

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

## FRISKIS&SVETTIS SVEDALA

### INLEDNING

Friskis&Svettis Svedala är en ideell idrottsförening som är ansluten till Friskis&Svettis Riks, Svenska Riksidrottsförbundet, RF-SISU Skåne, Skånes Friidrottsförbund och Svenska Friidrottsförbundet.

Vårt mål är att vi ska fortsätta attrahera fler motionärer och erbjuda dem ett lustfyllt, varierat och prisvärt träningsutbud.

Friskis&Svettis Svedala är en välskött ideell förening utan anställd personal. Alla funktionärer inkl. ledare bidrar ideellt.

På årsmötet 2024 fick Friskis&Svettis Svedala en ny styrelse. Styrelsen ansvarar för att föreningens verksamhet drivs enligt de planer och mål som är beslutade på årsmötet.

### STYRELSE, REVISORER OCH VALBEREDNING

Under året har styrelsen haft sex protokollförda möten och ett konstituerande möte.

Styrelsen har under 2024 bestått av;

- Kerstin Olsson, ordförande, verksamhetsansvarig och kassör
- Sofia Billsten, vice ordförande
- Maria Lindgren, sekreterare
- Ronnie Hansson, ledamot
- Ann-Marie Bredberg, ledamot
- Josefine Campbell, suppleant

Revisionen har under 2024 bestått av;

- Ann-Christin Walméus, revisor
- Lars Holmén, revisorssuppleant

Valberedningen har under 2024 bestått av;

- Camilla Lindqvist, sammankallande
- Christin Gustavsson
- Karin Israelsson

## VERKSAMHET

Under året har vi varit 179 medlemmar, vilket är en minskning med 10 jämfört med året innan.

Det är fortfarande långt kvar till antalet medlemmar vi hade innan pandemin, men vi fortsätter hela tiden vårt arbete med att bli fler. Målet för 2025 är 200 medlemmar.

Under perioden 23 november till 3 december erbjöd vi nya och befintliga medlemmar att köpa årskort för 2025, till kraftigt reducerat pris i en s.k. BlackWeek-kampanj. 36 motionärer nappade på detta, men tyvärr ledde det inte till så många helt nya medlemmar, som vi hade hoppats på.

Under våren hade vi besök av en gästledare från en annan Friskisförening. Han bjöd motionärer och ledare på ett härligt energigivande jympapass som vi avslutade med fika och lite gott snack.

Under årets sista ordinarie träningsvecka bjöd vi våra motionärer och ledare på lite julfika efter avslutade pass. En uppskattad liten stund som hölls både inom- och utomhus.

Totalt har vi varit ca 30 ledare och funktionärer som har hjälpts åt att driva Friskis&Svettis Svedalas verksamhet framåt. Under hösten bjöd vi in alla till en lite annorlunda kick-off. Ungefär hälften valde att delta. Vi löste (svår) gåtor i mörka katakomber och avslutade med god mat i fin miljö. Ett fint och roligt tillfälle till både gemenskap och avkoppling!

För några år sedan introducerade vi *Styrelsenytt*. I Styrelsenytt, som skickas ut till alla ledare och funktionärer tre gånger om året, skriver vi lite kort om vad som är på gång i föreningen, ekonomisk information mm

Under året har vi också fått ett efterlängtat tillskott i ledargruppen. Vi välkomnar Stina Lundberg, som utbildat sig till jympaledare och nu leder pass på Kuben i Bara.



## UTBUD

**Inneverksamhet** har varit förlagd till Kyrkskolan i Svedala, samt till Kuben i Bara, där vi har erbjudit;

- Jympa med variationer
- Multifys
- Yoga
- Specialpass vid påsk, sommar och jul

**Uteverksamheten** är förlagd till Torup i Bokskogen, där vi erbjudit;

- Stavgång
- Löpning Intervall
- Löpning Cross



## Friskis Go

Friskis Go är en träningsapp som introducerades 2022 och som alla medlemmar i Friskis&Svettis har tillgång till.

Friskis Go underlättar och inspirerar till träning både hemma och utomhus. Utformningen och innehållet är samtida och framtida och matchar Friskis grundläggande verksamhetsidé om att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

## VI ÄR STÄNDIGT I RÖRELSE!

Vi fortsätter att utveckla vår verksamhet och vår förening och ser fram emot ett nytt spännande Friskisår 2025. "Vi är Ett Friskis Svedala! – Vi är en förening i allt vi gör!"

Svedala den 9 februari 2025  
Styrelsen i Friskis&Svettis Svedala

**Stort tack till alla trogna motionär!**