



VERKSAMHETSPLAN 2025

2025-03-05



Vi skapar gemenskap och är en synlig och attraktiv träningsaktör i Svedala kommun

FRISKIS&SVETTIS SVEDALA



VERKSAMHETSPLAN 2025

FRISKIS&SVETTIS VÄRDEGRUND

FRISKIS&SVETTIS:

- skapar träning som berör och ser till hela människan
- är ett sammanhang där människor kan mötas
- släpper lös människors engagemang
- har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd
- är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar

Du kan läsa mer om detta på vår hemsida www.friskis.com/sv-se/svedala

KORT HISTORIK

Friskis&Svettis Svedala har funnits sedan 2001. Vi hyr träningslokaler av Svedala kommun och finns på Kyrkskolan, i Kuben samt har utomhusträning i Torup.

Vi har cirka 30 engagerade funktionärer som på sin fritid erbjuder våra medlemmar en härlig träningsupplevelse och mycket mer. Vår styrelse arbetar också ideellt och tillsammans driver vi och utvecklar Friskis&Svettis Svedala framåt.

VÅR VISION

"Vi skapar gemenskap och är en synlig och attraktiv träningsaktör i Svedala kommun"

VÅR VERKSAMHETSIDÉ – träning utan krav

- Vi är nära
- Vi är prisvärda
- Vi är familjära
- Vi fyller ett behov
- Vi är ideella
- Vi har bra och varierad träning utifrån varje deltagares villkor

VERKSAMHETSBESKRIVNING

Friskis&Svettis Svedala erbjuder lustfylld, varierad och prisvärd träning året runt genom ordinarie vår- och hösttermin samt sommar- påsk och julschema. Dessutom erbjuds onlineträning via träningsappen "Friskis Go".

Friskis&Svettis Svedala erbjuder i dagsläget träningsformerna Jympa och Multifys i Svedala och Bara samt utomhusträning med olika former av löpträning och stavgång i Torup.

För aktuellt program besök vår hemsida: www.friskis.com/sv-se/svedala

VERKSAMHETSPLANEN

Med Friskis&Svettis värdegrund som bas ska Friskis&Svettis Svedala verksamhet genomföras i enlighet med beslutad Verksamhetsplan. Den är ett styrdokument för funktionärer och alla medlemmar i Friskis&Svettis Svedala och den ska fungera som stöd och vägvisare för Friskis&Svettis Svedalas arbete. Verksamhetsplanen ska ha en tydlig strategisk inriktning men oförutsedda händelser kan medföra förändringar i den planerade inriktningen.



VÅR ORGANISATION OCH STYRELSE

Vår organisation består av tre delar

- Styrelsen, utses av årsmötet
- Tränings- och vårdansvarig, utses inom föreningen
- Funktionärer, ledare och vårdar utses löpande inom föreningen

Styrelsen har det övergripande ansvaret för föreningens organisation, långsiktiga mål, strategier och ekonomisk förvaltning. Eftersom vi är en liten förening fördelas det operativa ansvaret/arbetet mellan styrelse, tränings- och vårdansvarig

VÅRA UTMANINGAR OCH VÅRA MÅL

Utmaningar:

Vi har inga egna lokaler – utbudet på lokaler är bristfälligt

Vi har inte tillräckligt med driv och engagemang i föreningen

Vi är sårbara om ledare slutar

Vi har många lokala konkurrenter

Vi syns inte tillräckligt bra i kommunen

Vi har inte så stor variation i vårt utbud

Vi har en negativ trend att antalet medlemmar minskar

Vi har i dagsläget inget uttalat samarbete med andra aktörer, som exempelvis skolor och andra föreningar

Mål

Vi ska arbeta strategiskt med lokalfrågan för att säkra våra behov

Vi ska bjuda in gästledare/föreläsare som kan tillföra ny energi och inspirera

Vi ska hålla hög kvalitet i vår verksamhet.

Vi ska satsa på vidareutveckling av våra befintliga ledare genom kvalitetsuppföljning, vidareutbildning och genom att erbjuda våra ledare möjlighet att delta i olika inspirationsaktiviteter, både på hemmaplan och på annan ort. Vi ska årligen erbjuda coachande samtal med våra funktionärer.

Vi ska göra en plan för hur vi bättre kan attrahera och rekrytera nya ledare och funktionärer

Vi ska arbeta kontinuerligt med att se över våra träningsformer Vi ska arbeta med hur vi kan utveckla, variera och anpassa utbudet till efterfrågan.

Vi ska fortsätta arbeta aktivt och strategiskt med föreningens marknadsföring och kommunikation för att synliggöra vår verksamhet och kunna öka antalet medlemmar. Vi vill att föreningen, som ett första steg, ska ha minst 200 medlemmar

Vi ska inleda dialog med omkringliggande aktörer och föreningar för att undersöka om vad och hur vi skulle kunna samarbeta



EKONOMI

Det långsiktiga målet är att ha en ekonomi i balans. Föreningen har i dagsläget en fortsatt god likviditet vilket innebär att vi har goda möjligheter att finansiera satsningar på utveckling, utbildning, inspirationsdagar etc.

Budget 2025 (kronor)

Budget för verksamhetsåret 2025 baseras på intäkter från 200 medlemmar. Den enskilt största driftskostnaden är lokalhyror.

INTÄKTER

Träningsavgifter	220 000
Medlemsavgifter	40 000
Ränteintäkter	12 000
Summa intäkter	272 000

KOSTNADER

Driftskostnader	200 500
Personalkostnader	34 000
Summa kostnader	234 500

RÖRELSERESULTAT 37 500



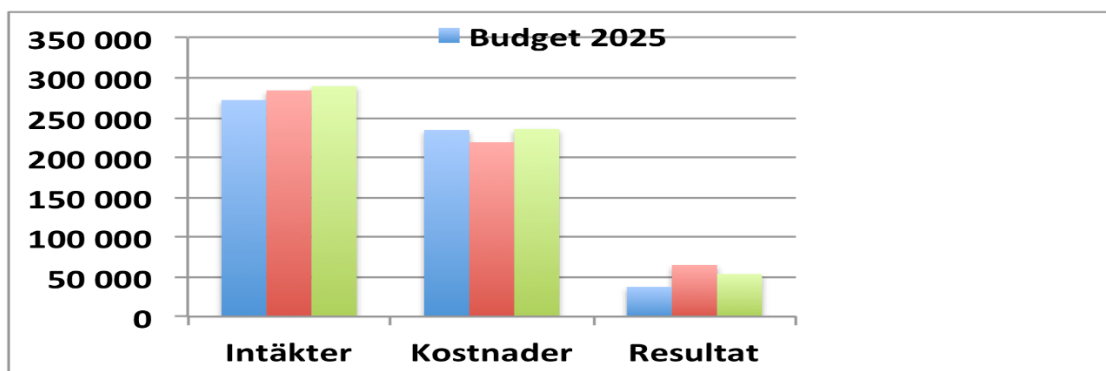
Några av våra ledare i Torup

Friskis & Sveltis Svedala Budget 2025

Pengar på banken: 24-12-31 747 kr

Antal medlemmar:

Budget 2025	200	
Utfall 2024	179	
Utfall 2023	189	
Utfall 2022	205	
Utfall 2021	181	



	Budget 2025	Utfall 2024	Utfall 2023
Intäkter	272 000	284 127	289 542
Kostnader	234 500	219 094	235 930
Resultat	37 500	65 033	53 612