

Verksamhetsberättelse 2020

2020-04-01 – 2021-03-31



SOLLENTUNA

Från ordföranden

När 2020 inleddes var vi hoppfulla och såg fram mot ett nytt år, fyllt av rörelseglädje. Självklart såg vi utmaningar inför årets arbete men vi hade i ärlighetens namn aldrig kunnat föreställa oss utvecklingen som följde.

Vi vill fokusera på de fantastiska insatser som vi sett hos vår personal, våra funktionärer och våra medlemmar:

- som en av de första föreningarna i Friskis-rörelsen fick vi igång våra ute-pass redan i mars
- vi har haft ett stort engagemang för att kunna erbjuda träning på ett säkert sätt inne men också ett stort utbud av uteträning under året
- vi har erbjudit online-träning på både lokal- och nationell nivå för deltagande hemma eller på vår anläggning
- en positiv inställning och kontinuerlig anpassning till de ibland inte helt tydliga riktlinjer som gällt för stunden

De utmaningar vi står inför har minst sagt varit omfattande. Vår värdegrund är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla och vi brinner för den, för alla, så viktiga träningen. Vi har följt de restriktioner som myndigheterna förespråkade där vår riksorganisation på ett förtjänstfullt sätt hjälpt oss med tolkningar och anpassningar. Friskis&Svettis Sollentuna har ansträngt sig för att möjliggöra träning på nya sätt för de som inte kunnat komma till vår fina anläggning.

Friskis&Svettis, som till skillnad från andra träningsaktörer är en förening, drivs av våra medlemmars önskemål och medlemmarnas avgifter går oavkortat till vår verksamhet. Vi vill ge Sollentunas invånare en högkvalitativ och varierad träning. Vi är en verksamhet med mångfald i både utbud och medlemmar.

Pandemin har medfört att en del av våra medlemmar inte kunnat träffas och träna så som de tidigare är vana vid. Vi vill och hoppas att vår värdegrund och det sätt att bedriva vår verksamhet på ska fortsätta att locka många när vi är tillbaka i ett mer normalt tillstånd.

Inget Friskis utan dig.

För styrelsen
Ingrid Jansson
Ordförande



SOLLENTUNA

Verksamhetsidé

Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Friskis&Svettis är en idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål; ett *leende*. Leendet känns. Ofta syns det. Det sitter i maggropen som en känsla av lycka.

Vårt varumärke

Friskis&Svettis är ett oerhört starkt varumärke tack vare våra medlemmar. Varje dag, på varje pass, i varje möte mellan funktionärer och medlemmar skapar vi varumärket, det byggs ständigt. Allt arbete handlar om att sträva mot högre Friskis&Svettis-kvalitet och på så sätt utveckla och stärka Friskis&Svettis varumärke, det vill säga människors upplevelse och uppfattning om Friskis&Svettis.

Friskis&Svettis Sollentuna ägs av våra medlemmar.

Vår syn på träning

Alla våra träningsformer ska ha ett eget och kännetecknande Friskis&Svettis-uttryck. Var du än tränar och vilken träningsform du än väljer ska du känna igen det som är typiskt Friskis&Svettis.

Alla ska ha en möjlighet att hitta sin egen favorit bland träningsformerna.

DET SKA VARA KUL – DET SKA VARA ENKELT – DET SKA VARA HÖG KVALITET – ALLA SKA KUNNA VARA MED



SOLLENTUNA

Friskis Sollentuna 2020

Vi började vår verksamhet i liten skala och erbjöd träning i olika skolors gymnastikhallar. Vi hade ingen modern teknik för att hantera medlemsregister och kommunikation och vi kunde heller inte erbjuda varken olika träningsformer eller gym.

Sedan 2011 då vi flyttade till våra nya lokaler i Stinsen har vi ökat medlemsantalet med över 300 procent. I dag har vi 6 261 medlemmar och cirka 200 ideellt arbetande funktionärer. Vi erbjuder cirka 100 gruppträningspass i veckan och vårt stora gym har öppet från morgon till kväll. Hela anläggningen har generösa öppettider – vi har öppet varje dag, året runt.

Bra miljö. Bra stämning. Bra ordning. Föreningen är din. Ta hand om den.

Vad har då hänt hos oss senaste året? Tyvärr har vi, som alla andra, drabbats av Corona och vi har därför varit tvungna att begränsa våra aktiviteter för att skydda våra medlemmar och våra funktionärer. Vi startade även Live-pass där vi kunnat erbjuda betydligt fler platser än på andra gruppträningspass. Utbudet av digital träning på webben har utökats otroligt.



