



SOLLENTUNA



22

Verksamhetsberättelse



rande
ordet

**Ordförande
har ordet**

Ordfö
har o

Ordförande har ordet

Nu har jag varit ordförande i två år, sedan 17 mars 2021.

Åren som har gått har varit kämpiga på många olika sätt. Vi kämpar fortfarande med att öka antalet medlemmar och vi ser under senare delen av 2022 att det börjar hända något. Rörelseglädje är vårt fokus och det märker vi på våra medlemmar som älskar att träna hos oss.

Vi jobbar mycket med att hitta fler möjligheter till anläggningar på fler platser i Sollentuna men det är inte lätt att hitta lokaler av den storleken som vi behöver.

Under 2022 så har vi haft ett intensivt arbete med lokaler i före detta 3Ms hus i Rotsunda och vi har kommit överens om att öppna upp ett nytt Friskis där någon gång under senare delen av 2023. Det kommer inte bli vår huvudanläggning men kommer att bli ett mycket fräscht nytt komplement till vår anläggning i Stinsen. Självklart fortsätter vi arbetet med att planera för att ha en huvudanläggning i området kring Stinsen när vi inte kommer att få vara kvar där. Vi är kvar till 261231 så det är ett tag kvar men tiden går fort.

Vi vill fokusera på de fantastiska insatser vi sett hos vår personal, våra funktionärer och våra medlemmar.

- vi har haft ett stort engagemang för att kunna erbjuda träning på ett säkert sätt inne men också ett stort utbud av uteträning under året
- vi har följt med och utvecklat nya träningsformer i Friskis&Svettis anda

Vi står inför nya utmaningar efter pandemin men känner att vi går tydligt framåt på många plan, både vad gäller medlemsantal och ny lokaler. Friskis&Svettis, som till skillnad från andra träningsaktörer är en förening, drivs av våra medlemmars önskemål och medlemmarnas avgifter går oavkortat till vår verksamhet. Vi vill ge Sollentunas invånare en högkvalitativ och varierad träning. Vi är en verksamhet med mångfald i både utbud och medlemmar.

I skrivandes stund ser vi framemot 2023 men inget Friskis utan dig.





ning

Träning

Trär

Vår syn på träning

Alla våra träningsformer ska ha ett eget och kännetecknande Friskis&Svettis-uttryck. Var du än tränar och vilken träningsform du än väljer ska du känna igen det som är typiskt Friskis&Svettis.

Alla ska ha en möjlighet att hitta sin egen favorit bland träningsformerna.

DET SKA VARA KUL – DET SKA VARA ENKELT
DET SKA VARA HÖG KVALITET – ALLA SKA
KUNNA VARA MED

Vårt varumärke

Friskis&Svettis är ett oerhört starkt varumärke tack vare våra medlemmar. Varje dag, på varje pass, i varje möte mellan funktionärer och medlemmar skapar vi varumärket, det byggs ständigt. Allt arbete handlar om att sträva mot högre Friskis&Svettis-kvalitet och på så sätt utveckla och stärka Friskis&Svettis varumärke, det vill säga människors upplevelse och uppfattning om Friskis&Svettis.

Friskis&Svettis Sollentuna ägs av våra medlemmar.

Verksamhetsidé

Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Friskis&Svettis är en idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål; ett leende.

Leendet känns. Ofta syns det. Det sitter i maggropen som en känsla av lycka.

Friskis Sollentuna

Vi började vår verksamhet i liten skala och erbjöd träning i olika skolors gymnastikhallar. Vi hade ingen modern teknik för att hantera medlemsregister

och kommunikation och vi kunde heller inte erbjuda varken olika träningsformer eller gym.

Sedan 2011 då vi flyttade till våra nya lokaler i Stinsen har vi ökat medlemsantalet med över 300 procent. I dag har vi 5 378 medlemmar och cirka 150 ideellt arbetande funktionärer. Vi erbjuder cirka 100 gruppträningspass i veckan och vårt stora gym har öppet från morgon till kväll. Hela anläggningen har generösa öppettider – vi har öppet varje dag, året runt.

Bra miljö. Bra stämning. Bra ordning. Föreningen är din. Ta hand om den.

