



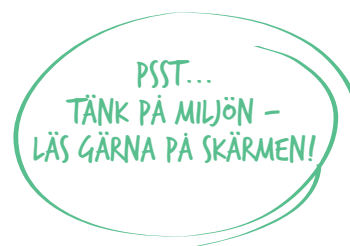
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

IF FRISKIS&SVETTIS VÄSTERÅS • TRÄNING I VÄSTERÅS AB



Innehåll

VÄLKOMMEN	3
ORDFÖRANDEN HAR ORDET	5
VERKSAMHETSCHEFEN HAR ORDET	6
FÖRENINGEN OCH ORGANISATIONEN	8
FUNKTIONÄRER	10
STATISTIK	13
TRÄNINGEN	14
VÅRT TRÄNINGSBUD	16
BARN OCH UNGA	18
VÅRA ANLÄGGNINGAR	20
MARKNADSFÖRING	22
VÅRA VÄRDERINGAR	24
ÅRSREDOVISNING FÖR TRÄNING I VÄSTERÅS AB	26
ÅRSREDOVISNING FÖR IF FRISKIS&SVETTIS VÄSTERÅS	36



välkommen

Här är berättelsen om IF Friskis&Svettis Västerås och Träning i Västerås AB verksamhet under 2018.

Åter har vi haft ett fartfyllt år tillsammans med föreningens alla medlemmar. Vår ambition är att medlemmarna upplever rörelseglädje och ett varmt bemötande när de är i föreningens anläggningar. Vi har en bredd i vårt utbud som ska få barn, ungdomar, vuxna och pensionärer att hitta träningsformer som passar. Det är funktionärerna som möjliggör vår verksamhet. Navet i verksamheten är det ideella engagemanget.

Hälsotrenden fortsätter att växa, likaså antalet träningsaktörer som väljer att etablera sig i Västerås. Det är många som redan tränar, tränar mer än tidigare och är redan medlemmar, men en del har inte kommit igång med sin träning och inte hittat till oss ännu. Här har Friskis en utvecklingsmöjlighet och en utmaning som kanske ställer andra krav på oss.

Under 2018 firade hela organisationen 40 år och vår förening 35 år. Vi har haft en fantastisk utveckling under alla dessa år. Från ett litet träningsutbud inhyrda i olika gymnastiksalor och hallar till tre egna anläggningar där vi kan erbjuda ett brett utbud för alla med tre bra gym och runt 215 gruppträningspass per vecka. I dag erbjuder vi mötesplatser där alla åldrar möts.

2018 har varit fyllt av verksamhet och nyheter. Den 1 april genomförde Friskis en verksamhetsöverlåtelse till föreningens helägda dotterbolag, Träning i Västerås AB, p g a av Skatteverkets nya regler. Under maj infördes flera nya rutiner i samband med den nya dataskyddsförordningen (GDPR). I augusti gjorde vi en ombyggnad av Cityanläggningen och skapade en ny yta för den nya träningsformen Plaza. Utbyggnaden av anläggningen på Rocklunda påbörjades under senhösten. I december startade vi upp gruppträningspasset Rodd på City. Funktionärer rekryteras, utbildas, inspireras och följs upp. Förbättringsåtgärder och utveckling alltid är i fokus.

Friskis&Svettis är en naturlig mötesplats för människor som drivs av lusten till träning och att möta andra människor i föreningens verksamhet. Vi vill vara en del av alla människors vardag, en upplevelse fylld med rörelseglädje.



ordföranden har ordet

Jag tillträdde som ordförande i april 2018 och möttes av en engagerad styrelse och operativ verksamhet. Dessa inspirerande människor tillsammans med alla ideella funktionärer och trogna medlemmar, ger mig så mycket glädje och energi!

Utifrån Riks strategiska plan har vi fortsatt arbetet för att växa, engagera, synas och samarbeta. Friskis & Sveltis har vuxit till 538 927 medlemmar, en ökning med 10 000 under 2018. I Västerås ser vi däremot en liten tillbakagång i antalet medlemmar. Vi tänker vända den trenden genom att erbjuda ännu mer av kvalitativ träning till västeråsarna. Det gör vi bland annat genom att utöka träningsytorna på Rocklunda, genom att synas mer, genom att engagera ännu fler funktionärer, och genom att samarbeta med fler företag som ger medlemsförmåner. Och det har säkert inte undgått någon att en rad nya träningsformer har introducerats under året. Friskis ska vara det självklara valet av träningsaktör!

