forma gruppen igen och lära känna varandra på ett djupare plan.



FRISKIS&SVETTIS RIKS har fortsatt varit ett stort stöd för föreningarna och har tagit ett större ansvar för det digitala området. Är det någonting som pandemin har medfört så är det vikten och värdet av att ha väl fungerande digitala lösningar. Det är mycket som har kunnat genomföras tack vare ökad digital kompetens i våra föreningar och på Friskis&Svettis Riks. Detta arbete kommer att fortsätta och intensifieras även under kommande år.

VI KAN KONSTATERA att vi 2021 blev 17381 medlemmar, en nedgång med 5050 från 2020.

NU HAR 2022 tagit sin början och vi har precis fått släppa på de senaste restriktionerna. Äntligen är det dags att våga blicka framåt och tillsammans med styrelse, medarbetare, funktionärer och medlemmar fortsätta arbeta med och utveckla allt det fina som Friskis&Svettis har att erbjuda.

Lina Frejd Bark
Verksamhetschef



Inledning

I DETTA DOKUMENT beskrivs vad som hänt under året och är främst avsett att användas internt för att dokumentera statistiken för året och beskriva allt som hänt utöver den dagliga verksamheten för att uppnå våra mål och viljeinriktningar. Dokumentet finns tillgängligt på hemsidan och delar av informationen kommuniceras även i kortfattad form i föreningens olika kanaler.

17381

MEDLEMMAR

En minskning med 5050 personer sedan 2020.

11

procent av örebroarna är medlemmar i
Friskis&Svettis Örebro.

MEDLEMSUTVECKLING 2017-2021



ÅLDERSFÖRDELNING

10-19 år	13 %
20-39 år	46 %
40-60 år	30,8 %
60-79 år	10 %
80+ år	0,2 %

Medelåldern är 37 år.

55 % kvinnor
45 % män



FRISKIS&SVETTIS RIKS UTVECKLINGSOMRÅDEN

På Årsstämman 2017 fattade Friskis alla föreningar beslut om att ha gemensamt fokus på följande utvecklingsområden.

- Mångfald (genomsyrar allt)
- Digitalisering (genomsyrar allt)
- Funktionärskap
- Utbildning
- Erbjudande och utbud
- Kommunikation

Följande tre punkter är föreningarnas och Friskis&Svettis Riks strategiska förutsättningar:

- Organisering
- Finansiering
- Ledarskap

STYRDOKUMENT FRISKIS&SVETTIS ÖREBRO

Under 2021 har vi fortsatt att arbeta utifrån vår verksamhetsplan, om än reducerad, med sikte på Riks Strategi 2022 och våra lokala mål.

Verksamhetsplanen baseras på:

- Friskis&Svettis ändamål, verksamhetsidé, värderingsområden och vision
- Friskis&Svettis Riks långsiktiga mål, utvecklingsområden och strategiska förutsättningar
- Friskis&Svettis Örebro's resultatmål.
- Friskis&Svettis Örebro's sex verksamhetsområden med varsin viljeinriktning.

IDÉ

”Friskis&Svettis skall erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.” Vi är en idrottsförening med ett något ovanligt mål, här finns inget målsnöre att spränga och inga medaljer att erövrta. Här är målet ett leende. Det skall vara kul att träna, då vill man göra det igen. Det ger en inre tillfredsställelse och ett leende. Du är nöjd med dig själv, du mår bra och din kropp gillar det. För att inspirera fler till att börja träna och vilja fortsätta behöver vi hela tiden utveckla oss själva. Friskis&Svettis Örebro ska fortsätta växa med bevarade värderingar och ständigt förbättrad kvalitet med lokala visionen ”Friskis&Svettis, det självklara träningsalternativet i Örebro”.

VÅR VISION

Människor ler när de tänker på träning.

VÅRT ÄNDAMÅL

Vårt övergripande ändamål är att få så många människor som möjligt i rörelse. Våra anläggningar ska upplevas som mötesplatser där vi erbjuder aktiviteter som kan utövas av många samtidigt men framförallt förgyller varje enskild medlems träningsupplevelse. Vi vill underlätta för inaktiva människor att börja träna och uppfatta träning som något lustfyllt. Vi vill med ett inspirerande utbud och välkomnande attityd få människor att börja träna och göra träning till en god och lustfylld vana.

FRISKIS&SVETTIS VÄRDERINGAR

Friskis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör.

- Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar
- Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan
- Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas
- Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang
- Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd



PERSONAL

Ledning och ekonomi

Helena Tranquist/Lina Frejd Bark, verksamhetschef
Carolina Månviken, ekonomiansvarig

Team träning

Anneli Lundholm, teamledare och träningsansvarig grupp
Helen Söderberg, träningsansvarig grupp
John Dunnett, träningsansvarig gym och cirkelgym
André Höglund, gymutvecklare

Team fastighet

Pär Beme, fastighetstekniker
Lars Johansson, servicetekniker

Team reception och medlemservice

Håkan Lindahl, receptionschef, teamledare
Elin Axelsson, bitr. receptionschef samt platsansvarig för Öster och City
Linda Pettersson, receptionist samt platsansvarig Söder och Aspholmen
Anna Spåman, reception
Baaly Possnert, reception
Hannah Larsson, reception
Waseem Habeeb, reception
Charlotta Gustafsson, reception
Teresa Hermansson, reception
Robin Cornstig, reception
Kristin Mehle, reception (föräldradlig)



20

personer har varit fastanställda under året.

VALBEREDNING

Valberedningen består av Elisabeth Sverresson, Sofi Andersson, Ulf Marcusson, Mona Karlström och Jenny Holmén.

STYRELSE

I samband med årsmötet valdes följande styrelse:

- Ordförande: Angelica Byström (1 år)
- Styrelseledamöter, omval 2 år: Kerstin Svensson, Nadine Randle
- Styrelseledamöter, nyval 2 år: Cristoffer Stockman
- Styrelseledamöter med 1 år kvar: Andreas Geschwind-Widegren, Peter Sundin, Torbjörn Sjölander



Träning

VI SKA STÄRKA SYNEN på Friskis&Svettis som det självklara träningsalternativet i Örebro. Det gör vi genom att erbjuda ett kvalitetssäkrat, dynamiskt och varierat träningsutbud som tillfredsställer våra medlemmar och som attraherar nya. Våra gym underhålls och utvecklas ständigt för att vara inspirerande och samtida. Vi ska även uppmuntra spontanitet och när tillfälle ges bedriva träning på oväntade och tillfälliga arenor utanför de egna lokalerna. Vi följer Riks rekommendationer, medverkar och tar initiativ till utveckling av träningsutbudet. Vi frågar efter, lyssnar och tillvaratar funktionärers och medlemmars synpunkter och önskemål. Vi följer och är lyhörda för statistiken.

- ✓ Gruppträningsutbud
- ✓ Gymträningsutbud
- ✓ Beställd träning
- ✓ Utrustning kopplad till träning



594545

INPASSERINGAR

En minskning med 14 %.

HÄNT PÅ GYMMET

- Fokus under året har varit att ersätta trasig utrustning och hålla kvar vår kvalitet.
- Vi köpte in en till bänkpress till Aspholmen då behovet var stort för att utöka med en till.
- Uterutan på Aspholmen invigdes i juni. En 400 kvm stor utomhusyta för träning där pass kördes flera gånger i veckan från maj-sept. Konstgräs lades och en container möblerades med träningsutrustning till de olika passen. När det inte är pass så kan man träna själv på ytan. Andra delar som genomfördes i projektet var markberedning och uppsättning av belysning. Uterutan var en samfinansiering av F&S Örebro och RF-SISU Örebro Län.
- Ung i gymmet genomfördes 71 gånger och vi introducerade totalt 377 ungdomar.
- Under 2021 flyttades Plazapassen in i sal när restriktionerna gjorde att vi inte kunde vara i gymmet. Totalt blev det 133 Plaza pass med 1331 deltagare.
- 167 motionärer träffade en tränare för att få en instruktion i gymmet.

Topp 5

Cirkelgym
Spin distans
Jympa medel
Spin spurt
Cirkelgym HIT

Avser totala antal deltagartillfällen.

ANTAL INPASSERINGAR

- Antal inpasseringar totalt under året blev 594 545. Inpasseringar på gym minskade med 5 % och grupp med 39 %.
- Fördelningen gym/grupp slutade på 80 % gym och 20 % grupp.
- Inom gruppträningen fördelade sig inpasseringarna enligt följande:
 - Övrig grupp: 45%
 - Spin: 25%
 - Cg: 18%
 - IW: 8%
 - Träna ute: 4%

ANTAL TRÄNINGSFORMER

- Det totala antalet träningsformer som förekommit i utbudet är omkring 47 st.