SOLLENTUNA

Friskis Sollentuna 2020 – Utbud och erbjudanden

- Vi har sex stora ytor för gruppträning samt mer än 3 000 kvm gym. Vi kan vara 56 personer i spinningsalen, 31 personer i Indoor walkingsalen samt upp till 56 personer i cirkelgymmet. I vår multibur, Queenax, kan vi få plats med upp till 36 personer och i våra gruppträningssalar på nedre plan kan vi ta upp emot 130 personer.
- Vår stora multihall är 1 400 kvm, inklusive vår Plaza-yta, är utrustad med fria vikter, kabelmaskiner, Nordic gymmaskiner, gymband, däck, konditionsmaskiner, rörlighets- & stretchhörna, stor fri yta med mera. Gruppträningsdelen är anpassad för styrkepass och större gruppträningspass och kan nyttjas för individuell träning.
- I verksamhetsplanen för 2020 planerade vi att förstärka vårt utbud vilket vi, utifrån de förutsättningar vi haft, även gjort men en del av de våra planer har vi fått avvakta med. Exempel på vad vi genomfört är:
 - vi har utökat vårt utbud med många nya olika typer av utepass vilket varit väldigt uppskattat
 - on-line träning anordnad från vår Riksorganisation har varit öppen för alla. Från februari 2021 har vi ett större utbud online för medlemmar och ett relativt stort utbud för icke medlemmar. Lokalt har vi också arrangerat många olika livepass
 - barnpassningen har varit stängd på grund av pandemin
 - vi har startat upp mammaträningsgrupper
 - vi har kontinuerligt anpassat vårt utbud och vår träningsanläggning till gällande rekommendationer. Det har medfört att deltagarantalet i grupppassen har begränsats betydligt jämfört med normalt
 - skollovslediga ungdomar (ej medlemmar) får träna för en tjuga på skolloven
 - Under juni - augusti kunde våra medlemmar träna i hela regionen gratis
 - vi har inte kunnat starta samarbete med företag, föreningar och skolor i den omfattning som vi planer men vi har erbjudit on-line träning för företag, samarbetat med friidrottsgymnasiet vilka har haft träningspass hos oss
- Vi har avvaktat med en medlemsundersökning tills samhällsförhållandena har blivit stabila. Vi avser att utföra denna undersökningen 2021



Friskis Sollentuna 2020 - Funktionärer

Friskis&Svettis utbildar sina ledare och genomför kontinuerligt individuella uppföljningar. Lokala Friskis&Svettis-föreningar rekryterar ledare, värdar och instruktörer utifrån intervjuer och tester i till exempel musik och rörelse.

Efter grundutbildning och godkänt praktiskt och teoretiskt prov licensieras ledarna. Alla gruppträningspass, som bygger på musik och rörelse, sätts ihop av varje ledare individuellt. Därför är alla pass unika. Den personliga prägeln är en viktig del av Friskis&Svettis träningsidé

Friskis&Svettis genomför också utbildningar för sina funktionärer och styrelser.

Även inom detta område har begränsningar i möjligheterna att träffas påverkat våra planer. Vi vill göra följande kommentarer:

- vi har jobbat med att rekrytera nya ledare men på grund av pandemin har riksorganisationens utbildning till stora delar varit pausad
- vi har försökt att hålla funktionärskåren uppdaterad om läget och vi har sett en fantastisk energi och flexibilitet för att kunna erbjuda våra medlemmar träningstillfällen
- många funktionärer, framförallt 70+, har inte kunnat bidra med sitt värdefulla arbete på grund av corona-restriktioner
- vi har tyvärr inte kunnat samla ledare för inspirationstillfällen eller uppföljning av vår inspirationsdag i februari 2020
- vår utökade tillgång till IT lösningar har möjliggjort ett förenklat arbete för verksamheten och styrelsen



Kommunikation och marknadsföring

Vår kommunikation har fokuserat på information om åtgärder med anledning av pandemin och marknadsföringen har inriktat sig på vilken typ av träning vi kan erbjuda på anläggningen med hänsyn till de restriktioner som gäller. Den största delen av vår kommunikation och marknadsföring har dock berört det stora utbudet av online träning som finns i vårt utbud liksom vikten av att röra på sig.

- vi har fokuserat mer på gemensamma kampanjer med Riksorganisationen
- vi har utökat våra aktiviteter i sociala medier
- vi har erbjudit arbetsgivare i kommunen vår kompetens för att motverka stillasittande vid hemarbete för deras anställda
- vi har kontinuerligt kommunicerat om våra anpassningar till gällande rekommendationer i alla våra digitala medier

Mångfald

Vår verksamhet präglas liksom tidigare av en stor mångfald av olika etniciteter och åldersgrupper samt satt vi informerar om Friskis på 12 språk utöver svenska.



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

IF Friskis&Svettis Sollentuna är en allmännyttig ideell förening som genom sin verksamhet vill inspirera alla som bor och arbetar i kommunen till att bli mer aktiva i sin vardag. Vi vill ge dem ett prisvärt träningsalternativ av god kvalitet. Träningen skall vara lättillgänglig och lustfylld, vår mötesplats skall vara inbjudande och tillåtande för alla som vill träna oavsett ålder och kön.

