

Valberedningens förslag till Styrelse i Friskis&Svettis Stockholm 2022-2023



OMVAL 1 ÅR



Andreas Strömberg, ordförande och motionär

Är till vardags head public affairs på IKEM - Innovations- och kemiindustrierna. Gillar Friskis för att det finns något för alla!

Vad är du mest stolt över från 2021?

Utan tvekan föreningens alla medarbetare och funktionärer. Tillsammans har vi visat en anpassningsförmåga som är helt enastående! Friskis har inte ställt in - vi har ställt om för att skapa en trygg träningsmiljö för alla medlemmar.

Vad vill du bidra mer med under 2022?

Samtidigt som vi ser ljuset i tunneln kommer pandemin att fortsätta påverka oss kraftigt under hela året. Fokus för 2022 är att bli fler medlemmar. Det har nog aldrig varit viktigare än nu att erbjuda rörelse, glädje och gemenskap till stockholmarna. Min förhoppning är att 2022 blir en välbehövlig nystart, då vi hälsar såväl nya som gamla medlemmar välkomna till Friskis.

OMVAL 2 ÅR

Anette Wagler, vice ordförande och motionär

Är till vardags VD för en varumärkes- och innovationsbyrå. Gillar Friskis för att det är en fristad för egentid och en plats för gemenskap.

Vad är du mest stolt över från 2021?

Att vi lyckades hålla i och hålla ut ytterligare ett år i pandemin. För mig så tydligt manifesterat i alla funkisar som i ur och skur kört pass ute, eller peppat i en spinningsal där kanske bara 6-8 personer fått plats. Det gör mig så varm i hjärtat.

Vad vill du bidra mer med under 2022?

Vårt fortsatta arbete som samhällsaktör, det som skiljer oss från våra konkurrenter. Vi har visat än mer tydligt att vår mission är att få fler att känna glädje och gemenskap genom rörelse under pandemin. Ur kriser föds också kreativitet och innovation, det ska vi ta ett steg vidare med.





Anette Sand, Ledarmot och motionär

Till vardags är jag VD på ett fastighetsbolag som heter Stockholmshem. Jag gillar Friskis för det breda utbudet och för att det är till för medlemmarna själva.

Vad är du mest stolt över från 2021?

Att vi med gemensamma krafter lyckades upprätthålla en riktigt bra verksamhet utifrån mycket svåra förutsättningar.

Vad vill du bidra mer med under 2022?

Jag hoppas kunna bidra till utvecklingen av Friskis&Svettis utifrån de delvis nya förutsättningarna och nya önskemålen som motionärer i stockholmsområdet har. Allt grundat i rörelseglädje och vår position som samhällsaktör.

Tara Wahab, ledamot, tränare och ledare för Cirkelfys och Plaza

Är till vardags utredare på Folkhälsomyndigheten. Gillar Friskis för det bredda träningen vi erbjuder och att alla är välkomna, vår gemenskap och inkluderande sätt gör oss unika.

Vad är du mest stolt över från 2021?

Jag är stolt över att vi har tagit ansvar som förening för covid-situationen mot våra medlemmar genom att ställa om och anpassa oss, erbjuda digital träning och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Vad vill du bidra mer med under 2022?

Jag vill att Friskis ska vara en samhällsaktör och göra allt för att förbättra folkhälsan och förebygga ohälsa. Inte bara för medlemmar utan för hela samhället genom vårt inkluderande sätt och vårt erbjudande om lustfylld och högkvalitativ träning.



FÖLJANDE HAR 1 ÅR KVAR



Kajsa Värna, ledamot och ledare för Jympa bas och Familjeympa

Är till vardags chef för Verksamhetsstöd på fackförbundet Vision. Åker gärna till fjälls med familjen året runt. Gillar Friskis för tillgängligheten, glädjen och öppenheten.

Vad är du mest stolt över från 2021?

Att föreningen, utifrån vad som ibland kändes som stundens förutsättningar, fortsatte att erbjuda våra medlemmar det vi är bäst på - lustfylld träning! Alla - funktionärer, medarbetare och styrelse ställde om. Igen och igen och igen. Jag är stolt över att vi tillsammans har behållit fokus och beslutsamhet i ett ytterst ovanligt och utsatt läge för föreningen. Vi har verkligen visat att vi vill, vi kan och att vi hittar lösningar på det mesta.

Vad vill du bidra mer med under 2022?

