



Verksamhetsberättelse 2021

2021-04-01 – 2022-03-31

Från ordföranden

Jag kom in som ny ordförande efter årsmötet 17 mars 2021.

2020 hade varit ett tufft år och när jag kom in så såg vi ljuset i tunneln och hoppades att arbetet med att få tillbaka våra medlemmar skulle ge frukt under 2021. Vi hoppades att våra trogna äldre medlemmar skulle våga komma tillbaka.

När 2021 inleddes var vi hoppfulla och såg fram mot ett nytt år, fyllt av rörelseglädje. Självklart såg vi utmaningar inför årets arbete men vi hade en bättre känsla än 2020.

Vi vill fokusera på de fantastiska insatser som vi sett hos vår personal, våra funktionärer och våra medlemmar:

- vi har haft ett stort engagemang för att kunna erbjuda träning på ett säkert sätt inne men också ett stort utbud av uteträning under året
- vi har erbjudit online-träning på både lokal- och nationell nivå för deltagande hemma eller på vår anläggning
- en positiv inställning och kontinuerlig anpassning till de ibland inte helt tydliga riktlinjer som gällt för stunden

De utmaningar vi står inför har minst sagt varit omfattande. Vår värdegrund är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla och vi brinner för den, för alla, så viktiga träningen. Vi har följt de restriktioner som myndigheterna förespråkade där vår riksorganisation på ett förtjänstfullt sätt hjälpt oss med tolkningar och anpassningar. Friskis&Svettis Sollentuna har ansträngt sig för att möjliggöra träning på nya sätt för de som inte kunnat komma till vår fina anläggning.

Friskis&Svettis, som till skillnad från andra träningsaktörer är en förening, drivs av våra medlemmars önskemål och medlemmarnas avgifter går oavkortat till vår verksamhet. Vi vill ge Sollentunas invånare en högkvalitativ och varierad träning. Vi är en verksamhet med mångfald i både utbud och medlemmar.

Pandemin har medfört att en del av våra medlemmar inte kunnat träffas och träna så som de tidigare är vana vid. Vi vill och hoppas att vår värdegrund och det sätt att bedriva vår verksamhet på ska fortsätta att locka många när vi är tillbaka i ett mer normalt tillstånd.

I skrivandes stund ser vi fram emot ett bättre 2022 men inget Friskis utan dig.

För styrelsen
Lena Kring
Ordförande



SOLLENTUNA

Verksamhetsidé

Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Friskis&Svettis är en idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål; ett *leende*. Leendet känns. Ofta syns det. Det sitter i maggropen som en känsla av lycka.

Vårt varumärke

Friskis&Svettis är ett oerhört starkt varumärke tack vare våra medlemmar. Varje dag, på varje pass, i varje möte mellan funktionärer och medlemmar skapar vi varumärket, det byggs ständigt. Allt arbete handlar om att sträva mot högre Friskis&Svettis-kvalitet och på så sätt utveckla och stärka Friskis&Svettis varumärke, det vill säga människors upplevelse och uppfattning om Friskis&Svettis.

Friskis&Svettis Sollentuna ägs av våra medlemmar.

Vår syn på träning

Alla våra träningsformer ska ha ett eget och kännetecknande Friskis&Svettis-uttryck. Var du än tränar och vilken träningsform du än väljer ska du känna igen det som är typiskt Friskis&Svettis.

Alla ska ha en möjlighet att hitta sin egen favorit bland träningsformerna.

**DET SKA VARA KUL – DET SKA VARA ENKELT – DET SKA VARA HÖG
KVALITET – ALLA SKA KUNNA VARA MED**



SOLLENTUNA

Friskis Sollentuna 2021

Vi började vår verksamhet i liten skala och erbjöd träning i olika skolors gymnastikhallar. Vi hade ingen modern teknik för att hantera medlemsregister och kommunikation och vi kunde heller inte erbjuda varken olika träningsformer eller gym.

Sedan 2011 då vi flyttade till våra nya lokaler i Stinsen har vi ökat medlemsantalet med över 300 procent. I dag har vi 4 981 medlemmar (drygt 2 000 färre än innan pandemin) och cirka 150 ideellt arbetande funktionärer. Vi erbjuder cirka 100 gruppträningspass i veckan och vårt stora gym har öppet från morgon till kväll. Hela anläggningen har generösa öppettider – vi har öppet varje dag, året runt.

Bra miljö. Bra stämning. Bra ordning. Föreningen är din. Ta hand om den.

