

Verksamhetsberättelse 2021



För Friskis & Svettis
i Ronneby

1. Allmänt

Föreningen gjorde sitt sjunde år som självständig Friskis & Svettisförening i Ronneby, blev självständig förening 1/1-15 efter att många år legat under Karlskronaföreningen.

2. Styrelsen

Styrelsens utseende under året har varit:

Ordförande	Pernilla Claesson
Kassör	Sven-Åke Carlén
Sekreterare	Helena Isaksson
Ledamot	Christel Carphagen
Ledamot	Tina Hjalmarsson
Ledamot	Janet Löfqvist
Ledamot	Josefin Wallin
Suppleant	Silvia Husar

3. Styrelsemöten

Under året har åtta styrelsemöten genomförts samt ett konstituerande möte. Samtliga möten har genomförts digitalt utifrån rådande omständigheter kring Covid-19.

Årsmöte genomfördes 26/4, även detta digitalt. 10 stycken närvarande, styrelsen och två ledare.

4. Medlemmar

Antalet medlemmar under året har varit 126 stycken, mot 158 stycken för året innan. Alltså en minskning av antalet medlemmar som kan hänvisas till rådande pandemi.

5. Ekonomi

Se separat sammanställning.

6. Verksamhet

Vårterminen planerades att starta 11/1, men sporthallen håller stängt utifrån Folkhälsomyndighetens restriktioner, beslut fattades att även avboka på Thoren Framtid. Sporthallen håller stängt till 4/4. Vårterminen startar istället 12/1 med Moduspasset utomhus. Endast detta passet en gång i veckan fram till 4/4 då vi får möjlighet till ett fåtal pass inne i sporthallen. Riskbedömning lämnas till kommunen. Nya restriktioner från 19/4 till 31/5 säger att inga gruppPASS får hållas, all verksamhet ställs in. Under maj månad hålls två pass utomhus, 17/5 och 24/5 då Malin diplomerar.

Mellan 2/6 och 29/8 kör vi ett sommarschema med totalt 26 pass utomhus. Utepassen hölls i Brunnsparken. Riskbedömning lämnades till kommunen då det är kommunens mark vi bedriver verksamheten på. Passen vände sig endast till medlemmar.

Höstterminen startades upp 6/9, enligt planerat schema, anpassat utifrån Folkhälsomyndighetens restriktioner samt med riskbedömning inskickad till kommunen. Yogapasset startade inne på Thoren Framtid, Moduspasset ”stannade kvar” ute under hela terminen. Sista passet på höstterminen var 20/12. Under terminen hölls fem pass i veckan.

Ett planerat helgschema mellan 21/12 och 9/1-22 körs enligt gällande restriktioner.

Vi har under året haft följande pass: Medelpass, Modus, Gästpass Yoga, Yoga Energy, Gästpass Jympa och ett Baspass. Verksamheten har bedrivits av sex ledare och sex värdar. Vård Anna Johansson avslutade sitt uppdrag efter sommaren, under hösten var vi fem värdar.

Julavslutning hölls den 19/12 med utdelning av julklapp till alla som deltog på passet, en röd Friskis & Svettis tygkasse. Ledare och värdar belönades med julklapp, presentkort på Ronneby Handel.

7. Utbildning

En ny ledare har utbildats under hösten, Liselotte Eriksson som kommer köra Yoga. Malin Boman diplomerades som Basledare i maj månad.

12/9 deltog Annlouise Petersson, Karin Lindqvist och Malin Boman på Inspirationsdag i Karlskrona på Friskis & Svettis, innehöll information kring nya jympan 2022.

27/11 genomgick Annika Mische, Karin Lindqvist, Liselotte Eriksson Friskisboosten i Kristianstad.

11/12 genomgick Emma Alderlöf Pedersen och Karin Lindqvist en digital utbildning kring Multifys.

8. Marknadsföring

Reklam för föreningen har under året varit sparsam utifrån rådande pandemin, Covid-19. Utdelning av scheman samt har scheman satts upp på anslagstavlor. Inga sponsorer under året.

9. Utveckling

Camilla Holmström från Karlskrona föreningen har fortsatt ledaruppföljningsarbete men har utifrån pandemin inte kunnat fullfölja sitt arbete.

Rutin kring hanterandet av inställda pass fastställs.

Policy kring gåvor inom föreningen fastställs.

Slutade att hantera kontanter, engångs biljetter betalas ned swish eller till vårt bankkonto.

Ledare och värdar har fått köpa in ett golvställ Friskis kläder, en överdel och en nederdel. Ledare och värdar som kör utomhus har även fått köpa in en överdragsjacka/hoodie.

Samarbete med Karlskrona kring att ledarna får ett konto på Fitnessplayer (musikprogram) från och med 1/1-22.

Utifrån rådande restriktioner har vi inte haft några träffar för styrelse, ledare och värdar under detta året. Ledarna var tillsammans ute och åt samt samtalande kring nya jympaupplägget som kommer 2022.

Pernilla Claesson, ordförande

Tina Hjalmarsson, ledamot

Sven-Åke Carlén, kassör

Janet Löfqvist, ledamot

Helena Isaksson, sekreterare

Josefin Wallin, ledamot

Christel Carphagen, ledamot

Silvia Husar, suppleant