



Sommarschema 2023

Juni:

Söndag 4/6 (Silverbergsplanen)
Onsdag 7/6 (Silverbergsplanen)
Söndag 11/6 (Silverbergsplanen)
Onsdag 14/6 (Gräsyta 1)
Söndag 18/6 (Gräsyta 1)
Onsdag 21/6 (Silverbergsplanen)
Söndag 25/6 (Silverbergsplanen)
Onsdag 28/6 (Gräsyta 8)

Ledare:

Karin, **MULTIFYS**
Karin, **MULTIFYS**
Annlouise, **JYMPA**
Annlouise, **JYMPA**
Malin, **JYMPA SOFT**
Annlouise, **JYMPA**
Annika, **JYMPA**
Annlouise, **JYMPA**

Värd:

Ingrid
Annelie
Pernilla
Annelie
Evin
Evin
Ingrid
Pernilla

Juli:

Söndag 2/7 (Gräsyta 1)
Onsdag 5/7 (Gräsyta 1)
Söndag 9/7 (Silverbergsplanen)
Onsdag 12/7 (Gräsyta 1)
Söndag 16/7 (Gräsyta 1)
Onsdag 19/7 (Silverbergsplanen)
Söndag 23/7 (Silverbergsplanen)
Onsdag 26/7 (Silverbergsplanen)
Söndag 30/7 (Silverbergsplanen)

Ledare:

Annlouise, **JYMPA**
Annika, **JYMPA**
Lotta, **YOGA ENERGY**
Annika, **JYMPA**
Lotta, **YOGA ENERGY**
Karin, **MULTIFYS**
Lotta, **YOGA ENERGY**
Eva, **YOGA**
Malin, **JYMPA SOFT**

Värd:

Ingrid
Ingrid
Annika
Annika
Pernilla
Annelie
Evin
Annika
Annika

Augusti:

Onsdag 2/8 (Silverbergsplanen)
Söndag 6/8 (Gräsyta 1)
Onsdag 9/8 (Silverbergsplanen)
Söndag 13/8 (Gräsyta 1)
Onsdag 16/8 (Silverbergsplanen)
Söndag 20/8 (Gräsyta 1)
Onsdag 23/8 (Silverbergsplanen)
Söndag 27/8 (Silverbergsplanen)
Onsdag 30/8 (Silverbergsplanen)

Ledare:

Eva, **YOGA**
Malin, **JYMPA SOFT**
Malin, **JYMPA SOFT**
Lotta, **YOGA ENERGY**
Malin, **JYMPA SOFT**
Karin, **MULTIFYS**
Lotta, **YOGA ENERGY**
Karin, **MULTIFYS**
Annika, **JYMPA**

Värd:

Evin
Annika
Evin
Ingrid
Pernilla
Evin
Annelie
Pernilla
Evin

Passen hålls i Brunnsparken, klockan 18:30, gratis, välkomna!

För mer information, se vår hemsida: <http://www.ronneby.friskissvettis.se>

Friskis och Svettis Ronneby

RONNEBY BRUNNSPARK