I en ideell förening finns ingen utomstående ägare utan det är medlemmarna som "äger" föreningen. Föreningen är en självständig juridisk person med full rättskapacitet. Verksamheten baseras på en långsiktig självkostnadsprincip vilket bland annat betyder att uppkomna överskott används uteslutande i den egna verksamheten. Styrelsen i föreningen har sitt säte i Sollentuna.

Verksamheten är uppdelad så att föreningsverksamheten drivs i föreningen medan det helägda dotterbolaget Engelbrekts Hus AB bedriver upplåtelseverksamhet av gym och gruppträningsytor.

Dotterbolaget har sedan 2011-10-01 hyresavtal med hyresvärden, som numer heter Magnolia Bostads AB. Avtalet löper till 2023-12-31 med option om förlängning ytterligare tre år.

Antalet fast anställda har reducerats med en person sedan föregående år. En viss ökning av timavlönad personal i receptionsfunktionen kan även detta år konstateras.

Verksamheten 2020 har i mycket hög utsträckning påverkats av pandemin sedan mitten av mars. Det är första året efter flytten till nya lokaler i Stinsen 2011 som föreningen redovisar ett underskott. Trots fortlöpande ändringar av gällande begränsningsregler har verksamheten upprätthållits i begränsad och annorlunda ordning. Försäljningen av aktivitetskort har under perioden mitten av mars till årets slut minskat med 42%. Personalen i både förening och bolag har varit delpermitterad under ett antal månader. Både förening och bolag har från Tillväxtverket fått permitteringsstöd på totalt kronor 320 638 kronor som redovisas som *Övriga rörelseintäkter*. Härutöver har föreningen från Riksidrottsförbundet mottagit kronor 1 694 000 kronor för intäktsbortfall. Eftersom den huvudsakliga delen av detta bedöms bli realiserat under 2021 har hela beloppet periodiserats till nästa år. Detta belopp kommer att överföras till dotterbolaget som aktieägartillskott. Föreningen har ansökt om ytterligare bidrag men ännu ej delgivits något beslut.



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Föreningens framtida organisation har varit föremål för översyn. Denna har resulterat i att den tillförordnade verksamhetschefen har utsetts till verksamhetschef för hela verksamheten och till verkställande direktör i det helägda dotterbolaget Engelbrekts Hus AB. Överenskommelse har träffats med den tidigare verksamhetschefen att efter avslutad föräldraledighet avsluta anställningen enligt gällande kollektivavtal. Kostnaden för denna överenskommelse har tagits i resultaträkningen 2020.

Antalet medlemmar vid årets slut uppgick till 6 261 (föregående år 7 064) och antal besök i vår anläggning uppgick till 195 585 (föregående år 280 855). Under perioden mars – december var nedgången i antal besök 35 %.

Någon ny information i lokalfrågan från hyresvärderna har inte presenterats under året vilket betyder att oron för föreningens framtida lokalisering har förstärkts. Nedgången i medlemsantalet kan sannolikt tillskrivas både detta förhållande och pandemin.

Verksamheten utvisar en förlust 2020 uppgående till 434 kkr före skatt vilket är 694 kkr sämre än vad som budgeterats för året. I jämförelse med 2019 är resultatet hela 1 047 kkr sämre. Budgetavvikelsen kan till större delen hänföras till intäktsbortfallet. Jämförelsen med förra året utvisar en intäktsminskning på ca 400 kkr och en kostnadsökning (exklusive avskrivning) på cirka 750 kkr. Den senare kan tillskrivas en betydande ökning av kostnaderna för städning och renhållning under hela perioden med pandemin. Föreningens avgift till F&S Riks uppgick 2020 till 520 kkr. Denna kostnad saknades helt 2019 på grund av en felaktig periodisering i bokslutet 2018-12-31.

Tack vare mottagna bidrag har likviditeten kunnat bibehållas på en förhållandevis hög nivå.

För att tydliggöra och förenkla föreningens ekonomi presenteras nedan en sammanfattande redogörelse. Den är baserad på de officiella årsredovisningarna som fastställs på årsmötet samtidigt som denna verksamhetsberättelse presenteras. Den stora skillnaden utgörs av en mer markant sammanslagning av likartade poster. I övrigt har ett stort antal lagstadgade specifikationer utelämnats.



