

Valberedningens förslag till Styrelse i Friskis&Svettis Stockholm 2020-2021



OMVAL 1 ÅR



Andreas Strömberg, omval för ett år som ordförande

Är till vardags Head public affairs på IKEM – Innovations- och kemiindustrierna. Gillar Friskis för att det finns något för alla!

Har varit ordförande under drygt två spännande, utvecklande och händelserika år. Under 2019 växte föreningen med drygt 3 500 medlemmar till nästan 98 500 medlemmar.

Framöver vill jag fortsätta arbetet med att:

F&S Stockholm får så många stockholmare som möjligt i rörelse – att vi nu i pandemitider ser till att ta emot dem som vill träna hos oss på bästa sätt och hjälpa medlemmarna tillbaka i träning. Och att vi sedan fortsätter vår strävan att växa genom att få fler nya medlemmar och genom att etablera oss på fler – och nya – sätt.

F&S Stockholm blir en än viktigare och mer synlig samhällsaktör. Som med en hög och tydlig röst är med och påverkar i syfte att minska rörelseklyftan i samhället och öka stockholmarnas välmående.

F&S Stockholm är en modern förening där vi arbetar insiktsdrivet. Allt vi gör ska vara grundat i insikter om våra medlemmar och funktionärer. Vi ska bygga vidare på det vi har och vässa oss till att bli ännu bättre och där fler vill bli en del av vår rörelseglädje och gemenskap.

Jag ägnar mycket av min fritid åt Friskis. Favoriten är Jympa där jag växlar mellan intensiv-, puls- och medelpassen. Dessutom älskar jag god mat, gott vin tillsammans med vänner och, när det inte är pandemi, att resa.

OMVAL 2 ÅR



Anette Wagler, omval för två år

Är till vardags VD för en varumärkes- och innovationsbyrå. Gillar Friskis för att det är en fristad för egentid och en plats för gemenskap.

Jag är motionär i F&S sedan många år och går helst på gruppträning i olika former. Har ett förflutet som verksamhetsrevisor i Stockholmsföreningen i flera år.

Jag har erfarenhet av att sitta i flera styrelser och ledningsgrupper samt att driva större förändringsinitiativ. Jag ser mig som en världsmedborgare och vill bidra till en bättre värld, mer hållbar och demokratisk.

Vill jobba för att F&S ska fortsätta med upplevelsen och mötet i fokus. Var du än kommer i kontakt med F&S ska du känna och vilja vara en del av oss.

Min fritid präglas av musik och att umgås med mina vänner.



Tara Wahab, omval för två år

Är till vardags utredare på Folkhälsomyndigheten. Gillar Friskis för att alla är välkomna, och för att vi erbjuder parkträning gratis till alla!

Är motionär sedan 2006, funktionär sedan 2012 och styrelseledamot sedan 2018.

När jag kom till Sverige blev Friskis & Svettis en viktig del i min nya tillvaro. Jag vill bidra med rörelseglädje och få fler att röra på sig, integrera dem som känner sig utanför i samhället i föreningslivet och öka mångfalden ännu mer.

De viktigaste frågorna för F&S Stockholm är att få ännu fler att hitta rörelseglädjen och gemenskapen, ta hand om våra befintliga funktionärer och få ännu fler att engagera sig i föreningen på olika sätt.

Fritiden: Resa, vandra, baka, läsa och umgås med nära o kära.

FÖLJANDE HAR 1 ÅR KVAR



Pia Ahlgren

Är till vardags Chef Digital utveckling på Svenska Röda Korset. Gillar Friskis för att vi får Stockholm i rörelse och att det finns något för alla.

Min första kontakt med F&S var på sent 80-tal och skidjympa blev en stor personlig favorit, Friskis har följt mig sedan dess. Nu blandar jag gruppträning, dans och yoga med egna pass i gymmet.

Idrott och möjlighet till rörelseglädje är en viktig demokrati- och hälsofråga. Vilket blivit ännu tydligare i Coronatider. Friskis är en del av det goda samhället, vi gör oerhört mycket, men jag tror att vi kan bli ännu bättre. Med tidigare erfarenhet från styrelsearbete vill jag bidra till att öka förutsättningarna till rörelseglädje för alla. Jag vill också bidra med kompetens kring digitalisering för att underlätta för våra ledare och medlemmar.

På min fritid umgås jag med nära och kära, gärna via idrott och/eller upplevelse, vilket i Coronatider har inneburit stadsvandring och aktiviteter utomhus.

Håkan Andreasson

Är till vardags pensionär med diverse styrelseuppdrag. Gillar Friskis för den mångfald som finns i föreningen.

Är i botten revisor med bakgrund inom redovisning, rapportering och styrelsearbete. Idag är sysselsättningen några andra styrelseuppdrag, älgjakt samt däcksmän på roslagsskutan Helmi från Blidö.