ANTAL PASS

- Under våren erbjöds i snitt 165 ledarledda pass/vecka på schemat i gruppsal och ute och under hösten 188. Under sommarperioden snittade vi på 91 pass/vecka.
- Det totala antalet pass som genomförts i gruppsal och ute under året är imponerande 7 972 st.

HÄNT PÅ GRUPPTRÄNINGEN

- YoFlow lanserades som en tillfällig träningsnyhet.
- Vi började sända träningspass live via Instagram en gång i veckan under januari-mars för att nå ut till fler. På påsken hade vi ett digitalt påskparadpass med "äggstra allt" där vi erbjöd ett smakprov från flera olika träningsformer.
- Uterutan på Aspholmen sjuöppades och erbjöd uteträning från maj-sept. Pass som tränades var Jympa, Dans, Yoga, Utefys, Skivstång, Skivstång/intervall och Pass i buret. Totalt tränades 152 pass och det var 2936 deltagare på passen.
- Under hösten kom Seniorklubben i gång igen efter 1,5 års uppehåll.
- Projektet "Träning för alla kvinnor" kunde starta upp igen under hösten. Det är ett projekt riktat till kvinnor som behöver träna i enskild miljö. Detta genomförs med EU Socialfondsprojekt ABF Trappan och har erbjödits kostnadsfritt på Friskis City.



Mervärden

DET SKA VARA ENKELT, inspirerande och förmånligt att vara medlem i F&S Örebro. Vi jobbar aktivt för att uppfattas som en självklar mötesplats för träning och även som en oas där alla kan fylla på med inspiration och energi genom sociala möten och aktiviteter som erbjuds. Vårt förhållningssätt är präglad av medlemsinflytande och föreningsdemokrati. Hos oss bemöter vi alla med en välkomnande attityd. Vi jobbar kontinuerligt för att bibehålla och stärka gott värdskap hos alla funktionärer och anställda. Vi är en viktig samhällsaktör och samarbetspartner inom träning och hälsa.

- ✓ Värdskap
- ✓ Samarbeten och medlemsförmåner
- ✓ Föreningsdemokrati och medlemsansvar
- ✓ Allmännytta och samhällsansvar

AKTIVITETER UNDER ÅRET

Inte heller det här året har gett utrymme för att skapa den mötesplats som vi är vana vid. Några aktiviteter har vi ändå kunnat göra inom viljeinriktningen.

- Vi har utvecklat arbetet med Lov Örebro där vi erbjudit gratis träning för skolediga ungdomar under loven.
- Vi har utvecklat samarbetet kring FaR – fysisk aktivitet på recept, där vi finns med i en gemensam aktivitetsdatabas. Antal sålda FaR-kort under 2021 blev 51 st.
- Vi har haft samarbeten med flera skolor och företag som har tränat hos oss under året. Vissa har haft egna aktiviteter men många har också köpt egna pass av oss. Totalt har vi haft 26 köpta pass och 94 uthyrda timmar.
- Spin of Hope genomfördes under hösten i en mer pandemianpassad form än originalkonceptet. Under en hel vecka erbjöds pass där vi samlade in pengar till Barncancerfonden.
- Friskisstipendiet delades ut för andra året. 47 sökande där 10 utvalda erhöll ett årskort på träning. Stipendiet delas ut till de 10 där juryn bedömer att "träning kommer att göra störst skillnad". Utdelningen gjordes i samband med invigning av Uterutan där stipendiaterna även fick en rundvandring på Aspholmen.
- I samarbete med Stadium tog vi fram en klädkollektion, loggad med Friskis Örebro. Dessa träningskläder fanns till försäljning för våra medlemmar och funktionärer.
- Vi har haft ett fortsatt samarbete med befintliga samarbetspartners och haft samtal med några nya inför 2022.



Erbjudandet till ungdomar om att träna gratis på höst- och jullovet nyttjades totalt 898 gånger.



Organisation

VÅR ORGANISATION SKA VARA anpassad efter verksamhetens behov. Verksamheten vilar på engagemanget hos våra ideella funktionärer och hos vår anställda personal. Vi ska vara en förening som syns och samverkar med Friskis&Svettis övriga föreningar och vara en aktiv part i Friskis&Svettis Riks utvecklingsarbete.

PERSONAL

- ✓ Arbetsmiljö
- ✓ Lön och personalförmåner
- ✓ Inspiration och kompetensutveckling
- ✓ Mötesforum
- ✓ Medarbetarskap och ledarskap

FUNKTIONÄRER

- ✓ Rekrytering
- ✓ Utbildning
- ✓ Inspiration
- ✓ Mötesplatser



360

funktionärer har varit engagerade under året.

