



SOLLENTUNA



23

Verksamhetsberättelse





rande
ordet

**Ordförande
har ordet**

Ordfö
har o

Ordförande har ordet

Nu har jag varit ordförande i tre år, sedan 17 mars 2021.

Åren som har gått har varit kämpiga på många olika sätt. Vi kämpar fortfarande med att öka antalet medlemmar och vi ser under senare delen av 2023 att det börjar hända något. Rörelseglädje är vårt fokus och det märker vi på våra medlemmar som älskar att träna hos oss.

Under 2023 så har vi haft ett intensivt arbete med lokaler i före detta 3Ms hus i Rotsunda och vi gick i mål med det och öppnade nya lokaler där. Det kommer inte bli vår huvudanläggning men är ett mycket fräscht nytt komplement till vår anläggning i Stinsen. Självklart fortsätter vi arbetet med att planera för att ha en huvudanläggning i området kring Stinsen när vi inte kommer att få vara kvar där. Vi är kvar till 261231 så det är ett tag kvar men tiden går fort.

Vi vill fokusera på de fantastiska insatser vi sett hos vår personal, våra funktionärer och våra medlemmar.

- vi har haft ett stort engagemang för att kunna erbjuda träning på ett säkert sätt inne men också ett stort utbud av uteträning under året
- vi har följt med och utvecklat nya träningsformer i Friskis&Svettis anda.

Vi står inför nya utmaningar efter pandemin men känner att vi går tydligt framåt på många plan, både vad gäller medlemsantal och ny lokaler. Friskis&Svettis, som till skillnad från andra träningsaktörer är en förening, drivs av våra medlemmars önskemål och medlemmarnas avgifter går oavkortat till vår verksamhet. Vi vill ge Sollentunas invånare en högkvalitativ och varierad träning. Vi är en verksamhet med mångfald i både utbud och medlemmar.

Under hösten 2023 har vi i styrelsen tillsammans jobbat med övriga föreningar inom Stockholmsområdet för att framtidssäkra Friskis och gå tillsammans till en förening. Ett gediget arbete har pågått under hösten och jag ser framemot att kunna erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning för er alla i hela Stockholmsområdet under 2024. I skrivandes stund ser vi framemot 2024 men inget Friskis utan dig.





ning

Träning

Trär

Vår syn på träning

Alla våra träningsformer ska ha ett eget och kännetecknande Friskis&Svettis-uttryck. Var du än tränar och vilken träningsform du än väljer ska du känna igen det som är typiskt Friskis&Svettis.

Alla ska ha en möjlighet att hitta sin egen favorit bland träningsformerna.

DET SKA VARA KUL – DET SKA VARA ENKELT
DET SKA VARA HÖG KVALITET – ALLA SKA
KUNNA VARA MED

Vårt varumärke

Friskis&Svettis är ett oerhört starkt varumärke tack vare våra medlemmar. Varje dag, på varje pass, i varje möte mellan funktionärer och medlemmar skapar vi varumärket, det byggs ständigt. Allt arbete handlar om att sträva mot högre Friskis&Svettis-kvalitet och på så sätt utveckla och stärka Friskis&Svettis varumärke, det vill säga människors upplevelse och uppfattning om Friskis&Svettis.

Friskis&Svettis Sollentuna ägs av våra medlemmar.

Verksamhetsidé

Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Friskis&Svettis är en idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål; ett leende. Leendet känns. Ofta syns det. Det sitter i maggropen som en känsla av lycka.

Friskis Sollentuna

Vi började vår verksamhet i liten skala och erbjöd träning i olika skolors gymnastikhallar. Vi hade ingen modern teknik för att hantera medlemsregister och kommunikation och vi kunde heller inte erbjuda varken olika träningsformer eller gym.