Friskis strävar efter att vara tillgänglig för alla. Det innebär att vi under gångna året även funderat på om vi ska finnas på fler platser i Västerås. Inga beslut är tagna, men vi följer utvecklingen i staden och för en dialog med projektledare och beslutsfattare om var den största utvecklingen sker i Västerås. Där vill vi också vara!

Arbetet med digitalisering i föreningen fortsätter, och under året flyttade vi över webbsidan till en helt ny plattform. Webbsidan är numera responsiv och fungerar lika bra på mobiler, plattor som på datorer – och med detta har vi även lagt grunden för en kommande app som är gemensam för hela rörelsen. Vår nuvarande bokningsapp är dock fortfarande ett bra komplement till webbsidan. Det skall vara lätt att hitta en träning som passar. I februari 2019 introducerar vi även digitala signeringsplattor för autogiro för att bli en minskad pappersförbrukningen och tänka på miljön.

Verksamhetsöverlåtelsen till bolagsform samt införandet av GDPR har inneburit ett omfattande merarbete för våra medarbetare. Nu är det mesta av jobbet gjort och allt har flutit på mycket bra. Ett extra stort tack för denna insats!

Jag ser framåt med ett stort mått av optimism och lust. Friskis Västerås är en förening med stabil ekonomi, duktiga och engagerade medarbetare och funktionärer samt ett stort gäng glada och svettiga medlemmar! Vi ska fortsätta vässa oss själva, testa gränser och göra allt för erbjuda lustfylld träning som berör och ser hela människan. **Love the way you move!**

Monika Kahande
ordförande

verksamhetschefen har ordet

Jag ser tillbaka på året som vi nu lägger till handlingarna och reflekterar över vad som har skett under 2018. Jag slutar aldrig att förvånas över det brinnande engagemang som finns i Friskis&Svettis Västerås. Föreningen gör skillnad för så många människor, inklusive mig själv. Varje år när jag skriver om allt som skett och sker i verksamheten, om alla dessa mänskliga och varma möten som sker dagligen, blir jag både stolt och varm i hjärtat.

En förutsättning för vår breda verksamhet är det ideella engagemanget som våra kompetenta och kreativa funktionärer bidrar med tillsammans med personalens driv. Det är föreningens främsta framgångsfaktor. Ett stort tack till alla er, utan er skulle vi inte vara där vi är idag.

Vår gemensamma uppgift är att få alla våra medlemmar att känna sig välkomna i rörelseglädjens "Mecka". Min och föreningens intention är att medlemmarna ska stanna hos oss och att vi blir fler för Friskis ändamål är att få så många som möjligt i rörelse. Jag vill även rikta ett stort tack till alla medlemmar som utmanar oss med frågor och synpunkter. Det är med hjälp av ert engagemang vi inspireras och utvecklas.

Under 2018 har vi bland annat jobbat på med utvecklingsfrågor, vi har gjort en verksamhetsöversikt, infört rutiner för GDPR och vi har jobbat med olika rekryteringsprocesser. Vi har utbildat och inspirerat funktionärer, startat upp nya träningsformer, diskuterat framtidsstrategier, disponerat om ytor på City och vi har startat upp en utbyggnad av lokalen på Rocklunda. Allt de engagemang och jobb vi gör är för att våra medlemmar ska trivas med sin förening. Våra medlemmar är fantastiska ambassadörer som kan inspirera fler att börja träna. Tillsammans kan vi få så många fler människor att bli starkare och friskare, vi bidrar till en bättre folkhälsa.

Nu tar vi höjd för 2019 och allt som vi planerat för det nya verksamhetsåret. Utbyggandet av Rocklunda ska vara klar vid årsskiftet och vi ska fånga upp medlemmarnas synpunkter via en medlemsenkät. Föreningen fortsätter rekrytera och inspirera våra funktionärer, jobbar vidare med personalens arbetsmiljö och vi ser över våra befintliga lokaler och utrustning så att vi håller en bra kvalitet. Vi ska fortsätta att vara lyhörda för våra medlemmar och arbeta för att ytterligare stärka organisationen. Ett starkt nav är en viktig förutsättning för att vi ska kunna få ännu fler att uppleva ännu mer lustfylld träning hos oss.