Utbud och erbjudanden

- Vårt träningscenter på 4 300 kvm består av åtta stora ytor för gruppträning och Sollentunas största yta för gymträning.
- Vår stora multihall är 1 400 kvm, inklusive vår Plaza-yta, är utrustat med fria vikter, kabelmaskiner, gymmaskiner, gymband, däck, konditionsmaskiner, rörlighets- & stretchhörna, stor fri yta med mera. Gruppträningsdelarna är anpassade för styrkepass och större gruppträningspass och kan nyttjas för individuell träning.
- Anläggningen erbjuder ett flertal träningsformer i gruppträningslokalerna, såsom Indoor Walking, Spinning, Jympa, Multifys, osv.
- Vi erbjuder årligen ett antal tema-pass som tex. Spin of Hope, 9milaspinning, Pass med Schlagertema osv.
- Skollovslediga ungdomar (ej medlemmar) får träna för trettio kronor på skolloven.
- Barnpassningen har öppnat igen på helger.
- Vi erbjuder PT tjänster



Året 2022

Friskis Sollentuna

5 378

medlemmar

199 359

inpasseringar

146 971

gymbesök

100

gruppträningspass
per vecka

44

träningsformer

151

funktionärer

Topp 3

Passen som fick
flest personer i
rörelse

1. Jympa
2. Spinning
3. Cirkelgym

Funktionärer

Friskis&Svettis utbildar sina ledare och genomför kontinuerligt individuella uppföljningar. Lokala Friskis&Svettis-föreningar rekryterar ledare, värdar och instruktörer utifrån intervjuer och tester i till exempel musik och rörelse.

Efter grundutbildning och godkänt praktiskt och teoretiskt prov licensieras ledarna. Alla grupp-träningspass, som bygger på musik och rörelse, sätts ihop av varje ledare individuellt. Därför är alla pass unika. Den personliga prägeln är en viktig del av Friskis&Svettis träningsidé

Friskis&Svettis genomför också utbildningar för sina funktionärer och styrelser.

Kommunikation och marknadsföring

Vår kommunikation har fokuserat på hur vi succesivt kunnat utöka vår träning igen efter pandemin och den träningsglädje som infunnit sig.

Vi;

- fortsätter vårt täta samarbete med Riksorganisationen vad gäller gemensamma kampanjer och dylikt
- fortsätter med annonsering i lokaltidningen samt i andra Sollentunabroschyrer
- intensifierar våra aktiviteter i sociala och digitala medier samt även betald marknadsföring på Facebook

Mångfald

Vår verksamhet präglas liksom tidigare av en stor mångfald av olika etniciteter och åldersgrupper samt att vi informerar om Friskis på 12 språk utöver svenska.

nikation
föring

**Kommunikation
& marknadsföring**

Kommu
& marknadst

Hållbarhet

Friskis&Svettis Sollentuna har sedan november 2021 en hållbarhetspolicy. Vi har valt att fokusera på hållbarhet inom områdena miljö, samhälle och ekonomi. Vår verksamhet ska kännetecknas av hänsyn till miljön och sträva mot ett långsiktigt hållbart samhälle.

Under året har hållbarhetsfrågor inkluderats i det löpande styrelsearbetet genom en stående punkt. Föreningen har haft som mål att påverka och inspirera medarbetare, funktionärer, medlemmar och andra som kommer i kontakt med organisationen att göra kloka val som bidrar till bättre miljö.

Föreningens hållbarhetsarbete kommuniceras genom olika kanaler till exempel hemsida, nyhetsbrev och sociala medier.

Under året som gått har anläggningen bla. inför trasor istället för papper för rengöring av maskiner och redskap. De lampor som bytts ut har ersatts med LED.

Anläggningen källsorterar utifrån dom förutsättningar som ges via fastighetsägaren. Säkerställer miljöcertifiering av nya leverantörer



Organisation

Föreningen hade i december 2022 en personalstyrka motsvarande 4,5 heltidstjänster samt timanställda personliga tränare och cirka 150 ideellt engagerade funktionärer. Utöver ordinarie schemalagd verksamhet samverkar föreningen med bland annat skolor, företag, föreningar och Sollentuna kommun.

De anställda sköter det dagliga arbetet såsom verksamhetsfrågor, ekonomi, marknadsföring och schemaläggning.