Sedan 2011 då vi flyttade till våra nya lokaler i Stinsen har vi ökat medlemsantalet med över 300 procent. I dag har vi 8 000 medlemmar och cirka 150 ideellt arbetande funktionärer. Vi erbjuder cirka 70 gruppträningspass i veckan och vårt stora gym har öppet från morgon till kväll. Hela anläggningen har generösa öppettider – vi har öppet varje dag, året runt.

Bra miljö. Bra stämning. Bra ordning. Föreningen är din. Ta hand om den.

Utbud och erbjudanden

- Vår anläggning i Häggvik på 4 300 kvm består av åtta stora ytor för gruppträning och Sollentunas största yta för gymträning som bla innehåller en Plaza-yta som utrustat med fria vikter, kabelmaskiner, gymmaskiner, gymband, däck, konditionsmaskiner, rörlighets- & stretchhörna, stor fri yta med mera. Gruppträningsdelarna är anpassade för styrkepass och större gruppträningspass och kan nyttjas för individuell träning.
- Vi har öppnat upp vår andra anläggning i Rotsunda. En anläggning på drygt 1800 kvm som blivit ett visningsgym inom Friskiskoncernen då det är den första anläggning som fullt ut har följt det nya designkonceptet framtaget av Friskis Riks.
- Vår anläggning i Rotsunda erbjuder en tre grupptränings-salar samt ett stort härligt gym.
- Båda anläggningarna erbjuder ett flertal träningsformer i gruppträningslokalerna, såsom Indoor Walking, Spinning, Jympa, Multifys, osv.
- Vi erbjuder årligen ett antal tema-pass som tex. Spin of Hope, 9milaspinning, Pass med Schlagertema osv.
- Skollovslediga ungdomar (ej medlemmar) får träna för trettio kronor på skolloven.
- Barnpassningen har öppnat igen på helger.
- Vi erbjuder PT tjänster



Året 2023

Friskis Sollentuna

6269

medlemmar

224 859

inpasseringar

161 840

gymbesök

80

gruppträningspass
per vecka

70

träningsformer

150

funktionärer

Topp 3

Passen som fick
flest personer i
rörelse

1. Jympa
2. Cirkelgym
3. Spinning

Funktionärer

Friskis&Svettis utbildar sina ledare och genomför kontinuerligt individuella uppföljningar. Lokala Friskis&Svettis-föreningar rekryterar ledare, värdar och instruktörer utifrån intervjuer och tester i till exempel musik och rörelse.

Efter grundutbildning och godkänt praktiskt och teoretiskt prov licensieras ledarna. Alla grupp-träningspass, som bygger på musik och rörelse, sätts ihop av varje ledare individuellt. Därför är alla pass unika. Den personliga prägel är en viktig del av Friskis&Svettis träningsidé

Friskis&Svettis genomför också utbildningar för sina funktionärer och styrelser.

Kommunikation och marknadsföring

Vår kommunikation har fokuserat på hur vi succesivt kunnat utöka antalet medlemmar igen efter pandemin samt fokusera på medlemmar att upptäcka vår andra anläggning i Rotsunda.

Vi;

- fortsätter vårt täta samarbete med Riksorganisationen vad gäller gemensamma kampanjer och dylikt
- fortsätter med annonsering i lokaltidningen samt i andra Sollentunabroschyrer
- intensifierar våra aktiviteter i sociala och digitala medier samt även betald marknadsföring på Facebook och Google

Mångfald

Vår verksamhet präglas liksom tidigare av en stor mångfald av olika etniciteter och åldersgrupper samt att vi informerar om Friskis på 12 språk utöver svenska.

nikation
föring

Kommunikation
& marknadsföring

Kommu
& marknadst

Hållbarhet

Friskis&Svettis Sollentuna har sedan november 2021 en hållbarhetspolicy. Vi har valt att fokusera på hållbarhet inom områdena miljö, samhälle och ekonomi. Vår verksamhet ska kännetecknas av hänsyn till miljön och sträva mot ett långsiktigt hållbart samhälle.

