

Ordinarie årsmöte 2023

Tid: 2023-04-27 kl 18:00-20:40
Plats: Friskis&Svettis Hagastan, Gävlegatan 22, Stockholm
Samt: Hybridmöte med digital närvaro och röstning via plattformen Easymeet.
Närvarande: Röstlängden fastställdes utifrån antalet inloggade medlemmar med rösträtt.

- 1** Öppnande av årsmötet Föreningens ordförande, Andreas Strömberg, öppnade mötet med att hälsa alla välkomna. Han inledde med ett tal om att det gångna året präglats av utmaningar efter pandemin och om de många insatser föreningen gjort för att vända utvecklingen. Insatserna medförde att föreningen i slutet av året stod starkare igen. Därefter förklarade han mötet öppnat.
- 2** Fastställande av röstlängd Andreas Strömberg föreslog årsmötet att fastställa röstlängden utifrån antalet inloggade medlemmar med rösträtt. Årsmötet antog förslaget. 87 medlemmar med rösträtt deltog under årsmötet.
- 3** Val av ordförande och sekreterare Till mötesordförande valde årsmötet Barbro Engman och till mötessekreterare Mattias Wising Bonde. Därefter lämnade Andreas Strömberg ordet till mötesordförande Barbro Engman.
- 4** Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordföranden ska justera protokollet Till protokolljusterare, tillika rösträknare, valde årsmötet Daniella Morales och Camilla Hammarlund.
- 5** Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna Barbro Engman redogjorde för kallelseförfarandet, som skett i enlighet med stadgarna. Årsmötet förklarade sig vara behörigt utlyst.

DM
CH
MB
1(9)

- 6 Fastställande av dagordning och procedurregler Barbro Engman redogjorde kort för mötets ordningsregler och procedurregler, vilka också hade introducerats under mötesskolan som hölls i mötets inledning.
Årsmötet fastställde dagordningen i enlighet med kallelsen (bilaga 1) samt styrelsens förslag på procedurregler (bilaga 2).
- 7 Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll Mia Qwärnström, verksamhetschef för F&S Stockholm, rapporterade kort från föregående års protokoll (bilaga 3) med fokus på åtgärder utifrån beslut på årsmötet 2022 avseende 4 motioner (bilaga 4):
1. Sänkt åldersgräns i gymmet i målsmans sällskap
2. Återinförd sommarbonus
3. Spegel i Sickla
4. Sluta erbjuda träningsresor med flyg
- 8 Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2022 Andreas Strömberg presenterade [verksamhetsberättelsen](#) för 2022 med hjälp av en film som bland annat redovisade de satsningar föreningen gjorde under året, trots de stora utmaningar som följt i pandemins spår.
Verksamhetsberättelsen återfinns på: www.friskissvettis.se/stockholm/omoss/verksamhetsberattelse/verksamhetsberattelse2022
Gerd Grip begärde ordet och påpekade att orden borgenär och borgensman blandats ihop i förvaltningsberättelsen samt att begreppet insiktsdrivet arbete inte förklarades på ett tydligt sätt. Verksamhetschef Mia Qwärnström tackade för påpekandena och utlovade att föreningen ska se över båda dessa punkter framöver.
Mia Qwärnström redovisade medlemsutvecklingen för 2022. Vid slutet av året hade föreningen totalt 71 287 medlemmar, vilket var en ökning med 6,4 procent jämfört med föregående år.
Mia Qwärnström föredrog resultaträkningen och balansräkningen för koncernen år 2022. Intäkterna uppgick till 202,3 miljoner kronor, vilket var 14,5 miljoner mer än föregående år. Kostnaderna landade på 201,1 miljoner vilket var 500 000 mer än föregående år
Resultatet efter avskrivningar landade på -10,6 miljoner kronor före skatt för koncernen, vilket var 15,3 miljoner bättre än föregående år.
Balansräkningen för koncernen redovisar investeringar om 11,7 miljoner kronor, vilket var 8,8 miljoner mer än föregående år. Likvida medel minskade med 2,7 miljoner kronor till 61,1 miljoner kronor.
- Se även årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm (bilaga 5) samt årsredovisning för









dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB (bilaga 6).