PERSONAL

Vi arbetade hemifrån i stor utsträckning och gick bitvis ner i tid för att hjälpa till med att hålla ekonomin på en låg nivå, tjänster fick sparas in under en period. Vi har blivit vana vid digitala möten och har fått jobba på annorlunda sätt då verksamheten behövts anpassas efter pandemin.

FUNKTIONÄRER

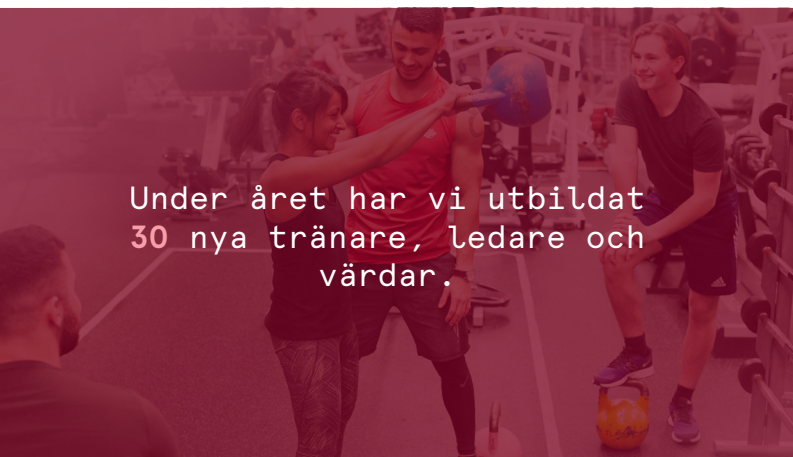
Totalt har föreningen haft 360 funktionärer engagerade som ledare, individuella tränare, värdar, styrelse m.m. under året. Inspiration och fester har inte kunnat genomföras som vanligt, men digitala alternativ har erbjudits och mot hösten kunde vi ses live under en period igen.

- Vi utvecklar ständigt rekryteringsprocessen för nya funktionärer för att locka fler att söka. Under året har 30 nya funktionärer utbildats.
- Team träning genomförde digitala informationsmöten till sina respektive funktionärsgrupper under våren. Under hösten erbjöds ledarna inspirationsträffar live igen.
- Våra ledare deltog på en mängd olika digitala inspirationstillfällen som anordnades av Friskis Riks under året.
- Inspirationsträff för värdarna erbjöds under hösten med stort deltagande.
- Under hösten anordnades Friskisboosten, ett turnerande liveevent av Friskis Riks. Här fick funktionärerna njuta av godbitar ur Friskis utbud, testa träningsnyheter, inspireras av en kraftfull föreläsning och inte minst känna peppen av att träna tillsammans igen. 14 personer från Friskis Örebro deltog på eventet i Uppsala.
- Sommarpresenten fick pausas på grund av ekonomin, men vi spelade in en liten videohälsning till funktionärerna i form av en "Förpandemisk vandring" i lokalerna som blev uppskattad.
- En stor julfest med mat och underhållning planerades men fick styras om i sista stund till ett utomhusmingel då det kom nya restriktioner. Minglet blev uppskattat och besöktes av cirka 130 funktionärer. Alla fick med sig en plocktallrik och en julklapp hem.
- Vinnare av Årets Friskiskompis blev Erna Tall. Hon uppmärksammades i samband med sitt pass och på sociala medier.

NÄTVERK OCH MÖTEN

- Friskis årsstämma hölls digitalt den 20 mars.
- Vårt eget årsmöte sändes digitalt från Aspholmen den 22 april. Totalt deltog 61 medlemmar. Ordförande för mötet var Gunlög Rasmusson, smittskyddsläkare Region Örebro.
- VKON (Verksamhetskonferensen) som anordnas av Friskis Riks för styrelse och kansli genomfördes digitalt den 2 oktober. Här fick vi bland annat höra en föreläsning om "Att leda ur kris" och höra om planerna för 2022.
- Vi har engagerat oss i diverse arbetsgrupper inom Friskis så som klädgruppen samt utvecklingsarbetet kring unga på Friskis.
- Kansliet deltar i ett antal yrkesnätverk inom Friskis&Svettis.
- Vi är medlemmar i Handelskammaren Örebro samt City Örebro.