Under året har hållbarhetsfrågor inkluderats i det löpande styrelsearbetet genom en stående punkt. Föreningen har haft som mål att påverka och inspirera medarbetare, funktionärer, medlemmar och andra som kommer i kontakt med organisationen att göra kloka val som bidrar till bättre miljö.

Föreningens hållbarhetsarbete kommuniceras genom olika kanaler till exempel hemsida, nyhetsbrev och sociala medier.

Anläggningen källsorterar utifrån dom förutsättningar som ges via fastighetsägaren. Säkerställer miljöcertifiering av nya leverantörer



Organisation

Föreningen hade i december 2023 en personalstyrka motsvarande 6,6 heltidstjänster samt timanställda personliga tränare och cirka 150 ideellt engagerade funktionärer. Utöver ordinarie schemalagd verksamhet samverkar föreningen med bland annat skolor, företag, föreningar och Sollentuna kommun.

De anställda sköter det dagliga arbetet såsom verksamhetsfrågor, ekonomi, marknadsföring och schemaläggning.

Kärnan i vår verksamhet är våra funktionärer. Friskis&Svettis Sollentunas verksamhet står och faller med dem. Det senaste året har över 150 fantastiska funktionärer skapat trivsel och härlig träningsglädje i våra lokaler.

isation

Organisation

Organi



nomi

Vår ekonomi

Vår eko

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

IF Friskis&Svettis Sollentuna är en allmännyttig ideell förening som genom sin verksamhet vill inspirera alla som bor och arbetar i kommunen till att blir mer aktiva i sin vardag. Vi vill ge dem ett prisvärt träningsalternativ av god kvalitet. Träningen skall vara lättillgänglig och lustfylld, vår mötesplats skall vara inbjudande och tillåtande för alla som vill träna oavsett ålder och kön.

I en ideell förening finns ingen utomstående ägare utan det är medlemmarna som "äger" föreningen. Föreningen är en självständig juridisk person med full rättskapacitet. Verksamheten baseras på en långsiktig självkostnadsprincip vilket bland annat betyder att uppkomna överskott användes uteslutande i den egna verksamheten. Styrelsen i föreningen har sitt säte i Sollentuna.

Verksamheten är uppdelad så att föreningsverksamheten drivs i föreningen medan det helägda dotterbolaget Engelbrekts Hus AB bedriver upplåtelseverksamhet av gym och gruppträningsytor. Dotterbolaget har sedan 2011-10-01 hyresavtal med hyresvärden, som numer heter Magnolia Bostads AB. Avtalet löper till 2026-12-31 efter det att vi under 2022 utnyttjat den option vi hade att förlänga avtalets giltighetstid.



Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Väsentliga händelser under året

Återhämtningen efter pandemin har fortsatt under året. Redovisade rörelseintäkter har ökat med 9,2 % medan uppnådd försäljning ökat 17,8 %. Lika glädjande är att besöken på våra anläggningar har ökat till 224 859 (12,8%).

Kring halvårsskiftet öppnade vi vår första obemannade entré i Stinsen anläggningen.

I december månad tog vi i anspråk ytterligare en anläggning Rotsunda i Rotebro. Tecknat hyresavtal gäller under en tioårsperiod.

Inför 2023 budgeterade vi för ett underskott på över en miljon vilket till huvudsaklig del hänfördes till nyetableringen i Rotsunda som planerades tas i anspråk tidigt på hösten. På ett tidigt stadium kunde vi tillsammans med fastighetsägaren konstatera att anläggningen inte kunde tas i förrän i december. Med beaktande av detta justerades budgeten för året till att visa ett underskott på 112 kkr och en totalintäkt på 15 250 kkr. Utfallet för året kom att landa på ett underskott uppgående till 343 kkr före skatt.

I jämförelse med 2022 kan två stora förändringar konstateras. Likvida medel har minskat med nära 6 mkr vilket till huvudsaklig del beror på investeringarna i Rotsunda, som finansierats med egen kassa för att undvika höga finansiella kostnader. En annan positiv skillnad är att försäljningsökningen bidragit till en markant ökning av förskottsbetalade aktivitetsavgifter, som är av stor betydelse för finansieringen av verksamheten.

