

Verksamhetsberättelse 2018

Friskis & Svettis
Ronneby

1. Allmänt

Föreningen gjorde sitt fjärde år som en självständig Friskis & Svettisförening.

1. Styrelsen

Styrelsens utseende under året har varit:

Ordförande	Jens Boäng
Kassör	Sven-Åke Carlén
Ledamot	Janet Löfqvist
Ledamot	Tina Hjalmarsson
Sekreterare	Pia Dahl

2. Styrelsemöten

Under året har 8 styrelsemöten hållits.

Årsmöte hölls den 13 mars.

Utöver detta har vi haft en sommarträff och en höstträff för styrelsen, ledare och värdar.

4. Medlemmar

Antalet medlemmar under året har varit 199 st, mot 189 för året innan. Alltså en ökning av antalet medlemmar 10 st. Dock inte så stor ökning som 10%, som var vår målsättning för året.

5. Ekonomi

Se separat sammanställning.

6. Verksamhet

Vi har under året haft 5 pass, Yoga Energy, Core samt två Medelpass och ett Medel Puls.

I genomsnitt har vi haft 31 deltagare per pass, med en variation på medeltalet per månad på mellan 12 till 57 deltagare på respektive pass. Som förut är det populärast att gympa på söndagskvällar.

Under sommaren utegympa 2 gånger i veckan i Brunnsparken, förutom vissa veckor då det varit upptaget av andra arrangemang.

Tre ledare var under hösten med på Friskis & Svettis inspirationsdagar i Globen i Stockholm.

Reklam för föreningen har gjort genom utdelande av scheman, att dessa har satts upp på anslagstavlor samt genom annonsering i tidning och på bio. Dessutom deltog vi i Team Sportias tjejkväll.

I samband med julavslutningen, hade vi julklappsutdelning med Friskisprylar, med en klapp till alla motionärer på detta pass.

Tina Hjalmarsson, ledamot

Janet Löfqvist, ledamot

Pia Dahl, sekreterare

Sven-Åke Carlén, kassör

Jens Boäng, ordförande