- 9 Revisorernas berättelse Auktoriserad revisor Stefan Norell föredrog revisionsberättelsen (bilaga 7 och 8). Revisorerna tillstyrkte att årsmötet godkänner resultat- och balansräkningarna och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret. Årsmötet beslutade att lägga revisionsberättelsen till handlingarna.
- 10 Fastställande av resultat- och balansräkning Årsmötet beslutade att fastställa resultat- och balansräkningarna för verksamhetsåret 2022 (bilaga 5 och 6).
- 11 Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna avseende verksamhetsåret 2022 Årsmötet beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2022.
- 12 Fastställande av medlemsavgifter Årsmötet beslutade att fastställa medlemsavgiften till 100 kronor. Styrelseledamot Malin Broman Lindfors berättade om ett beslut från Friskisrörelsens gemensamma årsstämma i mars: Att införa ett 12-månaders rullande medlemskap istället för att medlemskapet är knutet till kalenderår. F&S Stockholm ser nu över hur och när detta kan genomföras.
- 13 Behandling av och beslut om propositioner (bilaga 9) **Proposition 1: Samgående med Friskis&Svettis i Södertälje genom förvärv av verksamheten.**
Propositionen föredrogs av ordförande Andreas Strömberg samt styrelseledamöterna Håkan Andreasson och Malin Broman Lindfors. De förklarade bakgrunden till förslaget om samgående med Södertäljeföreningen och hur det skulle gå till i praktiken.
Samgåendet avser att skapa en än starkare förening och förbättrad medlemsupplevelse och kopplar an till såväl Friskisrörelsens nationella strategi som till den gemensamma strävan som föreningarna i regionen har.
Ulf Stenfalk frågade om hur utfallet i Södertäljeföreningen varit kvartal 1 och efterfrågade en tidplan för samverkan/samgående med andra föreningar i regionen. Han yrkade avslag på propositionen i avvaktan på en sådan utredning.
Stephane Chavanne lyfte frågan om det gjorts någon undersökning om medlemmarna och funktionärerna i föreningarna fått frågan om de vill träna respektive leda i de olika föreningarna samt uttryckte att ett samgående borde ske med mer närliggande föreningar. Även han yrkade

MBO
DH
CH

avslag på propositionen.

Andreas Strömberg svarade att F&S Södertäljes utfall kvartal 1 taktar med budgeten, att diskussionerna om samgående med andra föreningar i regionen är intensiva och att vi i de diskussionerna kan lära oss mycket av ett samgående med Södertälje.

Ulf Stenfalk efterlyste också en riskanalys.

Reinhold Lennebo tillstyrkte styrelsens förslag utifrån ett medlemsperspektiv. Som enskild medlem, vill man kunna träna på fler platser. Han såg också att förslaget kommer att stärka Friskis&Svettis.

Lars-Ove Eriksson påpekade att han skulle vilja kunna träna med Friskis både i Stockholm och Södertälje och konstaterade att såväl han som andra i Södertälje såg fram mot möjligheten.

Malin Broman Lindfors redovisade några risker som lyfts i riskanalysen och konstaterade att även om ekonomiska prognoser alltid innebär en viss risk, är analysen noggrant gjord.

Årsmötet beslutade att föreningens helägda dotterbolag, Motionsidrottens Servicebolag AB, ges i uppdrag att överta verksamheten i IF Friskis&Svettis Södertäljes helägda dotterbolag Weda Motion AB. Beslutet togs med två tredjedels majoritet. 72 röstade ja och 8 nej till beslutet, övriga röstberättigade avstod från att rösta.

Proposition 2: Stadgeändringar (stadgar i bilaga 10)

Propositionen föredrogs av Malin Broman Lindfors. Den innebär en justering i stadgarnas paragraf 2.4 kopplat till GDPR-regler och till att beslut tidigare fattats på rörelsens årsstämma om att Friskisföreningarnas normalstadgar behöver justeras till följd av GDPR-reglerna.

Årsmötet beslutade att anta de ändringar i Normalstadgar för idrottsföreningen Friskis&Svettis Stockholm som framgår av propositionen.

Inför punkten om motioner redogjorde Barbro Engman kort om procedurregler för behandling av motioner.

- 14 Behandling av och beslut om motioner (inkomna motioner samt styrelsens svar återfinns i bilaga 11)

Motion 1. Åldersgrupp - begränsa tider samt guidning

Motion 2. Åldersgräns på gymmet/anpassat intro

Motion 3. Höj åldern på medlemmar

Årsmötet beslutade att anse yrkandet om ett särskilt intro för unga inför gymträningen besvarat med vad som anförts i styrelsens yttrande samt att avslå yrkandena om att höja åldern för medlemskap eller utestänga unga under vissa tider.

4. Träning/utbud

5. Vi saknar Jympa Bas och Medel

6. Jympa Puls

7. Jympa Puls åter

Årsmötet beslutade att anse yrkandet om att påverka Riksorganisationen och genomföra medlemsundersökningar besvarade med vad som anförts i styrelsens yttrande samt att avslå yrkandena om att införa träningsformer som inte längre finns i rörelsens gemensamma utbud.

