



Tillfälligt Vårschema 2021

(med reservation för ändringar)

SCHEMAT GÄLLER SÅ LÄNGE VI HAR STÄNGT FÖR VÅRA INOMHUSPASS

Trelleborg

MÅNDAG

09.00-10.00	Utefys (B)	Bengt	Friskis parkering
16.30-17.30	Utefys kardio (B)	Inga-Lill	Östervångsparken
17.30-18.30	Utefys styrka (B)	Inga-Lill	Friskis parkering
18.00-19.00	Yoga Walk(B)	Ellinor	Östervångsparken

TISDAG

10.00-11.00	Utefys soft (B)	Inga-Lill	Friskis parkering
17.30-18.30	Utefys styrka	Linda	Östervångsparken

ONSDAG

09.00-10.00	Utefys (B)	Bengt	Friskis parkering
16.30-17.30	Utefys kardio	Maria	Östervångsparken
17.30-18.30	Tabata	Susann/Emma	Östervångsparken

TORSDAG

17.00-17.30	Utefys 30 (B)	Amanda	Friskis parkering
17.30-18.30	Utefys HIT	Linda	Östervångsparken

FREDAG

09.00-10.00	Utefys soft (B)	Inga-Lill	Friskis parkering
17.00-17.40	Löpning 40	Anne	Östervångsparken



LÖRDAG

09.00-10.15	Utefys (B)	Varierande	Östervångsparken
-------------	------------	------------	------------------

SÖNDAG

09.30-10.30	Utefys (B)	Anne	Östervångsparken
-------------	------------	------	------------------

10.30-11.15	Löpning 45	Anne	Östervångsparken
-------------	------------	------	------------------

16.00-17.00	Utefys	Carin	Östervångsparken
-------------	--------	-------	------------------