Vad har då hänt hos oss senaste året? Tyvärr har vi, som alla andra, drabbats av corona och vi har därför varit tvungna att begränsa våra aktiviteter för att skydda våra medlemmar och våra funktionärer. Vi har haft Live-pass där vi kunnat erbjuda betydligt fler platser än på andra gruppträningspass. Utbudet av online-träning på webben utökades markant och har flitigt använts. Totalt, på Friskis, har vi under 2021 haft cirka en miljon visningar och 90 000 unika användare.



Utbud och erbjudanden

- Vårt träningscenter på 4 300 kvm består av åtta stora ytor för gruppträning och Sveriges största yta för gymträning.
- Under sommaren bytte vi ut stora delar av vår maskinpark till det modernaste som marknaden erbjuder.
- Vår stora multihall är 1 400 kvm, inklusive vår Plaza-yta, är utrustat med fria vikter, kabelmaskiner, Nordic gymmaskiner, gymband, däck, konditionsmaskiner, rörlighets- & stretchhörna, stor fri yta med mera. Gruppträningsdelarna är anpassade för styrkepass och större gruppträningspass och kan nyttjas för individuell träning.
- I verksamhetsplanen för 2021 planerade vi att förstärka vårt utbud vilket vi, trots pandemin, genomförde. Vi har;
 - utökat vårt utbud med många nya olika typer av utepass
 - infört on-lineträning exklusivt för medlemmar
 - arrangerat många olika livepass
 - erbjudit mammaträning i small group
 - startat upp vår stora satsning The Camp, konditionsträning varvat med styrketräning
- Barnpassningen har varit stängd på grund av pandemin.
- Vi har kontinuerligt anpassat vårt utbud och vår träningsanläggning till gällande rekommendationer. Det har medfört att deltagarantalet i grupppassen har begränsats jämfört med normalt
- Skollovslediga ungdomar (ej medlemmar) får träna för en tjuga på skolloven
- Vi har genomfört en medlemsundersökning där resultatet kommer att presenteras på årsmötet i mars 2022



Friskis Sollentuna 2021 – Funktionärer

- Friskis&Svettis utbildar sina ledare och genomför kontinuerligt individuella uppföljningar.
- Lokala Friskis&Svettis-föreningar rekryterar ledare, värddar och instruktörer utifrån intervjuer och tester i till exempel musik och rörelse.
- Efter grundutbildning och godkänt praktiskt och teoretiskt prov licensieras ledarna. Alla gruppträningspass, som bygger på musik och rörelse, sätts ihop av varje ledare individuellt. Därför är alla pass unika. Den personliga prägelns är en viktig del av Friskis&Svettis träningsidé
- Friskis&Svettis genomför också utbildningar för sina funktionärer och styrelser.

Även inom detta område har begränsningar i möjligheterna att träffas påverkat våra planer. Vi vill göra följande kommentarer:

- vi har jobbat med att rekrytera nya ledare men på grund av pandemin har riksorganisationens utbildning till stora delar varit pausad
- vi har försökt att hålla funktionärskåren uppdaterad om läget och vi har sett en fantastisk energi och flexibilitet för att kunna erbjuda våra medlemmar träningstillfällen
- många funktionärer, framförallt 70+, har inte kunnat bidra med sitt värdefulla arbete på grund av coronarestriktioner



Kommunikation och marknadsföring

Vår kommunikation har fokuserat på information om åtgärder med anledning av pandemin och marknadsföringen har inriktat sig på vilken typ av träning vi kan erbjuda på anläggningen med hänsyn till de restriktioner som gällt. Den största delen av vår kommunikation och marknadsföring har dock berört det stora utbudet av online träning som finns i vårt utbud liksom vikten av att röra på sig.

- vi har fokuserat mer på gemensamma kampanjer med Riksorganisationen
- vi har utökat antalet annonser i lokaltidningen
- vi har utökat våra aktiviteter i sociala medier
- vi har kontinuerligt kommunicerat om våra anpassningar till gällande rekommendationer i alla våra digitala medier

Mångfald

Vår verksamhet präglas liksom tidigare av en stor mångfald av olika etniciteter och åldersgrupper samt att vi informerar om Friskis på 12 språk utöver svenska.



Hållbarhet

Friskis&Svettis Sollentuna har sedan november 2021 en hållbarhetspolicy. Vi har valt att fokusera på hållbarhet inom områdena miljö, samhälle och ekonomi. Under kommande år ska styrelsen fortsatt arbeta med ramar och mål för hur föreningen framåt ska jobba med dessa frågor.

Vår verksamhet ska kännetecknas av hänsyn till miljön och sträva mot ett långsiktigt hållbart samhälle.

