



Styrelsens möten och sammansättning

Styrelsen samansättning:

Ordförande: Anna Tyrén

Sekreterare: Linnéa Berntsson

Kassör: Sophie Linder

Ledamot/vice ordförande: Nils-Olov Olsson

Ledamot: Petra Johansson

Ledamot: Lars Olsson

Suppleant: Anneli Jakobsson

Revisor: Claudia Spintig

Revisorssuppleant: Charlotte Holmberg

Under verksamhetsåret 2022 har Friskis & Sveltis Torsby haft fyra styrelsemöten inklusive konstituerande styrelsemöte.

Jympaaktivitet och medlemmar

Antalet medlemmar i föreningen för året 2022 har varit 70 st. Årets sålda jympakort var 61 st. varav 16 st. jympakort under våren och 45 st. under hösten.

Under första delen av 2022, föreningens vårtermin, fanns fortfarande covidrestriktioner, vilket gjorde att styrelsen beslutade att endast erbjuda 1 pass/vecka för motionärer. Senare omvärderades dock detta beslut och det erbjöds två pass/vecka.

Under sommaren erbjöds sommargympa och crossträning i Valberget. Tyvärr var intresset svalt för sommarens aktiviteter och vid något tillfälle fick pass ställas in. Friskis & Sveltis onlineträning startades under pandemin, Covid -19 och till en början var träningen gratis för medlemmar i F & S, Torsby. Under 2022 introducerades medlemmarna använda appen FriskisGo med en kod som gällde fram till sommaren. De som köpte medlemskap i föreningen fick vid årets början "prova på"-biljetter och inför våren erbjöds också "kompisvecka".

Inför höstterminen diskuterade ledarna åtgärder för att försöka locka tillbaka medlemmar till föreningen och en satsning gjordes där medlemmar erbjöds rabatt på jympakort. Detta visades sig vara lyckosamt och många nya medlemmar registrerades. Hösten innebar också nytt jympa softpass samt en helt ny intensitet; multifys.

Medlemmarna i föreningen har under året erbjudits rabatter på kläder och skor vid köp hos Allsport och Prima Sport i Torsby.

Utllysning och annonsering

Föreningen har under året annonserat nya erbjudanden och information om terminsstarter i Torsbybladet och information har också gått ut på hemsida och Facebook. Inför sommarjympan togs affischer fram vilka sattes upp på ett flertal strategiska platser runt om i lokalsamhället.

Ersättning externa uppdrag

Styrelsen har under året beslutat om en policy att vid externa uppdrag ska föreningen erhålla genom fakturering 500 kr.

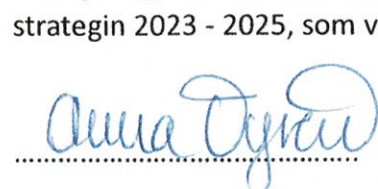
Föreningen deltog 2022 vid uppvärmningen av Borejoggen, Östmarksdagarna samt Hovfjället Trailrun.

Lokaler och material

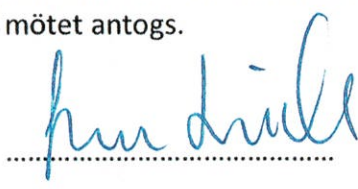
Det har under året vid vissa pass och tider varit ett dilemma att passen inte kunnat starta riktigt i tid, eftersom tidigare pass inte avslutas när de ska. Detta har av styrelsen påpekat till såväl Fritidsförvaltningen som till ansvariga ledare som ansvarar för föregående aktivitet i lokalen. Det har också varit stora problem med förrådet i Frykenhallen som varit i oordning och redskap som inte placerats på förenings ordinarie plats, vilket skapat merarbete för ledare och värdar. F&S Torsby har kontaktat respektive förening bl.a. Torsby Gymnastikförening för dialog om problemet.

Övriga aktiviteter

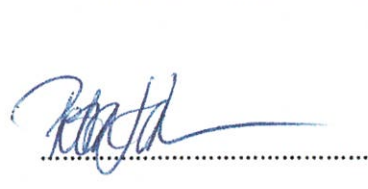
Under året har föreningen också deltagit i ett informationsmöte från Kultur och fritidsavdelningen angående stödinsatser för barn och ungdom. Föreningen har också deltagit digitalt i ett informationsmöte/extra stämma med F&S Riks som informerade om nya strategin 2023 - 2025, som vid mötet antogs.



Anna Tyrén



Sophie Linder



Petra Johansson



Nils-Olov Olsson



Lars Olsson



Linnéa Berntsson