8. Sänk ljudvolym på jumpa

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

9. Införa barnyoga

Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande.

10. Ge tillbaka Indoor walking

11. Återinrätta indoor walking passen

12. Inför Indoor walking igen på något Friskis t ex nya ytan i Hagastan

Årsmötet beslutade att avslå motionerna utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

13. Föreningen bryter mot medlemsvillkoren och bör därför öppna basturna

Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande.

14. Bemanning

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

15. Skotvång

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

16. Telefonprat på träningsytor

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

17. Inredning ska stimulera

18. Hygien skogräns

19. Lite mer inredning, tavlor, dekor och om ytterskor

Årsmötet beslutade att bifalla yrkandena om att fortsätta arbeta med trivselhöjande inredning utifrån vad som angivits i styrelsens yttrande samt att anse yrkandena om skogräns besvarade.

Handwritten signatures and initials: A large blue signature, "CH", "MMB", and "DM".

20. Info om utrustning på hemsidan

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande

21. Ytterligare anläggning Östermalm/ Gärdet/Norra Djurgårdsstaden

Årsmötet beslutade att bifalla motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

22. Etablering av nya anläggningar

Årsmötet beslutade att anse yrkande 1 och 3 besvarade med vad som anförts i styrelsens yttrande, att avslå yrkande 2 samt att bifalla yrkande 4 om att sträva efter att öka mångfalden i funktionärskåren.

23. Bokning av pass

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

24. Funktionärsrabatt på årskort

Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande.

15 Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Mia Qwörnström redogjorde för verksamhetsplanen och budgeten för 2023. Hon konstaterade att utmaningarna fortfarande är många i samhället, vilket minskar köpkraften och driver upp kostnader. Men vi ser också att det ljusnar: träningsfrekvensen ökar och gruppträningen växer sig starkare igen. Vi har också en stadig tillväxt.

Tre områden står i fokus i F&S Stockholms verksamhetsplan:

1. *Nå nya målgrupper.* Vi ska få fler Stockholmare i rörelse. Vi gör det genom att visa upp oss på nya platser och genom att visa upp nya sidor av oss själva.
2. *Skapa långsiktiga träningsvanor.* Vi ska bjuda på en överraskande välkomnande, kvalitativ medlemsresa från start till mål.
3. *Kultur och engagemang.* Vi ska stärka identiteten kring Friskis&Svettis för att öka engagemanget bland medarbetare, funktionärer och medlemmar.

Intäkterna beräknas i budgeten för 2023 till 228,7 miljoner kronor, kostnaderna till 216,9 miljoner och avskrivningarna till 11,8 miljoner vilket innebär ett nollresultat.

Investeringsramen är 14,1 miljoner. De likvida medlen minskar på grund av investeringar och återbetalning av ett omställningsstöd.

Anne-Charlotte Stawström begärde ordet och ifrågasatte varför F&S Kista läggs ner, trots vackra ord i

verksamhetsplanen om träning för alla. Mia Qwärnström kommenterade att nedläggningsbeslutet av F&S Kista beror på att verksamheten inte bar sig ekonomisk men att föreningen strävar efter att hitta andra former för att bedriva verksamheten i socioekonomiskt utsatta områden.

Håkhan Andersson lyfte att seniorer ibland glöms bort, och tyckte att vi borde erbjuda fler pass dagtid och samverka med andra föreningar. Mia Qwärnström kommenterade att vi är starka mot målgruppen seniorer och att det är en fortsatt viktig målgrupp.

Ulf Stenfalk frågade varför det gått sämre än vi tänkt oss hittills i år och hur det gått för konkurrenterna. Mia Qwärnström lyfte att vi sannolikt gjort en missbedömning i form av att tro att försäljningen skulle följa samma typ av periodiseringsmönster som före pandemin, men att mönstren har förändrats. F&S Stockholm har vuxit med ca 6% första kvartalet medan SATS vuxit med ca 8%.