Kärnan i vår verksamhet är våra funktionärer. Friskis&Svettis Sollentunas verksamhet står och faller med dem. Det senaste året har över 151 fantastiska funktionärer skapat trivsel och härlig träningsglädje i våra lokaler.

isation

Organisation

Organi



nomi

Vår ekonomi

Vår eko

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

IF Friskis&Svettis Sollentuna är en allmännyttig ideell förening som genom sin verksamhet vill inspirera alla som bor och arbetar i kommunen till att bli mer aktiva i sin vardag. Vi vill ge dem ett prisvärt träningsalternativ av god kvalitet. Träningen skall vara lättillgänglig och lustfylld, vår mötesplats skall vara inbjudande och tillåtande för alla som vill träna oavsett ålder och kön.

I en ideell förening finns ingen utomstående ägare utan det är medlemmarna som "äger" föreningen. Föreningen är en självständig juridisk person med full rättskapacitet. Verksamheten baseras på en långsiktig självkostnadsprincip vilket bland annat betyder att uppkomna överskott användes uteslutande i den egna verksamheten. Styrelsen i föreningen har sitt säte i Sollentuna.

Verksamheten är uppdelad så att föreningsverksamheten drivs i föreningen medan det helägda dotterbolaget Engelbrekts Hus AB bedriver upplåtelseverksamhet av gym och gruppträningsytor.

Dotterbolaget har sedan 2011-10-01 hyresavtal med hyresvärden, som numer heter Magnolia Bostads AB. Avtalet löper till 2026-12-31 efter det att vi under 2022 utnyttjat den option vi hade att förlänga avtalets giltighetstid.



Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under senare delen av andra halvåret 2021 kunde vi konstatera att vi hade börjat komma tillbaka med både antal besök på anläggningen och i försäljningen av aktivitetskort. Tyvärr fick vi från mitten av december 2021 motsatt utveckling med tilltagande smittspridning och detta höll i sig till långt in mars. Eftersom dessa månader normalt sett är våra bästa ur många aspekter så har vi fått en betydande nedgång i föreningens- och dotterbolagets intäkter.

Verksamheten har i början av året mottagit statligt ekonomiskt stöd med totalt 909 kkr, varav 777 kkr redovisas i dotterbolaget, som trots detta bidrag redovisar ett underskott på 32 kkr.

Med en markant utökad marknadsföring har föreningen lyckats öka medlemsantalet med 397 medlemmar till totalt 5 378 vid årets slut. Antalet besök i vår anläggning uppgick till 199 359 (f å 193 530) vilket innebar en ökning på 3 %.

Under året har föreningens dotterbolag utnyttjat den option som fanns i hyresavtalet som medfört att avtals tiden förlängts till 31 december 2026. I december 2022 har dotterbolaget tecknat avtal om en ny anläggning i Rotebro vilket planeras att tillträda 1 augusti 2023. Det betyder att av föreningens långsiktiga ambition kvarstår nu en mindre anläggning i kommunens södra del. I bokslutet 2022 har ej anspråkta kostnadsreserveringar återförts med totalt 540kkr.

Lokal- och utrustningskostnader har ökat i jämförelse med budget och föregående år. Det beror på en förlängning av hyresavtalet och en ändrad periodisering av lokalkostnaderna.



Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Ekonomiska nyckeltal

	2022	2021	2020	2019	2018	2017
Antal medlemmar	5 378	4 981	6 261	7 034	7 264	7 290
Förändring %	8	-20,4	-10,9	3,2	3,4	3,8
Besök	199 359	193 530	195 495	272 089	268 089	258 896
Förändring %	3	-1	-28,2	1,5	3,4	3,9
Totala intäkter kkr	14 630	14 154	14 625	15 286	15 495	15 012
Förändring %	3,36	-3,2	-4,9	-1	3	1,1
Totala kostnader kkr	13 983	14 068	15 379	14 772	15 345	14 423
Förändring %	-0,6	8,5	4,1	-4	6	0
Resultat före skatt kkr	647	787	-434	610	150	590
Eget kapital kkr	6 014	5 381	4662	4 985	4 574	4 499
Kassa,bank kkr	10 271	9 845	12 256	10 307	9 200	6 804
Investeringar kkr	0	1 451	20	0	152	1 303
Soliditet % kkr	43	37	26	29	27	28

