

Verksamhetsberättelse 2019

Friskis & Svettis
Ronneby

1. Allmänt

Föreningen gjorde sitt femte år som en självständig Friskis & Svettisförening.

2. Styrelsen

Styrelsens utseende under året har varit:

Ordförande	Jens Boäng
Kassör	Sven-Åke Carlén
Ledamot	Janet Löfqvist
Ledamot	Tina Hjalmarsson
Ledamot	Pernilla Claesson
Ledamot	Helena Isaksson
Sekreterare	Pia Dahl
Suppleant	Josefin Wallin

3. Styrelsemöten

Under året har 8 styrelsemöten hållits.

Årsmöte hölls den 20 mars.

Utöver detta har vi haft en sommarträff och en höstträff för styrelsen, ledare och värdar.

4. Medlemmar

Antalet medlemmar under året har varit 194 st, mot 199 för året innan. Alltså en viss minskning av antalet medlemmar.

5. Ekonomi

Se separat sammanställning.

6. Verksamhet

Vi har under våren haft 6 pass, Yoga Energy, Core, Modus samt två Medelpass och ett Medel Puls. Under hösten har vi haft 6 pass, samma men Core ersatt av ett gästpass. I genomsnitt har vi haft 30 deltagare per pass, med en variation på medeltalet per månad på mellan 9 till 64 deltagare på respektive pass. Som förut är det populärast att gympa på söndagskvällar.

Under sommaren utegympa 2 gånger i veckan i Brunnsparken, förutom vissa veckor då det varit upptaget av andra arrangemang.

En ny ledare har utbildats under året.

Vi deltog i arrangemanget "Idrottens dag" med insats från flera ledare, värdar och styrelsemedlemmar. Blev nog en bra reklam för föreningen att vi syntes där. Dock resulterade det inte i några nya medlemmar i direkt anslutning till detta arrangemang. Reklam för föreningen har dessutom gjorts genom utdelande av scheman, att dessa har satts upp på anslagstavlor samt genom annonsering i tidning och på bio.

En styrelsemedlem har deltagit i ett möte i Växjö, initierat av F&S Riks, för de mindre föreningarna, som kallades "Mötesplats framtid".

Under året har vi spanat efter en egen lokal och även tittat på ett par lokaler, dock utan att ha hittat en lokal som vi ekonomiskt skulle kunna bära.

Vi köpte in en ny högtalare för utebruk, som vi dock inte var nöjd med, varför den

återlämnades till affären.

I samband med julavslutningen, hade vi julklappsutdelning med en klapp till alla motionärer på detta pass. I år blev det en Friskismössa.

Tina Hjalmarsson, ledamot

Janet Löfqvist, ledamot

Pia Dahl, sekreterare

Pernilla Claesson, ledamot

Helena Isaksson, ledamot

Sven-Åke Carlén, kassör

Jens Boäng, ordförande