Prioriterade områden:

- Styrelsen tillsammans med personalen ska ha ett kontinuerligt fokus på hållbarhetsfrågor. Hållbarhet ska vara en stående punkt på styrelsens möten.
- Ett av styrelsens möten under året ska ha tema hållbarhet med syfte att ta fram mål för föreningens hållbarhetsarbete.
- Föreningen ska positivt påverka och inspirera medarbetare, funktionärer, medlemmar och andra som kommer i kontakt med organisationen att göra kloka val som bidrar till bättre miljö.
- Föreningens hållbarhetsarbete ska vara synligt och kommuniceras genom olika kanaler t ex hemsida, nyhetsbrev och sociala medier.



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

IF Friskis&Svettis Sollentuna är en allmännyttig ideell förening som genom sin verksamhet vill inspirera alla som bor och arbetar i kommunen till att bli mer aktiva i sin vardag. Vi vill ge dem ett prisvärt träningsalternativ av god kvalitet. Träningen skall var lättillgänglig och lustfylld, vår mötesplats skall vara inbjudande och tillåtande för alla som vill träna oavsett ålder och kön.

I en ideell förening finns ingen utomstående ägare utan det är medlemmarna som "äger" föreningen. Föreningen är en självständig juridisk person med full rättskapacitet. Verksamheten baseras på en långsiktig självkostnadsprincip vilket bland annat betyder att uppkomna överskott användes uteslutande i den egna verksamheten. Styrelsen i föreningen har sitt säte i Sollentuna.

Verksamheten är uppdelad så att föreningsverksamheten drivs i föreningen medan det helägda dotterbolaget Engelbrekts Hus AB bedriver upplåtelseverksamhet av gym och gruppträningsytor.

Dotterbolaget har sedan 2011-10-01 hyresavtal med hyresvärden, som numer heter Magnolia Bostads AB. Avtalet löper till 2023-12-31 med option om förlängning ytterligare tre år.

Verksamheten 2021 har i likhet med föregående år i mycket hög utsträckning påverkats av pandemin. I början av året var det ständiga anpassningar till förändrade föreskrifter och rekommendationer. Under senhösten kunde vi skönja en viss ljusning som inför helger och årsskifte ändrades till motsatt utveckling med tilltagande smittspridning.

Eftersom verksamheten bygger på försäljning av aktivitetskort med olika giltighetstider kunde vi redan under 2020 konstatera att verksamhetens intäkter skulle reduceras väsentligt 2021. Därför periodiserades hela det statliga ekonomiska stödet, 1 694 kkr, som föreningen fick till 2021. Detta stöd har redovisats i dotterbolaget eftersom det är där intäktsredovisningen till huvudsaklig del sker. Under året har ytterligare stöd mottagits uppgående till 981 kkr som också redovisas i bolaget. Den totala intäktsminskningen uppgår till hela 21 % vilket något högre än de mottagna bidragen.

Föreningen redovisar ett överskott på 1 011 kkr och bolaget ett underskott på 292 kkr vilket betyder 720 kkr i överskott tillsammans vilket kan jämföras med en totalförlust på 324 kkr 2020.



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Antalet medlemmar vid årets slut uppgick till 4981 (6 261 – 2020) och antal besök i vår anläggning uppgick till 193 530 (195 585 – 2020).

I likhet med föregående år har styrelsen och den av styrelsen utsedda lokalgruppen ägnat mycket tid åt strategiska lokaliseringar i kommunen. Det huvudspår som gäller för närvarande är att vi skall satsa på en huvudanläggning i den centrala delen av kommunen och sedan komplettera denna med två mindre anläggningar i norra respektive södra delarna i kommunen.

Inför 2022 planeras för en intäktsnivå på 14,3 mkr och ett nollresultat.

För att tydliggöra och förenkla föreningens ekonomi presenteras nedan en sammanfattande redogörelse. Den är baserad på de officiella årsredovisningarna som fastställs på årsmötet samtidigt som denna verksamhetsberättelse presenteras. Den stora skillnaden utgörs av en mer markant sammanslagning av likartade poster. I övrigt har ett stort antal lagstadgade specifikationer utelämnats. Till skillnad mot de officiella redovisningarna har autogirokontrakten redovisats på samma sätt som föregående år.



