

## Katarina Björk

Katarina Björk heter jag alltså - jag har en kärleksrelation både till träning och att utveckla idéburen, professionell verksamhet – att få bidra i Friskis Sollentunas styrelse skall såklart ska bli fantastiskt.

Mina rötter finns i Västerbotten men hemma är Sollentuna sedan 20 år, bor i Kvarnskogen med min snart 17-åriga dotter. Jag ledde jympa inom SAIF när jag pluggade på universitetet, tog mitt ”körkort” som jympaledare inom Friskis 20 år senare kring 2015! För mig är rörelseglädjen i jympa och dans något av det bästa livet kan erbjuda! Har sedan dess även börjat leda Indoor Walking och engagerat mig i kvalitetsfrågor. Du hittar mig också ofta på något av våra grymma styrkepass som glad motionär!

Jobbmässigt har jag min bakgrund i professionell ideell verksamhet – som stabs- och administrativ chef i nationella organisationer har jag jobbat mycket med ledningsfrågor, verksamhetsutveckling och styrning. Idag jobbar jag som administrativ chef i en kommun. Att göra praktisk nytta för samhället i stort och smått ger en bra känsla i magen.

Träning och idrott är alltså en röd tråd hos mig, detsamma gäller föreningsengagemang – allt från bostadsrättsföreningen, Sollentuna FK till svenska Unesco. Det har alltid lockat och kommer nog alltid att locka!

Jag tycker jag är rätt bra på helhetsperspektiv, på att lyssna såväl som att formulera åsikter och jag tycker det är roligt att åstadkomma resultat tillsammans med andra. Så jag ser fram emot att jobba i Friskis styrelse med och för alla kloka engagerade anställda, funkisar och medlemmar med det i sikte!