2019 är ett år som jag nyfiket ser fram mot, man vet aldrig vilka utmaningar som väntar runt hörnet... Tillsammans är vi starka – vi gör skillnad!

Marie Johansson

en verksamhetschef med stor passion för rörelseglädje



föreningen och organisationen

Organisationen består av 160 självständiga föreningar i Sverige och i utlandet, alla är ideella idrottsföreningar utan vinstintresse. Varje förening ansvarar för sina medlemmar, funktionärer samt verksamhet och ekonomi. Rörelsen hålls samman av riksorganisationen – Friskis&Svettis Riks, som bland annat äger varumärket, ansvarar för rörelsens träningsutbud och utbildning av funktionärer.

Föreningens fem värderingsområden

Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör. Vi jobbar med vår idé och mot vårt mål utifrån vissa ställningstaganden. För att vidga idén om träning har Friskis&Svettis fem värderingsområden.

Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar.

Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan.

Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas.

Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang.

Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd.

Läs mer om våra fem värderingsområden på sid 22.

Friskis&Svettis Riks

En förutsättning för att vara en Friskis&Svettis förening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks samt anslutning till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund. Friskis&Svettis högsta beslutande organ är Friskis&Svettis Riks årliga stämma där alla medlemsföreningar har rätt att delta. Stockholmsföreningen var värd för stämman 2018 i samband med F&S firade 40 år. Varje medlemsförening har ett antal rättigheter och skyldigheter som är reglerade i gemensamma styrdokument.

IF Friskis&Svettis Västerås

Vi är en ideell allmännyttig idrottsförening som drivs av cirka 370 ideella funktionärer. Föreningen bildades 1983 och är Västerås största idrottsförening samt organisationens femte största. Föreningen är ansluten till Riksidrottsförbundet via Friidrottsförbundet och medlem i Västerås Idrottsallians. I en ideell förening är det medlemmarna som äger sin förening. Det betyder att alla medlemmar kan göra sin röst hörd och att intäkter och eventuellt överskott alltid går tillbaka till medlemmarna. Det kan vara i form av att vi vidareutvecklar träningen, förbättrar lokalerna och träningsutrustning eller rekryterar och utbildar fler funktionärer.

Årsmöte

Årsmötet är föreningens högsta beslutande instans som sker senast aprils utgång. Alla medlemmar som under året fyller lägst 15 år och som har betalat medlemsavgiften för innevarande år har rösträtt. Beslut tas om styrelsens propositioner och medlemmars motioner, årsbokslut och budgeten för det nya verksamhetsåret. På mötet väljs också ordförande, övriga ledamöter i styrelsen, revisorer och valberedning för nästa år.

Styrelsen

Styrelsen har som främsta uppgift att slå fast mål och strategier för föreningen samt att de är ytterst ansvariga arbetsgivare för föreningens anställda. Styrelsen består av en ordförande och sex ledamöter. På årsmötet, den 14 april, utsågs styrelsen som representerar medlemmarna och leder föreningens arbete; *Monika Kahande*, nyvald ordförande, *Lennart Fast*, vice ordförande, *Linnea Albertsson*, kassör, *Solveig Sandberg*, sekreterare, *Jan-Ove Svensson*, *Nina Wennhall* och nyval av *Peter Gustavsson-Lidman*. Under året har föreningens verksamhetschef *Marie Johansson* varit adjungerad till styrelsen. Styrelsen har haft elva möten under 2018 samt deltagit vid Friskis&Svettis Riks Årsstämma och Föreningskonferens.

Valberedning

Valberedningens uppgift är, enligt stadgarna, att till årsmötet ta fram förslag på personer till de olika uppdragen i styrelsen. Alla medlemmar kan nominera ordförande, ledamöter och revisorer. När valberedningen utarbetat sitt förslag presenteras dessa på hemsidan och sedan för omröstning på årsmötet, där även ytterligare förslag kan lämnas. Under 2018 har följande medlemmar ingått i valberedningen; *Lena Bergh* (sammankallande), *Olle Pfeiffer*, *Mathias Tedenbring*, *Anders Fallgren* och *Alva Mattsson*.

