



Avgifter fr.o.m. 2024-01-01

Vuxen

Medlemsavgift Kalenderår		150 kr
Aktivitetskort	Tid	Pris
Träning Autogiro 299 kr / mån	12 mån	3 400 kr
Träning	6 mån	2 300 kr
Träning	1 mån	600 kr
Träning dag Autogiro 169 kr / mån	12 mån	1 900 kr
Träning dag	6 mån	1 300 kr
Träning dag	1 mån	300 kr
Löpning	12 mån	800 kr
Enkeljympa	Termin	400 kr
FaR-kortet	3 mån	800 kr
Sverigekortet	12 mån	5 400 kr
Seniorklubben	Termin	600 kr
Klippkort med annat aktivitetskort		600 kr
Klippkort utan annat aktivitetskort		900 kr

Ungdom (t.o.m. 21 år)

Medlemsavgift Kalenderår		100 kr
Aktivitetskort	Tid	Pris
Träning Autogiro 199 kr / mån	12 mån	2 300 kr
Träning	6 mån	1 500 kr
Träning	1 mån	400 kr
Träning dag Autogiro 159 kr / mån	12 mån	1 800 kr
Träning dag	6 mån	1 200 kr
Träning dag	1 mån	250 kr
Löpning	12 mån	800 kr
Enkeljympa	Termin	400 kr
FaR-kortet	3 mån	800 kr
Klippkort med annat aktivitetskort		600 kr
Klippkort utan annat aktivitetskort		700 kr

Barn

Medlemsavgift Kalenderår		100 kr
Aktivitetskort	Tid	Pris
Familjejympa	Kalender - halvår	350 kr
Jympa soft / bas + Dans fusion 9-12 år	6 mån	550 kr
Engångsavgift, barn under 12 år alt. Enkeljympa alt. Träna ute		50 kr
Kontaktuppgifter: IF Friskis & Svettis Uddevalla Kasenabbevägen 20 451 50 Uddevalla 0522-33520 https://www.friskissvettis.se/uddevalla mailto: info@uddevalla.friskissvettis.se		
Övrigt		
Engångsavgift med annat aktivitetskort		75 kr
Engångsavgift utan annat aktivitetskort, vuxen		100 kr
Engångsavgift utan annat aktivitetskort, ungdom		75 kr
Engångsavgift för medlem i annan F&S-förening		75 kr
Prova-på-vecka, alla aktiviteter		150 kr
Gyminstruktion (ej medlem)		250 kr

Beskrivning av kort och avgifter fr.o.m. 2024-01-01

Medlemsavgift	Krävs för samtliga aktivitetskort och den är kalenderår 1/1–31/12.
Träning	Hela vårt träningsutbud
Träning dag	Hela vårt träningsutbud fram till kl. 15.00
Löpning	Alla löp-pass
Enkeljympa	Jympapass för dig med intellektuell funktionsnedsättning.
FaR-kort	Träning på recept, gäller hela vårt träningsutbud
Familjejympa 2–6 år	
Jympa soft/ Dans fusion 9–12 år	Alla Jympa softpass + Dans fusion tillsammans med vuxen.
Seniorklubben	Aktivitetskort gäller en termin
Sverigekortet	Gäller tillgång till alla Friskis-föreningar i Sverige
Prova på 1 vecka	Prova på vecka utan medlemskap under bemannade tider.
Engångsavgift	Engångsavgift med annat aktivitetskort el medlem i annan Friskis-förening: Om man har t ex kort för Seniorklubben eller för Löpning vill prova jympa eller om man kan visa upp medlemskort från annan Friskis-förening.
	Engångsavgift utan aktivitetskort
	Engångsavgift barn, Enkel, Träna ute: För barn 2–15 år, Enkeljympa eller Träna ute-passen.
Klippkort	Klippkort med annat aktivitetskort/annat aktivitetskort i annan förening: Om man har t ex kort för Seniorklubben eller för Löpning alt. aktivitetskort men tränar ibland på annan ort.
	Klippkort utan annat aktivitetskort: Om man inte har något aktivitetskort.
Student- och ungdomsrabatt	Student- och ungdomsrabatt: Alla studerande på högskola/universitet betalar ungdomspriser på våra aktivitetskort (dock ej på medlemsavgiften) mot uppvisande av giltigt intyg för heltidsstudier. Ungdom t o m 21 år.
Autogiro	Önskar du betala ditt kort via autogiro erbjuder vi såklart detta. Bindningstid 12 månader fr o m datum för tecknandet. Därefter rullar autogiro på och du har 1 månads uppsägningstid om du önskar avsluta det. Ditt pris vid tecknandet är du garanterad i 12 månader, därefter kan en prisjustering ske utefter aktuell års-prislista. Önskar du säga upp ditt autogiro efter 12 månader gör du det genom att maila din uppsägning till info@uddevalla.friskissvettis.se .
Frysning av kort	Du får, utan att behöva uppge anledning, frysa ditt 12-månaders kort sammanlagt 1 månad under kortets giltighetstid. Du får frysa ditt 6-månaders kort sammanlagt 1 månad under giltighetstiden. Minsta intervall är 7 dagar. Frysningen gäller from det datum du anger, tiden läggs då till i slutet på ditt korts giltighetstid.
	Vid sjukdom, militärtjänstgöring eller liknande (tex studier på annan ort) eller beordrad arbetsförflyttning kan aktivitetskortet frysas max 6 månader i följd. Intyg krävs. Medlemsavgiften går dock ej att frysa utan enbart aktivitetskortet. Frysning måste ske inom kortets giltighetstid. Vid frysning av kort, kontakta personal under dagtid.
	Vid graviditet kan kortet frysas en månad innan beräknad förlossning samt sex månader efter förlossning.
Överlåtelse av aktivitetskort	Överlåtelse av aktivitetskort kan ske vuxen till vuxen och ungdom till ungdom, medlemskort går ej att överlåta. Den som kortet överlåtes till måste vara medlem.
Förlust av kort	Har du förlorat taggen eller om den blivit så skadad att den inte fungerar så får du lösa ut ett ny, kostnad 50 kr.