



Veckoschema *from v3 (13 januari 2025)*

Landbohallen

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16.30 Senior-Stol Susanne	17.30 (45 min) Löpning Soft Tina					
17.30 Skivstång Cathrin S	17.30 Juniorfys 6–12 år Åsa		17.00 Multifys skivstång soft Susanne	17.00 (75 min) Skivstång Intervall Cathrin S		17.00 Multifys Cathrin S
18.30 Yoga Flow Anna-Maria	18.30 Split Linda A	18.00 Cirkelfys Anna-Maria / Susanne	18.00 Step Explode Linda A			