Medarbetare

Föreningens administration finns på Björnövägen i anslutning till en av träningslokalerna. Vi har 17 heltidstjänster fördelade på 20 tillsvidareanställda samt fyra timanställda. Personalen jobbar med dagliga verksamhetsfrågor som träning och utveckling, i reception, kommunikation, ekonomi och lokalfrågor. Medarbetarnas uppgift är även att underlätta för funktionärernas engagemang. Vi har tre team - reception, träning och administration. Efter sommaren har vi genomfört ett par rekryteringsprocesser då två medarbetare slutat sina tjänster.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska inriktningsmål är att vi ska ha en stabil ekonomi och att den är anpassad efter verksamhetens behov. I och med att vi är en ideell idrottsförening har vi inga ägare som kräver avkastning eller har vinstintresse. Liksom alla idrottsföreningar har vi möjlighet att erhålla lokalt föreningsstöd för vår barn- och ungdomsverksamhet i grupp, 7-20 år samt Riksidrottsförbundets LOK-stöd för de mellan 7-25 år som deltar i gruppträning. Medlemsavgiften är 100 kr per kalenderår. Träningskortsavgiften, som är från datum till datum, är olika beroende på vilken typ av träningskort man väljer och för hur lång tid.

Medlemmar och medlemsdemokrati

Friskis&Svettis är alla medlemmar. Vi vill att våra medlemmar ska få massor av upplevelser, på träningsgolvet och i alla möten i vår verksamhet. Man tränar i föreningen för att man vill må bra, utvecklas, bli starkare eller kanske för att träffa människor och för att finnas med i ett sammanhang. Medlemmen äger sin Friskisförening, tillsammans med alla andra medlemmar. Det innebär att hen kan lämna förslag för att påverka hur föreningen jobbar och utvecklas. Friskis&Svettis är en ideell allmännyttig förening. Mycket av vår verksamhet utvecklas genom medlemmarnas och funktionärernas engagemang. Allt bygger på personlig initiativkraft.

Under 2018 blev vi 21 320 medlemmar, en minskning med 698 st. Över 14% av invånarna är medlem i Västerås största idrottsförening. Av dessa är cirka 58% kvinnor och 42% män.

Mer statistik hittar du på sidan 14.

funktionärer

Det ideella engagemanget är navet i föreningens verksamhet. Under året har cirka 370 ideella funktionärer varit aktiva genom att hålla pass, instruera på gymmet eller skapa en trivsamt stämning i våra lokaler som våra värddar gör. Det är medlemmar som på sin fritid vill bidra med sin tid för att inspirera andra medlemmar till härliga träningsupplevelser och bra möten som skapar gemenskap i föreningen. Samtliga funktionärer får en uppföljning årligen där man samtalar om sitt ledar- och värdskap, sitt engagemang, sin utveckling och hur man trivs i sin funktionärsroll. Där säkerställer man tillsammans även kvalitén i sitt uppdrag.

Rekrytering

Föreningens verksamhet bygger på frivilliga insatser från alla ideella funktionärer. Rekryteringen av nya ledare, gymtränare och värddar är alltid ett arbete som pågår. Som funktionär bidrar man med sitt engagemang och sin tid. I gengäld får man bland annat gemenskap, inspiration och utbildning samt fri träning.

Utbildning

Friskis&Svettis utbildning är grunden för att hålla värderingar och kultur levande, samt för att erbjuda ett brett och inspirerande utbud med hög kvalitet. Under året har Friskis&Svettis Riks anordnat många olika utbildningar där funktionärer och anställda deltagit. En del av Riks utbildningar har vår förening varit värd för. Föreningen har även haft interna utbildningar och inspirationsdagar.

Under 2018 hade vi 13 ledare som gick Ettan och 16 ledare som licensierades i en träningsform.

Fadder

När man har blivit rekryterad som funktionär erbjuds man en fadder, en van funktionär som hjälper den nya funktionären till rätta i sin roll. Faddrarna skapar trygghet inför det kommande funktionärsuppdraget. Under 2018 har många funktionärer ställt upp som fadder för sina nya kompisar.