Jag är aktiv motionär sedan 25 år tillbaka. De viktigaste frågorna för F&S är att genom omvärldsbevakning utveckla mångfalden utan att förlora prestigelösheten. Följa nya anläggningars utveckling och söka nya etableringar.

Fritiden: Utförsäkning, spelar golf, odlar sparris och har 7 barnbarn som håller mig igång.



Malin Broman Lindfors

Är till vardags bokslukare, mamma, telemarksåkare och justitiesekreterare vid Högsta domstolen. Gillar Friskis för att vi är en förening som tar ställning för att träning inte ska motiveras av kroppsfråkt, statusjakt, prestationshets eller ångest över att inte passa in.

Är funktionär i Friskis&Svettis Stockholm sedan slutet av 90-talet. Leder för närvarande skivstång och flex.

Friskis&Svettis har alltid funnits med som en självklar del av livet och jag är funktionär sedan slutet av 90-talet. Drivkraften i det mesta jag gör är viljan att göra samhället och min omgivning lite bättre.

På min fritid är jag mycket med mina två söner. Jag läser mycket, tränar mycket, tänker mycket. Jag tror att min bakgrund som både funktionär och jurist är till stor nytta i min roll som styrelseledamot.

Jag vill att Friskis&Svettis Stockholm ska fortsätta att utvecklas till att bli det självklara valet för alla stockholmare som vill träna. Jag tror att Friskis&Svettis Stockholm, genom att ta täten i olika frågor, t.ex. IT-utveckling och kommunikation, kan spela en mycket viktig roll för hela Friskisrörelsen.





Kajsa Värna

Är till vardags biträdande förbundsdirektör/avdelningschef på Sveriges läkarförbund, och gärna till fjälls med familjen. Gillar Friskis för tillgängligheten, glädjen och öppenheten.

Är styrelseledamot sedan 2015. Utbildades först till medeljympaledare och sedan basjympaledare i Göteborgsföreningen 2001 och 2003. Leder sedan 2005 jympa soft, bas och familjejympa i Stockholmsföreningen.

Jag vill bidra med mina erfarenheter från verksamhets- och organisationsutveckling i arbetet med att utveckla föreningen. Jag känner ett brinnande engagemang för föreningen, hela rörelsen och den verksamhet vi erbjuder.

De viktigaste frågorna för F&S Stockholm är att genomföra en klok expansion av nya lokaler, att nå ut till flera med vår fina verksamhet och att minska antalet inställda pass. Jag vill också fortsätta att tydliggöra vår ideella organisation utåt och hur den gör oss unika: medlemsdemokratin, våra ideellt verkande funktionärer etc. Vi är unika på många sätt!

Jens Wikström

Jobbar på Folksam som chef för Marknad och Försäljning och sitter i koncernledningen. Har tidigare arbetat i bank och har en bakgrund inom fastighets- och IT-branschen. Gillar Friskis för det öppna, prestigelösa och tillåtande klimatet. Här finns plats för alla.

En norrlänning med stort föreningshjärta. Har mina rötter i Skellefteå där jag tränade med F&S Skellefteå och även satt i styrelsen under ett par år. När jag bestämde mig för att börja motionera valde jag aktivt att träna med Friskis&Svettis. Jag lockades av det prestigelösa, av träningsglädjen och det familjärt välkomnande. Jag blev snabbt en i gänget och därför blev det lätt att stanna kvar.

Och jag vill bidra med just det – att ge föreningen de bästa förutsättningarna att fortsätta väcka träningsglädjen hos andra, på samma sätt som den gjort hos mig.

Förutom att jag har en bred bakgrund av förenings- och styrelsearbete, drivs jag av att utveckla organisation och verksamhet och är en god kommunikatör.



Valberedningens förslag till Revisorer i Friskis&Svettis Stockholm 2020-2021



OMVAL 1 ÅR



Stefan Norell,
auktoriserad revisor,
omval för ett år som
ordinarie revisor



Micael Schultze,
auktoriserad revisor,
omval för ett år som
revisorssuppleant



Bengt Lyngbäck, omval för ett år som verksamhetsrevisor

Är till vardags konsult. Gillar Friskis för den rörelseglädje som finns i föreningen.

Bengt har eget konsultbolag som arbetar med verksamhetsplanering och organisation, bland annat för Sida. Har erfarenhet av ledarskap som VD, chef och projektledare och har arbetat länge med förändringsarbete och strategi.

Är medlem sedan många år och funktionär sedan 6 år och leder spinning samt rodd. Jag har varit aktiv i flera styrelser tidigare, bl.a. som VD för Skärgårdsstiftelsen och vårdbolaget Anita Care.

Jag vill bidra till att F&S sprider rörelseglädje, uppmuntrar till träning samt ökar mångfalden. Jag är gärna länken mellan medlemmarna och styrelsen och vill följa styrelsearbetet för att värna medlemmarnas intressen. Att leva upp till att ge alla som vill möjlighet att träna.