- 16 Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen
- Valberedningen lade, genom sammankallande Åke Dahlman, fram ett förslag på arvodering (bilaga 12) som innebär följande arvoden (samma princip som tidigare år, justerat utifrån prisbasbeloppet):
- Ordförande 1,4 prisbasbelopp: 74 900 kr
 - Vice ordförande 0,4 prisbasbelopp: 21 400 kr
 - Övriga ledamöter 0,3 prisbasbelopp: 16 050 kr (per ledamot)
 - Verksamhetsrevisor 0,1 prisbasbelopp: 5 350 kr
- Årsmötet beslutade att styrelseledamöter och revisorer ska arvoderas i enlighet med valberedningens förslag.
- 17 Beslut om antal ordinarie ledamöter respektive suppleanter i styrelsen
- Valberedningen redogjorde för sitt förslag om att antalet ordinarie ledamöter i styrelsen ska vara sju ledamöter inklusive ordförande.
- Årsmötet beslutade att godkänna valberedningens förslag om antalet styrelseledamöter.
- 18 Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år
- Valberedningen föreslog (bilaga 13) Andreas Strömberg till omval för ett år eller som längst till nästa ordinarie årsmöte. Andreas Strömberg omvaldes till föreningens ordförande, tillika styrelseordförande.
- 19 Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år, dock längst till det ordinarie årsmötet 2025
- Valberedningen föreslog omval för en tid av ett år av Kajsa Värna och omval för en tid av två år av Pia Ahlgren. Valberedningen föreslog nyval av Karin Hagman och Thomas Bengtson för en tid av två år. (Bilaga 13) I det underlag som skickats ut inför årsmötet fanns förslag på nyval av ytterligare en person, men denne hade blivit tvungen att dra sig ur på grund av personliga skäl.



MWB
DM
CA

- Årsmötet beslutade, i enlighet med valberedningens förslag, om omval av Kajsa Värna för en tid av ett år, om omval av Pia Ahlgren för en tid av två år, samt om nyval av Karin Hagman och Thomas Bengtson för en tid av två år.
- 20 Val av en auktoriserad revisor jämte suppleant och en verksamhetsrevisor för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte
- Årsmötet beslutade om omval av Stefan Norell, Grant Thornton, till auktoriserad revisor och Micael Schultze, Grant Thornton, till revisorssuppleant fram till och med årsmötet 2024. Årsmötet beslutade om omval av Thérèse Fleetwood som verksamhetsrevisor för ett år.
- 21 Fastställande av valberedningens arbetsordning
- Årsmötet beslutade att fastställa valberedningens arbetsordning (bilaga 14).
- 22 Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte, av vilka en ska väljas till sammankallande
- Till ledamöter i valberedningen föreslogs omval av samtliga ledamöter: Reinhold Lennebo, Ann-Britt Andersson, Erica Sandin, Loveina Khans samt Åke Dahlman.
Till ledamöter i valberedningen fram till nästa årsmöte utsåg årsmötet, i enlighet med förslaget, Reinhold Lennebo, Ann-Britt Andersson, Erica Sandin, Loveina Khans och Åke Dahlman. Till sammankallande utsågs Reinhold Lennebo.
- 23 Övriga frågor
- Till Lasse Lind-stipendiater utsågs Anna Hasselrot, Skivstångs-, Jympa- och familjeledare, samt Karin Ågren, Jympa soft-, Core-, Coreflex soft- och Multifys softledare.
- Till hedersmedlem utsågs Susanne Jidesten för att hon under en lång följd av år bidragit till föreningens utveckling.
- 24 Avslutande av årsmötet
- Andreas Strömberg tackade ordförande Barbro Engman för ett eminent utfört arbete, samt protokollförare Mattias Wising Bonde.
- Han avtackade också tre styrelsemedlemmar som valt att avgå, nämligen Malin Broman Lindfors, Håkan Andreasson samt Annette Sand. Han lyfte att:
- Annette Sand har tillfört stora kunskaper från fastighetsbranschen och kommer att vara saknad.
 - Håkan Andreasson har varit en trotjänare i ordets bästa bemärkelse, bidragit med ekonomikunskaper och varit en oerhört uppskattad styrelsekollega.
 - Malin Broman Lindfors har varit föreningens rättesnöre med en unik kombination av engagemang, proffsighet och integritet, alltid med föreningens bästa i fokus, alltid redo att hugga in.
- Han tackade också projektgruppen, under ledning av Camilla Hammarlund, för ett fantastiskt jobb med att genomföra detta föreningens första hybridårsmöte

BE

MWB

*DM
CA*

någonsin. Slutligen tackade han alla medlemmar som deltagit i mötet.

Därefter förklarade Andreas Strömberg årsmötet avslutat.

Vid protokollet

Ordförande


Mattias Wising Bonde


Barbro Engman

Justerat


Camilla Hammarlund


Daniella Morales

Bilagor till originalprotokollet:

1. Kallelse årsmöte 2023
2. Förslag till procedurregler
3. Protokoll från årsmötet 2022
4. Åtgärder från årsmötet 2022
5. Årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm
6. Årsredovisning för dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB, MIS
7. Revisionsberättelse IF
8. Revisionsberättelse MIS
9. Propositioner
10. Stadgar
11. Motioner och styrelsens motionssvar
12. Förslag till revisors- och styrelsearvoden 2023/2024
13. Valberedningen förslag på styrelseledamöter och revisorer.
14. Arbetsordning för valberedningen