



Trivselregler

Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation och våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör. Friskis&Svettis är en plats där många människor möts och vi står för alla människors lika värde.

Våra värderingar ligger även till grund för våra trivselregler. Och för att alla ska trivas tillsammans behövs din hjälp. Vi vill därför att du:

- Bemöter vår personal, våra ideella funktionärer och andra medlemmar på ett respektfullt sätt. Vi har nolltolerans mot mobbning, trakasserier och kränkande behandling.
- Tar hänsyn till att många och olika människor ska samsas och trivas på våra anläggningar.
- Tränar i rena kläder.
- Undviker att släppa tunga vikter i golvet med hänsyn till våra golv och grannar.
- Torkar av maskiner efter användning och ställer tillbaka redskap på sin plats.
- Hjälper oss att hålla fint genom att slänga ditt skräp i de behållare för återvinning och sopkorgar som finns på anläggningen.
- Respekterar öppettiderna.
- Respekterar vår skogräns och tar av dig ytterskorna vid den.
- Följer de regler och anslag som finns i omklädningsrummen.
- Följer vår Fotopolicy.

Tips!

Ta med ett extra hänglås och lägg in dina värdesaker i värdeskåpen på anläggningen. Friskis ersätter inte förlorade tillhörigheter.