Under året har vi utbildat
30 nya tränare, ledare och
värdar.





Kommunikation

FÖRENINGENS KOMMUNIKATION ska präglas av stor transparens och uppfattas som tillgänglig, personlig, avslappnad och intressant. Vi använder effektiva och moderna kommunikationskanaler och har den digitala utvecklingen i fokus. Rätt förutsättningar ska finnas som till exempel teknik, program och arbetsmetoder.

- ✓ Personal och funkisar
- ✓ Medlemmar
- ✓ Presumptiva medlemmar
- ✓ Media (PR)
- ✓ Beslutsfattare



4600 följare på Instagram



6000 följare på Facebook

ÖVRIGT

- Friskispressen utkom med fyra nummer under året. I första numret hade vi egna sidor, sedan valde vi att pausa det och gå ner i antal.
- Under året fick vi två stora reportage i NA's helgblaga. Det ena var när Helena slutade och det andra var när Lina började.
- Vi tog fram en folder på lättläst svenska. Den kommer att tryckas och översättas till flera språk under 2022.

MARKNADSFÖRING UNDER ÅRET

Pandemin har präglat verksamheten och marknadsföringen under året. Vi har inte kunnat ta emot lika många motionärer som vanligt och har därmed inte marknadsfört oss externt så mycket som vi brukar. Under våren hade vi ingen kommunikatör och höll själva våra kanaler flytande. Från hösten tog vi hjälp av Lotta och Lovisa på Hey presto produktion som tidigare varit anställda hos oss inom kommunikation. Då växlade vi upp vår närvaro i samtliga av våra kanaler.

KAMPANJ

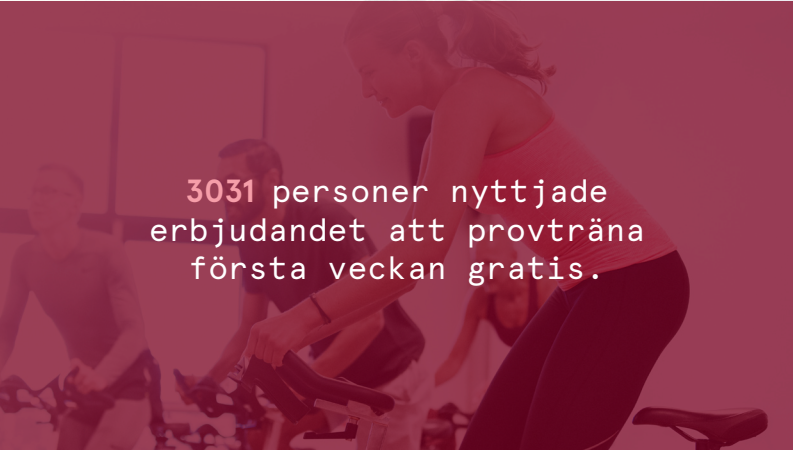
- Vi har hakat på Friskis Riks kampanjer under våren och hösten. Under våren var temat "Höj pulsen" och under hösten "Välkomna alla nya och gamla börjare". Båda hade kopplingar till pandemin i sitt budskap.
- En uppskattad Friskisjulkalender med erbjudanden från våra samarbetspartners och träningstips skapades på sociala medier.

ERBJUDANDE

- Under sommaren hade vi två specialkort: Träna ute + digitalt och Träna dagtid + digitalt.
- I oktober hade vi ett riktat erbjudande till tidigare medlemmar där de kunde köpa ett årskort och få en extra månad på köpet.
- Vårt stående erbjudande att "Provträna första veckan gratis" nyttjades av 3031 personer under året.



3031 personer nyttjade erbjudandet att provträna första veckan gratis.





Lokaler

VI SKA STRÄVA EFTER att våra lokaler är tillgängliga, fräscha och attraktiva mötesplatser, väl anpassade för verksamheten. Anläggningarna ska vara ändamålsenliga och hålla hög kvalitet. Det ska kännas säkert att träna hos oss och vistas i våra lokaler, för såväl medlemmar som funktionärer och anställda. Vi ska ha en utvecklingsplan avseende våra befintliga lokaler, en lokalstrategi på längre sikt samt en relevant geografisk spridning.

- ✓ Nyetableringar
- ✓ Underhåll och renovering
- ✓ Säkerhet
- ✓ Städ

LOKALFÖRBÄTTRINGAR

Med anledning av pandemin har vi inte gjort några större utvecklingsprojekt kring lokalerna detta år. Vi har fokuserat på att underhålla det vi har och gjort anpassningar efter hur pandemin och restriktionerna har utvecklats.