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Ekonomiska nyckeltal

		2020	2019	2018	2017	2016	2015
Antal medlemmar		6 261	7 034	7 264	7 290	7 504	7 101
förändring %		-10,9	-3,2	3,4	3,8	4,7	19,2
Besök		195 495	272 089	268 992	258 896	249 441	238 235
förändring %		-28,2	1,2	3,4	3,8	4,7	19,2
Totala intäkter	kkkr	14 625	15 386	15 495	15 012	14 849	14 479
förändring %		-4,9	-1	3	1,1	3	18
Totala kostnader	kkkr	15 379	14 772	15 345	14 423	14 478	13 608
förändring %		4,1	-4	6	0	6	29
Resultat	kkkr	-324	412	75	435	358	670
Eget kapital	kkkr	4 662	4985	4 574	4 499	4064	3705
Kassa,bank	kkkr	12 256	10 307	9 200	6 804	6 134	4 729
Investeringar	kkkr	20	-	152	1 303	60	354
Soliditet	%	26	29	27	28	29	24



SOLLENTUNA

Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Resultaträkningar med budgetjämförelse (kkkr)

	Utfall	Budget	Utfall	Utfall
	2020	2020	2019	2018
Verksamhetsintäkter	14 625	15 790	15 386	15 495
Övriga intäkter	321			
	14 946	15 790	15 386	15 495
Rörelsens kostnader				
Kostnad sålda varor	-177	240	232	259
Lokal- och utrustningskostnader	-6 848	6 173	6342	5 833
Övriga externa kostnader	2 029	2 549	1518	2 080
Personalkostnader	4 906	4 866	5017	5 025
Utbildnings- och inspirationskostnader	188	450	289	412
Summa rörelsekostnader	14 148	14 278	13 398	13 609
Driftsnetto	798	1 512	1 988	1 886
Avskrivningar på anläggningstillgångar	-1 231	-1 215	-1 374	-1 736
Överskott före finansiella poster	-433	261	614	150
Finansiella poster	-1	-	-4	-4
Resultat före skatt	-434	261	610	146
Skatt	110		-198	-71
Överskott	-324		412	75



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Balansräkningar (kkkr)	2020-12-31	2019-12-31
Tillgångar		
Anläggningstillgångar	1 092	2 302
Fordringar mm	3 324	4 294
Kassa och bank	12 256	10 307
Summa tillgångar	16 672	16 903
Eget kapital och skulder		
Eget kapital		
Balanserat ingående kapital	4 986	4 573
Årets överskott	-324	412
Summa eget kapital	4 662	4985
Skulder		
Leverantörsskulder mm	1 577	489
Förutbetalda aktivitetsavgifter och bidrag	6 400	7 437
Upplupna kostnader	4 033	3 992
Summa skulder	12 010	11 918
Summa eget kapital och skulder	16 672	16 903



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Specifikation nettoomsättning

	2020	2019	2018
Aktivitetsavgifter	10 150	14 085	15 114
Medlemsavgifter	518	579	660
Varuförsäljning	135	135	133
Övriga intäkter	1 091	790	727
Summa försäljning	11 894	15 589	16 634
Periodiserade poster	2 731	-202	-1 139
Summa nettoförsäljning	14 625	15 386	15 495



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Specifikation övriga intäkter 2020

Bidrag från Tillväxtverket	321
Bidrag från Riksidrottsförbundet	1 694
	2 015
Periodiserade bidrag	-1 694
	321

Specifikation övriga externa kostnader

	2020	2019	2018
Funktionärsutrustning	141	129	130
Marknadsföring	429	475	300
Friskispressen	18	25	35
Kontokorts- och bankavgifter	101	115	108
Administration	87	116	146
Revision	53	55	55
IT- och telekostnader mm	392	301	292
Konsultarvoden	8	75	61
Diverse driftskostnader	112	7	63
Redovisningstjänster	119	165	156
STIM- och förbundsavgifter	544	37	621
Interna arrangemang	85	94	170
Momsåterbäring	-60	-76	-57
Summa externa kostnader	2 029	1 518	2080



Kul fakta

Antal:

- inpasseringar – 195 585
- gymbesökare – 142 988
- gruppträningsbesökare inklusive uteträning – 52 597
- gruppträningsspass inklusive uteträning - cirka 100 pass i veckan
- och sist, men inte minst - vi har öppet alla dagar året runt

Våra anställda och våra funktionärer

Föreningen hade i januari 2021 en personalstyrka motsvarande 6,5 heltidstjänster samt timanställda personliga tränare och cirka 100 ideellt engagerade funktionärer. Utöver ordinarie schemalagd verksamhet samverkar föreningen med bland annat skolor, företag, föreningar och Sollentuna kommun.

De anställda sköter det dagliga arbetet såsom verksamhetsfrågor, ekonomi, marknadsföring och schemaläggning

Kärnan i vår verksamhet är våra funktionärer. Friskis&Svettis Sollentunas verksamhet står och faller med dem. Trots pandemin har vi många funktionärer som finns här och skapar trivsel och härlig träningsglädje i våra lokaler.



SOLLENTUNA