

<u>Dag</u>	<u>Pass</u>	<u>Ledare</u>	<u>Lokal</u>
<b>Måndag</b>	<b>23-dec</b>		
08:00-09:00	CG	Anne	Multihallen
09:00-10:00	Multifys soft	Inga-Lill	Stora hallen
16:20-16:50	Split Bål	Inga-Lill	Stora hallen
17:00-18:00	IW distans	Inga-Lill	IW hallen
18:30-19:30	Skivstång	Linda	Multihallen
<b>Tisdag</b>	<b>JULAFTON</b>		
09:00-10:00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
<b>Onsdag</b>	<b>JULDAGEN</b>		
<b>Torsdag</b>	<b>ANNANDAGEN</b>		
18:00-19:00	Jympa	Mats	Stora hallen
<b>Fredag</b>	<b>27-dec</b>		
08:00-09:00	CG soft	Anne	Multihallen
12:00-13:00	CG	Asia	Multihallen
17:00-18:00	IW intervall	Anna	IW hallen
17:00-18:00	Fredagsfys	<i>Anges senare</i>	Multihallen/Stora hallen
<b>Lördag</b>	<b>28-dec</b>		
09:00-10:00	Cirkelfys	Susann	Multihallen
<b>Söndag</b>	<b>29-dec</b>		
08:00-09:00	CG	Anne	
09:00-10:00	CG	Anne	Multihallen
10:05-11:20	Yinyoga	Helene	Stora hallen
10:15-11:00	Löpning	Anne	Östervångsparken
16:00-17:00	Multifys Skivstång	Caroline	Stora hallen

<u>Dag</u>	<u>Pass</u>	<u>Ledare</u>	<u>Lokal</u>
<b>Måndag</b>	<b>30-dec</b>		
08:00-09:00	CG	Anne	Multihallen
09:00-10:00	CG soft	Anne	Multihallen
09:00-10:00	Multifys soft	Inga-Lill	Stora hallen
16:20-16:50	Split Bål	Inga-Lill	Stora hallen
17:00-18:00	IW distans	Inga-Lill	IW hallen
18:00-19:00	Skivstång	Lena	Multihallen
<b>Tisdag</b>	<b>NYÅRSAFTON</b>		
09:30-10:45	Happening!	Flera	Stora hallen
<b>Onsdag</b>	<b>NYÅRSDAGEN</b>		
17:00-18:00	Multifys soft	Lotta	Stora hallen
<b>Torsdag</b>	<b>02-jan</b>		
09:00-10:00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
17:00-18:00	CG HIT	Anna	Multihallen
17:00-18:00	Coreflex soft	Tove	Stora hallen
18:00-19:00	Jympa	Mats	Stora hallen
18:15-19:10	Multifys skivstång	Linda	Multihallen
19:20-20:15	CG	Ulf S	Multihallen
19:10-20:25	Yinyoga	Helene	Stora hallen
<b>Fredag</b>	<b>03-jan</b>		
09:00-10:00	Multifys soft	Lotta	Stora hallen
12:00-13:00	CG	Asia	Multihallen
17:00-18:00	IW intervall	Inga-Lill	IW hallen
17:00-18:00	Multifys Kettlebell	Ronnie	Multihallen
<b>Lördag</b>	<b>04-jan</b>		
09:00-10:00	Lördagsfys	<i>Anges senare</i>	Multihallen/Stora hallen
09:30-10:30	Multifys	Ulf S	Östervångsparken
<b>Söndag</b>	<b>05-jan</b>		
08:00-09:00	CG	Anne	Multihallen
09:00-10:00	CG	Anne	Multihallen
10:05-11:20	Yinyoga	Helene	Stora hallen
10:15-11:00	Löpning	Anne	Östervångsparken
16:00-17:00	Multifys	Caroline	Stora hallen
17:15-18:15	Jympa	Mats	Stora hallen

<u>Dag</u>	<u>Pass</u>	<u>Ledare</u>	<u>Lokal</u>
<b>Måndag</b>	<b>06-jan</b>		
08:00-09:00	CG	Anne	Multihallen
09:00-10:00	CG soft	Lotta	Multihallen
09:00-10:00	Multifys soft	Inga-Lill	Stora hallen
10:15-11:15	CG soft	Lotta	Multihallen
16:20-16:50	Split Bål	Inga-Lill	Stora hallen
17:00-18:00	HIT	Maria	Multihallen
17:00-18:30	Intro Gym	Kristoffer	Gymmet
18:00-19:00	IW intervall	Susann	IW hallen
<b>Tisdag</b>	<b>07-jan</b>		
09:00-10:00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
17:00-18:00	Yoga soft	Helene	Stora hallen
17:00-18:00	CG	Anne	Multihallen
18:00-19:00	Jympa	Andrea	Stora hallen
18:00-19:00	Multifys skivstång	Sandra	Multihallen
18:10-19:05	IW intervall	Helene	IW hallen
18:15-18:55	Löpning	Anne	Östervångsparken
19:05-20:05	Coreflex	Sandra	Stora hallen
19:10-20:00	IW soft	Andrea	IW hallen
<b>Onsdag</b>	<b>08-jan</b>		
06:15-07:00	IW Distans	Anna	IW hallen
08:00-09:00	CG	Anne	Multihallen
09:00-10:00	CG soft	Asia	Multihallen
17:00-18:00	IW spurt	Gunilla	IW hallen
17:00-18:00	Multifys soft	Lotta	Stora hallen
18:00-19:00	Cirkelfys	Susann	Multihallen
19:15-20:00	CG45	Anne/Gun	Multihallen
19:10-20:10	Yoga	Jenny	Stora hallen
<b>Torsdag</b>	<b>09-jan</b>		
09:00-10:00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
17:30-18:30	IW soft	Andrea	IW hallen
17:00-18:00	CG HIT	Anna	Multihallen
18:00-19:00	Coreflex soft	Tove	Stora hallen
19:20-20:15	CG	Ulf S	Multihallen
19:10-20:25	Yinyoga	Helene	Stora hallen
<b>Fredag</b>	<b>10-jan</b>		
09:00-10:00	Multifys soft	Lotta	Stora hallen
12:00-13:00	CG	Asia	Multihallen
17:00-18:00	IW intervall	Anna	IW hallen
17:00-18:00	Fredagsfys	<i>Anges senare</i>	Multihallen/Stora hallen
<b>Lördag</b>	<b>11-jan</b>		
09:00-10:00	Lördagsfys	<i>Anges senare</i>	Multihallen/Stora hallen
09:30-10:30	Multifys	Ulf S	Östervångsparken
<b>Söndag</b>	<b>12-jan</b>		
08:00-09:00	CG	Anne	Multihallen
09:00-10:00	CG	Anne	Multihallen
10:05-11:20	Yinyoga	Helene	Stora hallen
10:15-11:00	Löpning	Anne	Östervångsparken
16:00-17:00	Multifys skivstång	Caroline	Multihallen
17:15-18:15	Jympa	Mats	Stora hallen