Att föreningen ska kunna komma tillbaka till ett nytt normalläge på bästa sätt. Pandemin har exempelvis förändrat träningsbeteenden och vi kommer sannolikt att behöva möta våra medlemmars behov på andra sätt än tidigare. Hur gör vi det på bäst? Vi behöver spana både på kort och lång sikt och förstå vad det innebär nu och framåt för oss. Ekonomin har också blivit en stor utmaning, något som är tämligen nytt för oss och som behöver hanteras med fullt fokus.



Malin Broman Lindfors, ledamot och ledare för Skivstång och Coreflex

Är till vardags bokslukare, innebandytränare, mamma och justitiesekreterare på Högsta domstolen. Gillar Friskis för att vi tar ställning för att träning ska vara inkluderade, tillåtande och öppen för alla.

Vad är du mest stolt över från 2021?

Att vi som förening tog oss igenom och hanterade pandemiåret. Föreningens anställda och funktionärer har gjort sitt yttersta för att kunna erbjuda träning och gemenskap till våra medlemmar, trots stora utmaningar.

Vad vill du bidra mer med under 2022?

Föreningens viktigaste utmaning, som vi alla måste bidra till under 2022, är att få tillbaka de medlemmar som under 2021 avstod från att träna. Friskis, och den möjlighet till träning, gemenskap och rörelseglädje som vi står för, känns viktigare och mer relevant än någonsin.

Håkan Andreasson, ledamot och motionär

Är till vardags pensionär med diverse styrelseuppdrag. Gillar Friskis för den mångfalden som finns i föreningen.

Vad är du mest stolt över från 2021?

Att vi under obegripligt svåra omständigheter lyckats hålla verksamheten igång på ett bra sätt under 2021.

Vad vill du bidra mer med under 2022?

Att hålla koll på ekonomin samt öka antalet medlemmar.



Pia Ahlgren, ledamot och motionär

Är till vardags Chef digital utveckling på Svenska Röda Korset. Gillar Friskis för att alla är välkomna och för att vårt utbud är så stort och varierat.

Vad är du mest stolt över från 2021?

Hur vi i styrelsen tillsammans med verksamhetsledningen har anpassat oss efter alla nya tuffa förutsättningar under hela pandemin utan att låta oss nedslås, eftersom tron på Friskis Stockholm har varit och är så stor.

Vad vill du bidra mer med under 2022?

Tillsammans med resten av styrelsen och verksamhetsledningen, ta ut en strategisk riktning för Friskis Stockholm postcorona, utifrån hur Stockholm ser ut idag. Det handlar om lokalisering, digitalisering och vad våra medlemmar förväntar sig och behöver nu, samtidigt som vi vill utveckla vårt samhällsaktörsansvar. Alla dessa delar försvåras av att ekonomin kommer att vara fortsatt ordentligt påverkad under 2022. Vi som förening kommer att behöva både gasa och bromsa så det blir en av styrelsens viktigaste uppdrag 2022 att stötta i denna process och bidra med riktning och strategisk höjd när svåra beslut behöver fattas.

Valberedningens förslag till Revisorer i Friskis&Svettis Stockholm 2022-2023



OMVAL 1 ÅR



Stefan Norell,
auktoriserad revisor,
omval för ett år som
ordinarie revisor



Micael Schultze,
auktoriserad revisor,
omval för ett år som
revisorssuppleant

OMVAL 1 ÅR



Therese Fleetwood, omval för ett år som verksamhetsrevisor

Jag jobbar till vardags som trygghetssamordnare på ett fastighetsföretag och har en bakgrund bland annat som kriminolog och polis.

Har varit funktionär inom Friskis&Svettis i drygt 14 år. Leder just nu Jympa och Spin, men snart även Skivstång om allt går enligt planerna. Är fadder till nya ledare och uppföljare.

För mig är Friskis en samlingsplats för människor från alla delar av samhället där alla är välkomna precis som de är - lustfyllt och kravlöst på deras egna villkor.

Jag fortsätter gärna bidra till Friskis på alla sätt jag kan och rollen som verksamhetsrevisor är både spännande och utmanande.

Det kommande året kommer ställa höga krav på föreningen utifrån den ekonomiska situation vi befinner oss i men även kring att åter- och nyrekrytera medlemmar och vi behöver vara kloka, modiga och kvicktänkta.

På fritiden spenderar jag gärna tid med nära och kära eller tittar på en spännande dokumentär.