I övrigt har verksamhetsåret kännetecknats av omfattande diskussioner och förberedelser för att ta fram en proposition till ett förslag om ett samgående mellan ett stort antal F&S-föreningar i Storstockholmsområdet. Detta har ledde till att styrelsen beslöt att lägga en proposition om ett samgående på ett extra inkallat årsmöte den 17 januari 2024.

Väsentliga händelser efter bokslutsdagen

Den 17 januari 2024 beslöt ett extra inkallat årsmöte att godkänna en av styrelsen framlagd proposition angående ett samgående med ett antal F&S-föreningar i Storstockholm.

Efter att samtliga aktuella föreningar genomfört motsvarande extra årsmöten kan konstateras att förutom Sollentuna är Järfälla, Täby/Danderyd, Huddinge, Haninge, Åkersberga, Mäläröarna, Lidingö och Stockholmsföreningen klara för att genomföra ytterligare en votering i frågan på sina ordinarie årsmöten. I de föreningar där denna votering kommer att utfalla på samma sätt som på de extra mötena kommer beslutet om samgående vara definitivt. Samgåendet kommer sannolikt att genomföras någon gång under sista kvartalet 2024.



Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Ekonomiska nyckeltal

		2023	2022	2021	2020	2019	2018
Antal medlemmar		6 269	5 378	4 981	6 261	7 034	7 264
Förändring %		16,6	8	-20,4	-10,9	3,2	3,4
Besök		224 859	199 359	193 530	195 495	272 089	268 089
Förändring %		12,8	3	-1	-28,2	1,5	3,4
Totala intäkter		14 986	14 630	14 154	14 625	15 286	15 495
kkkr							
Förändring %		2,4	3,4	-3,2	-4,9	-1	3
Totala kostnader	kkkr	15 362	13 983	14 068	15 379	14 772	15 345
Förändring %		9,86	-0,6	-8,5	4,1	-4	6
Resultat före skatt	kkkr	-343	647	787	-434	610	150
Eget kapital	kkkr	5 673	6 014	5 381	4662	4 985	4 574
Kassa,bank	kkkr	4 403	10 271	9 845	12 256	10 307	9 200
Investeringar	kkkr	5 672	0	1 451	20	0	152
Soliditet %		38,2	43	37	26	29	27

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Resultaträkningar med budgetjämförelse (kkkr)

	Utfall 2023	Budget 2023	Utfall 2022	Utfall 2021
Rörelsesens intäkter				
Verksamhetsintäkter	14 836	15 250	13 668	11 497
Övriga intäkter	37		962	2 657
Aktiverat eget arbete	113			
Summa intäkter	14 986	15 250	14 630	14 154
Rörelsens kostnader				
Kostnad sålda varor	-169	-150	-214	-139
Lokal- och utrustningskostnader	-8 247	-8 400	-8 326	-7 252
Övriga externa kostnader	-2 166	-1 170	-1 170	-1 418
Personalkostnader	-4 318	-4 455	-3 900	-4 355
Utbildnings- och inspirationskostnader	-208	-206	-134	-148
Summa rörelsens kostnader	-15 108	-15 023	-13 744	-13 312
Driftsnetto	-122	227	886	842
Avskrivningar på anläggningstillgångar	-254	-399	-238	-756
Överskott före finansiella poster	-376	-112	648	86
Finansiella poster			-1	0
Resultat avyttrade inventarier	33	0		701
Resultat före skatt	-343	-112	647	787
Skatt	2	0	-14	-68
Över-/underskott	-341	-112	633	719

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Balansräkningar (kkkr)

