



UPPSALA

Medlemsvillkor

Friskis&Sveltis Uppsala

1. Medlemskapet

- 1.1 Medlemskapet är personligt och kan inte lånas ut eller överlåtas till annan person.
- 1.2 Som medlem i Friskis&Sveltis Uppsala (*hädanefter benämnt Föreningen*) har du tillgång till ett antal [medlemsförmåner](#).
- 1.3 Medlemsavgift erläggs årligen per kalenderår. Medlemsavgiften betalas separat utöver träningskortet. Återbetalning av erlagd medlemsavgift görs ej i annat fall än vid utövande av ångerrätt enligt punkt 3.1.
- 1.4 Om du är under 16 år måste din vårdnadshavare godkänna att du blir medlem i Föreningen.
- 1.5 Som medlem omfattas du av en olycksfallsförsäkring under, samt till och från, träningstillfället. [Läs mer om försäkringen här](#).
- 1.6 Föreningen [behandlar dina personuppgifter](#) i enlighet med dataskyddsförordningen och tillser att tillämplig lagstiftning om skydd för dina personuppgifter följs.
- 1.7 Du ansvarar för att Föreningen har uppdaterade kontaktuppgifter till dig i de fall Föreningen vill kontakta dig.
- 1.8 Utöver vad som anges i dessa medlemsvillkor är du skyldig att följa Föreningens [stadgar](#) och [trivselregler](#).
- 1.9 Medlem kan uteslutas eller avstängas från träning i enlighet med vad som anges i dessa medlemsvillkor, stadgarna och trivselreglerna, exempelvis vid olämpligt uppträdande, otillåten utlåning av träningskort, dopning, stöld, hot eller våld eller vid synbar påverkan av alkohol/droger. En uteslutning innebär att ditt medlemskap och träningskort upphör att gälla på obestämd tid som ensidigt beslutas av Föreningen. En avstängning innebär att du stängs av från att träna hos Föreningen under bestämd tid som ensidigt beslutas av Föreningen. Avstängning och uteslutning sker alltid utan ersättning eller återbetalning.

2. Träning och träningskort

- 2.1 Ditt träningskort gäller endast hos Föreningen (med undantag för Sverigekort). Träningskortet är personligt och får inte lånas ut till annan person. Träningskortet kan överlåtas till annan person mot en administrativ avgift. Den som övertar träningskortet kan inte överta medlemskapet utan måste erlägga egen medlemsavgift till Föreningen.
- 2.2 Förlorat träningskort ersätts mot en administrativ avgift. Du är ansvarig för att anmäla förlust av ditt träningskort till Föreningen utan dröjsmål så att Föreningen kan förhindra obehörigt användande av ditt träningskort.
- 2.3 Om du är under 16 år måste din vårdnadshavare godkänna att du köper träningskort.
- 2.4 [Aktuell prislista](#) med beskrivning av vilken typ av träning som ingår i respektive träningskort samt aktuell bindningstid finns på Föreningens hemsida.
- 2.5 Du tränar alltid i mån av plats.
- 2.6 Föreningens [bokningsregler](#), information om [åldersgränser](#) och annan information som du som medlem ansvarar för att ta del av framgår av Föreningens hemsida. Där finns också information om Föreningens träningsutbud, schema och annan information om träningen och Föreningen.
- 2.7 Från tid till annan kan Föreningens [öppetider](#) och schema förändras till följd av exempelvis sommarledigheter och helgdagar. Föreningen har rätt att göra förändringar i lokaler och träningsutrustning samt stänga av delar eller hela anläggningen för renoivering eller underhåll. Vidare kan Föreningen välja att göra uppdateringar i sitt träningsutbud. Eventuell minskad eller utebliven träning för dig till följd av sådana förändringar ersätts inte av Föreningen. Vidare ansvarar inte Föreningen för hinder i, eller begränsningar av, dina träningsmöjligheter hos Föreningen som beror på omständigheter utanför Föreningens kontroll, såsom exempelvis eldsvåda, avbrott i den allmänna energiförsörjningen, myndighetsbeslut, epidemi, pandemi eller andra större smittutbrott av fara för människors hälsa, eller därmed jämförbar omständighet.
- 2.8 Träningskortet kan frysas enligt de villkor som gäller för Föreningen. [Här hittar du information om träningskortet.](#)
- 2.9 Om du betalar ditt träningskort via avbetalning, autogiro eller liknande och betalningarna avbryts innan avtalstiden går ut, spärras ditt träningskort till dess betalning fullgjorts. Du är alltid skyldig att betala för den period du köpt träningskortet för.
- 2.10 Du ansvarar själv för att ditt hälsotillstånd är sådant att du utan risk kan delta i Föreningens aktiviteter.
- 2.11 Föreningen ansvarar inte för förluster eller skador på dina eller andra medlemmars och besökares tillhörigheter. Förvaring av personliga tillhörigheter som exempelvis kläder och värdesaker i Föreningens lokaler sker på egen risk.



UPPSALA

2.12 Föreningen har nolltolerans mot doping, alkohol och droger. Dopingkontroller förekommer på alla Föreningens träningsanläggningar. Föreningen tillämpar Riksidrottsförbundets föreningsregler och dopingpolicy samt har ett samarbete med Polisen enligt lagen om förbud mot dopingmedel. [Läs mer om Friskis&Sveltis regler gällande doping.](#)

3. Ångerrätt

- 3.1 Om du ångrar ditt köp av träningskort inom 14 dagar från den dag du köpte träningskortet får du pengarna tillbaka (minus kostnad för engångsträning per utnyttjat träningstillfälle) mot uppvisande av kvitto. Ångerfristen börjar gälla dagen efter att du genomfört ditt köp.
- 3.2 Om du vill utöva din ångerrätt kommer Föreningen att utan dröjsmål återbetala den betalning som vi fått från dig, med avdrag för värdet av den träning du deltagit i under ångerfristen. Föreningen kommer att använda samma betalningsmedel för återbetalningen som du själv använt för betalningen.
- 3.3 Om du vill utnyttja din ångerrätt måste du meddela Föreningen detta på ett klart och tydligt sätt innan ångerfristen går ut. [Här hittar du våra kontaktuppgifter.](#)

4. Övriga villkor

- 4.1 Föreningen har rätt att göra ändringar i dessa medlemsvillkor. Du kommer att informeras om eventuell ändring minst 30 dagar innan ändringen träder i kraft på vår hemsida och/eller via e-post.

Våra policys

- [Dopingpolicy](#)
- [Integritetspolicy](#)
- [Fotopolicy](#)
- [Sexuella trakasserier](#)
- [Trivselregler](#)

Kommunikation

Som medlem hos Friskis&Sveltis Uppsala får du medlemsbrev med nyheter, inspiration och erbjudanden via e-post. Du kan också få riktad kommunikation exempelvis utifrån vad du tränat eller gällande dina bokningar och ditt medlemskap. Du har alltid möjlighet att avregistrera dig från utskicken. Vi kommunicerar via e-post eller sms om det pass du bokar har ändrats på något sätt.