SÄRSKILDA ANPASSNINGAR

Detta har gjorts i våra lokaler för att möjliggöra efterlevnad av restriktioner med anledning av pandemin.

- Vi har erbjudit handtvättstationer på många platser i lokalerna.
- Om- och avmöblering har gjorts i samtliga lokaler för att skapa möjlighet att hålla avstånd och inte locka till socialt umgänge.
- Trasor för avtorkning av ytor och utrustning placeras ut i rikliga mängder och på många ställen.
- Ökat fokus på städrutiner.
- Tydlig skyltning om uppmaning att följa corona-regler.
- Duschar och bastu har stängts i omgångar.



YTOR

Totalt på våra fyra anläggningar har vi 6487 kvm träningsyta. Till det kommer omklädningsrum, duschar, reception, väntytor med mera. Ytorna fördelas enligt följande:

- City 1942 kvm
- Öster 1750 kvm
- Söder 1050 kvm
- Aspholmen 1745 kvm.

Totalt erbjuder vi **6487** kvm träningsyta fördelat på fyra anläggningar.



Ekonomi

VI SKA HA EN EKONOMI i balans med tryggad likviditet. Vi ska ha en ekonomiprocess som säkerställer att rapporterna är tillförlitliga. Vi ska kunna förutse verksamheten och agera i tid vid förändringar.

- ✓ Budget
- ✓ Prognoser
- ✓ Uppföljning
- ✓ Löpande redovisning

EKONOMI

Ännu ett år där pandemin gett ekonomiska utmaningar för föreningen. Vi har arbetat efter en Worst case budget och haft totalt inköps- samt investeringsstopp. Mot slutet av året kunde vi genom en stark kassa ändå göra några små investeringar som vi såg som absolut nödvändiga. Fokus detta år har legat på täta uppföljningar och prognoser för att behålla en god ekonomisk kontroll. Vi har uppmärksammat och sökt alla de bidrag som vi varit berättigade till såsom Tillväxtverket, Riksidrottsförbundet och Örebro Kommun. För detta har det krävts mycket arbete med såväl ansökning, avstämning och återrapportering.

För året 2021 hade vi ett budgeterat negativt resultat om -22 tkr och utfallet blev -567 tkr. Underskottet förklaras av kraftigt minskade intäkter med anledning av Coronapandemin.

Likviditeten har under året varit god och kassan har aldrig understigit 15,8 mkr vilket skedde i augusti.



FÖRDELNING

Var kommer pengarna ifrån?

Tränings- och medlemsintäkter	90,2 %
Övriga intäkter	0,8 %
Bidrag	9 %

Vart går pengarna?

Lokaler	50,8 %
Varuinköp	0,4 %
Administration	5,1 %
Marknadsföring	1 %
Träningsutrustning	2,8 %
Personal	26,8 %
Utbildning	0,2 %
Övrigt funktionärer	1,1 %
Övriga kostnader	3,6 %
Avskrivningar	8,2 %

Slutord

Tråkigt att för andra året i rad behöva presentera siffror som inte alls överensstämmer med åren före pandemin. Precis som Helena skrev förra året så är dessa siffror okej med tanke på rådande omständigheter. Utan medarbetarnas flexibilitet, uthållighet, ekonomiska åtstramning och förmåga att söka och finna ekonomiskt stöd så hade läget varit ett helt annat.

Allt lutar åt att 2022 kommer att innebära en möjlighet för Friskis och samhället som stort att återgå till det

nya normala. Tillsammans ska vi göra resan framåt och det ska bli spännande att se vad det nya normala innebär för oss. En sak är dock säker; behovet och längtan efter lustfylld och kvalitativ träning är stor och där ska vi finns med för att fylla det behovet.

/Lina Frejd Bark, verksamhetschef

Örebro den 21 mars 2022



LINA FREJD BARK
Verksamhetschef



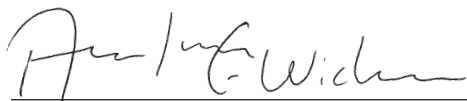
ANGELICA BYSTRÖM
Ordförande



PETER SUNDIN
Vice ordförande



KERSTIN SVENSSON
Kassör



ANDREAS GESCHWIND-WIDEGREN



TORBJÖRN SJÖLANDER



CRISTOFFER STOCKMAN



friskis