

Hej,

Jag heter Annulla Jöfelt och är stolt över att ha blivit nominerad av valberedningen till styrelseledamot för Friskis & Svettis Sollentuna.

Jag är inte ny för varken Friskis & Svettis eller F&S Sollentuna. Jag började som jympaledare i Stockholm 2003 och kom till Sollentuna 2015 då vi flyttade hit. Jag har suttit i Sollentunas styrelsen vid två tidigare perioder; 2012/14 då vi flyttade till dessa fantastiska lokaler och 2017.

Att vara delaktig i styrelsen och driva Friskis arbete framåt tillsammans med verksamheten tycker jag är både kul, utmanande och utvecklande. Att få jobba ihop med så många olika människor med olika bakgrund är en ynnest. Jag hoppas kunna tillföra mycket med min bakgrund och kompetens.

Här följer en kort presentation av mig själv:

Jag är gift med Anders och vi har tre tjejer; Aliana 14 år, Abigail 11 år och Aprilia 6 år. Vi bor i en villa i Edsviken. Jag tycker om att träna för det gör mig starkare och jag vill leva ett aktivt liv. Jag gillar givetvis att umgås med min familj och vänner men om jag får tid över så läser jag gärna, sticker lite för mycket och drömmer om en egen häst.

Jag kommer ursprungligen från Malmö och började på Friskis som motionär när vi flyttade till Stockholm 2000. Just nu på Friskis så leder jag CoreFLEX och FLEXIntervall samt jobbar som personlig tränare några timmar i veckan.

Jag är utbildad civilingenjör och har jobbat med medicinsk teknik i 15 år men sedan några år tillbaka gjorde jag ett omval i livet och pluggar nu de sista terminerna på Psykologprogrammet på Stockholms Universitet.

Jag hoppas på att bli vald och ser fram emot att vara med i styrelsen och att kunna bidra till ett aktivt Sollentuna.

Hälsningar
Annulla Jöfelt

