

# Proposition – Revidering av stadgar för Nya F&S Stockholm, samt, revidering av Valberedningens Arbetsordning i syfte att gå samman till en gemensam förening i Stockholm



## Bakgrund

Friskis&Svettis-rörelsen har historiskt varit organiserad efter principen "en förening per kommun". Många medlemmar ser dock Friskis&Svettis som en enhet och känner inte ens till att det är olika föreningar som driver verksamheten i olika kommuner. Organisations sättet har inneburit utmaningar för den motionär som till exempel bor i en ort men jobbar i en annan och vill träna på båda platserna.

De senaste årens pandemi har också lett till förändrade beteenden hos många människor, vilket innebär högre krav på flexibilitet och rörlighet från både befintliga och potentiella medlemmar. Friskis&Svettis historiska organisations sätt framstår inte längre som optimalt i Stockholmsregionen. Styrelsen tror i stället på en utveckling som innebär att föreningarna inom regionen går ihop för att på så sätt kunna jobba smartare och därmed bli starkare, till gagn för både befintliga och potentiella medlemmar i regionen. Se följande sida för motivering till förslaget.

## Förslag

Friskis&Svettis Stockholm har nu möjligheten att tillsammans 10 andra föreningar i Stockholmsområdet, som valt att lägga fram samma förslag, få en mer stabil förening med möjlighet till att investera i anläggningarna och öka medlemsnyttan. Den nya föreningen kommer att bygga på Friskis&Svettis Stockholms juridiska person, men benämns framåt som ("Nya föreningen").

Mot bakgrund av bildandet av Nya Friskis&Svettis i Stockholm föreslår styrelsen ett antal stadgeändringar för "Nya föreningen".

De nuvarande stadgarna är i allra största delen relevanta även för "Nya Föreningen". Dock kan vi skapa en större delaktighet och en bättre medlemsdemokrati i den "Nya Föreningen" med några justeringar. I förslag till stadgar för Nya föreningen, Bilaga 2, under punkten 3.5 nämns "Övriga Utskott" där styrelsen vill göra gällande att det finns en oerhörd kompetens och ett stort engagemang i de nu befintliga styrelserna i de fusionerande föreningarna som genom att engageras i olika utskott kan tas tillvara.

Det är angeläget att Friskis&Svettis Stockholm ändrar sina stadgar innan de i fusionen deltagande föreningarna har sina ordinarie årsmöten, så att de stadgeförändringar som föreslås är beslutade innan övriga föreningar tar slutlig ställning till sina propositioner om samgående.

Som en konsekvens av stadgeförslaget behöver vissa mindre justeringar även göras i arbetsordningen för valberedningen.

Nedan följer de förslag på ändringar som styrelsen föreslår:

- Bilaga 1. Revidering av stadgar för Nya F&S Stockholm, ett komplett förslag till nya stadgar med ändringarna införda och markerade (se vidare nästa sida)
- Bilaga 2. Revidering av Arbetsordning för valberedningen

## Styrelsen föreslår Årsmötet att besluta

att Årsmötet godkänner att IF Friskis&Svettis Stockholm och dess helägda dotterbolag Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB senast 1 januari 2025 går samman med de av följande Friskisföreningar i regionen vars årsmöten också fattat beslut om samgående: Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Mälarsöarna, Sollentuna, Tyresö, Täby-Danderyd, Väsby och Åkersberga.

# Proposition – Revidering av stadgar för Nya F&S Stockholm, samt, revidering av Valberedningens Arbetsordning i syfte att gå samman till en gemensam förening i Stockholm



att Årsmötet antar det nya stadgeförslaget, och som en konsekvens av detta, att Årsmötet också fastställer ny Arbetsordning för valberedningen

## Närmare motivering till förslaget

Det finns flera skäl bakom förslaget.

### 1. Starkare tillsammans.

I grunden handlar det om att framtidssäkra Friskis&Sveltis i Stockholmsregionen. Vi blir starkare och effektivare när vi jobbar tillsammans. Det gör att vi framöver kan investera mer i ny utrustning och nya anläggningar, till gagn för medlemmarna.

### 2. Mer träning till medlemmarna.

*Genom att gå ihop i en större förening kan en och samma förening erbjuda träning på fler platser till samma pris. Många av våra medlemmar bor på en ort i regionen och jobbar på en annan. Fler och fler jobbar också hemifrån några dagar i veckan.*

### 3. Inget nytt under solen.

Många medlemmar ser Friskis&Sveltis som en enhet och känner inte ens till att det är olika föreningar som driver verksamheten i olika kommuner. Friskis&Sveltis Stockholm bedriver redan verksamhet i fyra kommuner i regionen: Stockholm, Nacka, Solna och Sundbyberg. Nu blir det en femte: Södertälje.

### 4. Vi kan bli ännu fler.

Vi blir ännu mer attraktiva för potentiella medlemmar när vi kan erbjuda anläggningar på fler platser. Då ökar våra möjligheter att investera och etablera oss på än fler ställen, vilket förstås även gynnar befintliga medlemmar.

### 5. Stordriftsfördelar.

I en liten organisation med få medarbetare kan utmaningar snabbt växa till stora problem. I en större organisation finns det ofta större marginaler och större möjligheter att hantera utmaningar längs vägen. Funktionärerna får dessutom utökade möjligheter till inspiration och utveckling.

### 6. Stärkt sammanhållning.

Någon kanske befarar att vi tappar sammanhållningen/Friskissjälen/den familjära känslan när föreningen växer. Trots att Stockholmsföreningen är stor och har anläggningar på vitt skilda platser upplever man att den familjära känslan i hög grad byggs upp kring respektive anläggning, det förändras inte. Möjligheten att hålla ihop Friskissjälen och stärka sammanhållningen i regionen ökar snarare när vi jobbar tillsammans i en förening.

### 7. Nationell strategi.

Friskisföreningarna har nyligen tagit fram en gemensam nationell strategi 2023–2025. En central del i strategin är just att föreningarna ska jobba smartare tillsammans, bli färre och starkare – till exempel genom att föreningar inom en region går ihop.

## Föreslagna stadgeändringar för Nya F&S i Stockholm

Föreslagna stadgeändringar för Nya F&S i Stockholm berör följande punkter i stadgarna. I Bilaga 1 visas:

- Text som föreslås tas bort ~~överstruken~~ och med texten: ~~Nuvarande skrivning~~.
- Text som föreslås läggs till med **rött** och med texten: **Ny skrivning**

# Proposition – Revidering av stadgar för Nya F&S Stockholm, samt, revidering av Valberedningens Arbetsordning i syfte att gå samman till en gemensam förening i Stockholm



Följande punkter i stadgarna innehåller förslag till ändringar i befintliga punkter, eller är nya punkter:

- 3.1 Årsmötet
- 3.4 Utskott för val till styrelsen
- 3.5 Övriga utskott
- 5.2 Ärenden på ordinarie årsmöte
- 7.1 Sammansättning
- 8.1 Sammansättning
- 8.3 Tillägg, uppdrag
- Om stadgarna

## Föreslagna ändringar av Arbetsordning för valberedningen, för Nya F&S i Stockholm

Följande punkt i Arbetsordningen för valberedningen föreslås ändras.

I Bilaga 2 visas:

- Text som föreslås läggas till med **rött** och med texten: **Ny skrivning**

Under följande rubrik finns förslag till ändring:

- Valbarhet till föreningsstyrelsen