

Friskis&Svettis Sollentuna valberedningens förslag till styrelse inför stämman 2015

Ordförande:

Björn-Erik Öje 1 år omval

Ordinarie:

Kajsa Unander 1 år kvar
Ulf Zetterwall 1 år kvar
Ingrid Jansson 2 år omval
Kia Hermansson 2 år omval

Suppleanter:

Elisabeth Ernow-Patay 1 år omval
Oscar Nyströmer 1 år omval
Markus Nosko 1 år nyval

Revisor:

Revisionsbyrå BDO
med huvudansvarig
auktoriserad revisor
Carl-Johan Kjellman 1 år omval

Sollentuna 2015-04-08

Anders Borg, Susanne Filipoff, Sven Egnell och adjungerad Eva Nordstedt.

Kort presentation nyval

Markus Nosko - egna ord:

Jag heter Markus Nosko. Är 34 år gammal och kommer ursprungligen från Sandviken i Gästrikland. Flyttade till Stockholm efter att jag träffat Helena (ledare på F&S Sollentuna). Bor i villa i Sollentuna och har två barn, 1 och 4 år gamla. Det var genom Helena som jag först kom i kontakt med F&S (för cirka 10 år sedan) då hon tog med mig på medeljympa i det gamla Friskishuset. En mycket positiv upplevelse. En avslappnad atmosfär, glädje och gemenskap fann jag på F&S.

Min egen träning syftar primärt till att göra mig till en bättre löpare och längdskidåkare. Jag har åkt flera Vasalopp, genomfört "En svensk klassiker" och sprungit marathon. Min nästa utmaning är att testa triathlon. På F&S består träningen främst av cirkelfys och spinning. Det blir alltid något pass per vecka. Försöker i största allmänhet röra mig i vardagen och cyklar eller springer ofta till jobbet. Om det är något jag brinner för eller rättare sagt en viss grupp jag känner att jag skulle kunna representera så är det de som fokuserar på konditionsträning och vill lyckas med nya och bättre prestationer i olika motionslopp.

Apropå jobb, så tjänstgör jag - min hälsosträvan till trots - på Candyking holding (Karamellkungen) där jag arbetar med prognostisering och lagerstyrning inom logistikfunktionen. Jag är civilingenjör i industriell ekonomi och har under min 10-åriga karriär främst jobbat med verksamhetsutveckling med koppling till IT och logistik.

Jag tycker det skulle vara kul att vara en del av F&S styrelse. Dels för att jag trivs så bra på F&S men också för att jag hoppas kunna bidra till utvecklingen av föreningen. Jag tror jag kan bidra med min förmåga att analysera, strukturera och organisera och hoppas vinna nya bekanskap och nätverk. Styrelsearbete skulle vara en ny erfarenhet för mig vilket jag också ser som spännande.