	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar		
Anläggningstillgångar	6 438	1 020
Fordringar mm	4 003	2 572
Kassa och bank	4 403	10 271
Summa tillgångar	14 844	13 863
Eget kapital och skulder		
Eget kapital		
Balanserat ingående kapital	6 014	5 381
Årets överskott	-341	633
Summa eget kapital	5 673	6 014
Skulder		
Leverantörsskulder mm	1 863	1 152
Förutbetalda aktivitetsavgifter	6 418	5 016
Upplupna kostnader	890	1 681
Summa skulder	9 171	7 849
Summa eget kapital och skulder	14 844	13 863

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Specifikation verksamhetsintäkter

	2023	2022	2021
Aktivitetsavgifter	14 912	12 273	10 101
Medlemsavgifter	520	509	554
Varuförsäljning	246	200	147
Övriga intäkter	555	783	881
Summa brutto verksamhetsintäkter	16 233	13 775	11 683
Periodiserade poster	-1 397	-106	-203
Summa verksamhetsintäkter	14 836	13 669	11 480

Specifikation övriga intäkter

Bidrag från Tillväxtverket	0	0	0
kommunala bidrag	37	52	17
Bidrag från Riksidrottsförbundet	0	909	963
	37	961	980
Periodiserade bidrag	0	0	1 694
Summa övriga intäkter	37	961	2 674

Hur har det då gått ekonomiskt för oss?

Specifikation övriga externa kostnader

	2023	2022	2021
Funktionärsutrustning	231	166	44
Marknadsföring	413	418	284
Kontokorts- och bankavgifter	90	90	88
Administration	131	23	21
Revision	112	52	60
IT- och telekostnader	438	250	253
Konsultarvoden	8	7	32
Diverse driftskostnader	71	37	13
Redovisnings- och ekonomitjänster	125	124	122
STIM- och förbundsavgifter	473	412	493
Interna arrangemang	123	64	59
Återföring av kostnadsreserveringar	-49	-400	-
Momsåterbäring		-73	-49
Summa externa kostnader	2 166	1 170	1 418



ord
hetschefen

Slutord
från verksamhetschefen

Slut
från verksam

Slutord från verksamhetschefen

Nu har vi lagt 2023 bakom oss. Ett väldigt innehållsrikt år där det funnits en del utmaningar men framför allt många härliga och roliga händelser som kommer att följa med oss in i historien.

Till att börja med tänker jag främst på öppnandet av vår nya anläggning i Rotsunda. En anläggning vi verkligen kan vara stolta över. Vi besöks nu av många av våra Friskiskollegor ute från landet som vill se och få inspiration kring hur framtidens Friskis anläggningar kan komma att se ut med färgval, ljussättning och atmosfär.

Har du inte besökt Rotsunda än så är det verkligen värt mödan att planera in ditt nästa träningspass där.

När vi tittar på vår huvudanläggning i Häggvik fortgår diskussioner kring framtiden. Vårt avtal går ut sista december 2026 men vår ambition och strävan är fortsatt att finnas kvar i området med Sveriges häftigaste gym och träningsalar.

Mer träning för alla är ett begrepp som aktualiserats då det lagts ner ett gediget och väldigt tidskrävande arbete för en sammanslagning av Stockholms Friskisföreningar. Om allt går som vi hoppas kommer Friskis stå starkare rustat för framtiden och kunna erbjuda fler fräscha och välkomnande träningsanläggningar på fler platser för fler medlemmar. Möjligheten för dig att kunna träna både nära hemmet och där du jobbar gör vardagspuslet lite enklare, effektivare och roligare.

Slutligen vill jag rikta ett extra stort tack till alla er funktionärer, ledare och inte minst alla mina anställda. Det jobb och engagemang ni bidrar med

är fundamentet för Friskis. Det som gör oss till den föregångsförening vi är.

Nu ser vi fram emot ett fantastiskt 2024 tillsammans!

TACK!

Kristian Keber

Verksamhetschef





SOLLENTUNA

IF Friskis&Svettis Sollentuna
Stinsen | Sollentuna
08-35 01 02
friskissvettis.se/sollentuna
facebook.com/FriskisSollentuna
instagram.com/friskissollentuna