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Resultaträkningar med budgetjämförelse (kk)	Utfall	Budget	Utfall	Utfall
	2022	2022	2021	2020
Verksamhetsintäkter	13 668	14 326	11 480	14 625
Övriga intäkter	962		2 674	321
Summa intäkter	14 630	14 326	14 154	14 946
Kostnad sålda varor	-214	-150	-139	-177
Lokal- och utrustningskostnader	-8 326	-7 450	-7 252	-6 848
Övriga externa kostnader	-1 170	-1704	-1 418	-2 029
Personalkostnader	-3 900	-4 400	-4 355	-4 906
Utbildnings- och inspirationskostnader	-134	-170	-148	-188
Summa rörelsens kostnader	-13 744	-13 874	-13 312	-14 148
Driftsnetto	886	452	842	798
Avskrivningar på anläggningstillgångar	-238	-452	-756	-1 231
Överskott före finansiella poster	648	0	86	-433
Finansiella poster	-1	0	0	-1
Resultat sålda inventarier			701	
Resultat före skatt	107	0	787	-434
Skatt	-14	0	-68	110
Över-/underskott	633	0	719	-324

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Balansräkningar (kkkr)	2022-12-31		2021-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar	1 020		1 498
Fordringar mm	2 572		3 332
Kassa och bank	10 271		9 845
Summa tillgångar	13 863		14 675
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Balanserat ingående kapital	5 381		4 661
Årets överskott	633		720
Summa eget kapital	6 014		5 381
Skulder			
Leverantörsskulder mm	1 152		956
Förutbetalda aktivitetsavgifter	5 016		5 589
Upplupna kostnader	1 681		2 749
Summa skulder	7 849		9 294
Summa eget kapital och skulder	13 863		14 675

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Specifikation verksamhetsintäkter

	2022	2021	2020
Aktivitetsavgifter	12 273	10 101	10 150
Medlemsavgifter	509	554	518
Varuförsäljning	200	147	135
Övriga intäkter	793	881	1 091
Summa brutto verksamhetsintäkter	13 775	11 683	11 894
Periodiserade poster	-106	-203	2 731
Summa verksamhetsintäkter	13 669	11 480	14 625
Specifikation övriga intäkter			
Bidrag från Tillväxtverket	0	0	321
Kommunala bidrag	52	17	
Bidrag från Riksidrottsförbundet	909	963	1 694
	961	980	2 015
Periodiserade bidrag	0	1 694	-1694
Summa övriga intäkter	909	2 674	321

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Specifikation övriga externa kostnader

	2022	2021	2020
Funktionärsutrustning	166	44	141
Marknadsföring	418	284	429
Kontokorts- och bankavgifter	90	88	101
Administration	23	21	87
Revision	52	60	53
IT- och telekostnader	250	253	392
Konsultarvoden	7	32	8
Diverse driftskostnader	37	13	112
Redovisnings- och ekonomitjänster	124	122	119
STIM- och förbundsavgifter	412	493	544
Interna arrangemang	64	59	85
Återföring kostnadsreserveringar	-400		
Momsåterbäring	-73	-49	-60
Summa externa kostnader	1 170	1 418	2 020



ord
hetschefen

Slutord
från verksamhetschefen

Slut
från verksam

Slutord från verksamhetschefen

Jag vill börja med att tacka er alla för det gångna året. Det har varit ett år kantat av stora utmaningar, både från efterdyningarna av pandemin, el-krisen och inte minst kriget i Ukraina.

Vi har alla fått bidra med mycket tid och engagemang för att hålla humöret på topp och fortsätta framåt.

När man dagligen får äran att se glädjen bland våra medlemmar i att träna på Sveriges bästa och mest välutrustade gym, att få se alla leenden och glada tillrop från våra fantastiska gruppträningspass, då känner man att framtiden är vår.

Tillsammans har vi nu ett väldigt spännande och roligt år att se fram emot. Vi ser fram emot att få välkomna nya träningssugna medlemmar, nya inspirerande ledare och funktionärer och inte att förglömma, vår nya toppmoderna anläggning i Rotsunda.

Sist men inte minst vill jag rikta ett extra stort tack till alla er Friskisar som starkt bidrar till den fantastiska förening vi är. Det är oerhört spännande och stimulerande att vara en del av en förening med så många ambitiösa och proffsiga funktionärer och medarbetare. Jag är väldigt spänd och nyfiken på att få möjligheten att följa hur vi växer och ger fler människor möjlighet att träna med oss, tack vare DIG!

Utan er har vi inget Friskis!

Tack

Kristian Keber
Verksamhetschef





SOLLENTUNA

IF Friskis&Svettis Sollentuna
Stinsen | Sollentuna
08-35 01 02
friskissvettis.se/sollentuna
facebook.com/FriskisSollentuna
instagram.com/friskissollentuna