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Ekonomiska nyckeltal

		2021	2020	2019	2018	2017	2016
Antal medlemmar		4 981	6 261	7 034	7 264	7 290	7 504
Förändring %		-20,4	-10,9	-3,2	3,4	3,8	4,7
Besök		193 530	195 495	272 089	268 089	258 896	249 441
Förändring %		-1	-28,2	1,5	3,4	3,8	4,7
Totala intäkter	kkkr	11 497	14 625	15 386	15 495	15 012	14 849
Förändring %		-21,4	-4,9	-1	3	1,1	3
Totala kostnader	kkkr	14 068	15 379	14 772	15 345	14 423	14 478
Förändring %		8,5	4,1	-4	6	0	6
Resultat före skatt	kkkr	787	-434	610	150	590	369
Eget kapital	kkkr	5 381	4 662	4 985	4 574	4 499	4 064
Kassa, bank	kkkr	9 845	12 256	10 307	9 200	6 804	6 134
Investeringar	kkkr	1 451	20	-	152	1 303	60
Soliditet	%	37	26	29	27	28	29



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Resultaträkningar med budgetjämförelse (kkkr)

	Utfall 2021	Budget 2021	Utfall 2020	Utfall 2019
Verksamhetsintäkter	11 497	14 446	14 625	15 386
Övriga intäkter	2 657	901	321	
	14 154	15 347	14 946	15 386
Rörelsens kostnader				
Kostnad sålda varor	139	200	-177	232
Lokal- och utrustningskostnader	7 252	6 927	-6 848	6342
Övriga externa kostnader	1 418	2 053	2 029	1 518
Personalkostnader	4 355	4 555	4 906	5 017
Utbildnings- och inspirationskostnader	148	440	188	289
Summa rörelsekostnader	13 312	14 175	14 148	1 398
Driftsnetto	842	1 171	798	1 988
Avskrivningar på anläggningstillgångar	-756	-625	-1 231	-1 374
Överskott före finansiella poster	86	-354	-433	614
Finansiella poster	-	-	-1	-4
Resultat avyttrad utrustning	701			
Resultat före skatt	787	546	-434	610
Skatt	-68		110	-198
Överskott	719		-324	412



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Balansräkningar (kkkr)

	2021-12-31	2020-12-31
Tillgångar		
Anläggningstillgångar	1 498	1 092
Fordringar mm	3 332	3 324
Kassa och bank	9 845	12 256
Summa tillgångar	14 675	16 672
Eget kapital och skulder		
Eget kapital		
Balanserat ingående kapital	4 661	4 986
Årets överskott	720	-324
Summa eget kapital	5 381	4 662
Skulder		
Leverantörsskulder mm	956	1 577
Förutbetalda aktivitetsavgifter och bidrag	5 589	6 400
Upplupna kostnader	2 749	4 033
Summar skulder	9 294	12 010
Summar eget kapital och skulder	14 675	16 672



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Specifikation nettoomsättning

	2021	2020	2 019
Aktivitetsavgifter	10 101	10 150	14 085
Medlemsavgifter	554	518	579
Varuförsäljning	147	135	135
Övriga intäkter	898	1 091	790
Summa försäljning	11 700	11 894	15 589
Periodiserade poster	-203	2 731	-202
Summa nettoförsäljning	11 497	14 625	15 386



Hur har det gått ekonomiskt för oss?

Specifikation övriga externa kostnader

	2021	2020	2019
Funktionärsutrustning	44	141	129
Marknadsföring	284	429	475
Kontokorts- och bankavgifter	88	101	115
Administration	21	87	116
Revision	60	53	55
IT- och telekostnader	253	392	301
Konsultarvoden	32	8	75
Diverse driftskostnader	13	112	7
Redovisningstjänster	122	119	165
STIM- och förbundsavgifter	491	544	37
Interna arrangemang	59	85	94
Momsåterbäring	-49	-60	-76
Summa externa kostnader	1 418	2 029	1 518

Specifikation övriga intäkter

	2021	2020	2019
Bidrag från Tillväxtverket	-	321	-
Bidrag från Riksidrottsförbundet	963	1 694	-
	963	2 015	-
Periodiserade bidrag	1 694	-1 694	-
	2 657	321	-



Kul fakta

Antal:

- inpasseringar – 193 530
- gymbesök – 154 063
- gruppträningsbesök inklusive uteträning – 39 467
- gruppträningspass inklusive uteträning – cirka 100 pass i veckan
- och sist, men inte minst – vi har öppet alla dagar året runt

Våra anställda och våra funktionärer

Föreningen hade i januari 2022 en personalstyrka motsvarande 5,6 heltidstjänster samt timanställda personliga tränare och cirka 150 ideellt engagerade funktionärer. Utöver ordinarie schemalagd verksamhet samverkar föreningen med bland annat skolor, företag, föreningar och Sollentuna kommun.

De anställda sköter det dagliga arbetet såsom verksamhetsfrågor, ekonomi, marknadsföring och schemaläggning.

Kärnan i vår verksamhet är våra funktionärer. Friskis&Svettis Sollentunas verksamhet står och faller med dem. Trots pandemin har vi många funktionärer som finns här och skapar trivsel och härlig träningsglädje i våra lokaler.



SOLLENTUNA