Receptionsvärdar

Receptionsvärdarnas uppgift är att ge bra service och bemötande till våra medlemmar. Vi har anställd personal i receptionerna och med hjälp av ideella receptionsvärdar stärker vi upp bemanningen under kvällar och vissa helgtider. För att hålla receptionsvärdarna uppdaterade med vad som händer anordnas regelbundna träffar med information och inspiration.

Värdar

Värdarnas främsta uppgift är att leverera ett värdefullt värdskap i mötet med alla medlemmar. Trivselsvärdar hjälper medlemmarna tillrätta och ser till att det är ordning och reda i lokalen. Passvärdar hjälper ledaren och motionärerna inne på passen. Träna Ute-värdar håller ihop löpgruppen och ser till så att alla hänger med. Barnvärdar finns i lokalen på City där vi har barnpassning vissa tider.

Ledare och gymtränare

Gruppträningsledarna och gymtränarnas uppgift är att leverera lustfylld träning av hög kvalitet för alla. Efter Friskis&Svettis Riks utbildningar, som krävs för att få leda/instruera, godkänns funktionären vid en licensiering. Alla gruppträningsledare skapar sitt eget pass, utifrån Friskis&Svettis ramar, vilket gör att varje pass blir unikt. Gymtränarna inspirerar medlemmarna till utveckling i sin styrketräning.

Gruppsamordnare

Under året har 29 gruppsamordnare varit aktiva. Deras uppgift är bland annat att hålla ihop funktionärsgruppen som man representerar, vara bollplank i olika frågor och ordna sociala träffar för sina funktionärskompisar.

Uppföljare

Föreningen erbjuder regelbundet alla våra gymtränare, ledare och värdar uppföljning något som vi ska tillhandahålla enligt F&S Riks regler för medlemsföreningar. Som funktionär är det viktigt att utvecklas och bli inspirerad i sin roll för ett fortsatt ideellt engagemang. Vi har runt 35 uppföljare, funktionärer som gått en vidareutbildning via F&S Riks. Rollen som uppföljare är att bidra till att våra funktionärer trivs med sin uppgift, till utveckling samt att säkra upp att vi fortsätter att erbjuda lustfylld träning och bemötande med hög kvalitet.





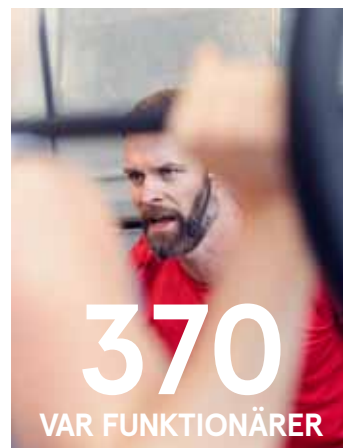


4 214

MEDLEMMAR VAR 0-19 ÅR

215
OLIKA GRUPPTRÄNINGSPASS I VECKAN

58%
AV MEDLEMMARNA VAR KVINNOR



370

VAR FUNKTIONÄRER

9 920
HADE ALLKORT

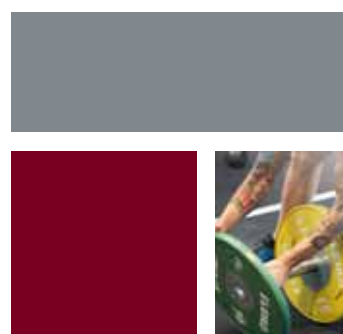


368 907

INPASSERINGAR I GYMMET

36 338
GICK PÅ SPINNING

1 278
VATTENFLASKOR SÅLDES



tjugoentusentrehundratjugo
MEDLEMMAR HADE FÖRENINGEN



173

MEDLEMMAR VAR MELLAN 80-99 ÅR

tre
ANLÄGGNINGAR



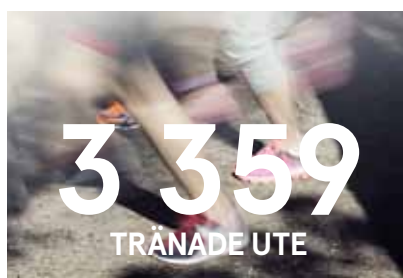
14,2%

AV VÄSTERÅSARNA VAR MEDLEM I FRISKIS&SVETTIS



24
ANSTÄLLDA

622 545
INPASSERINGAR TOTALT



3 359

TRÄNADE UTE

2 128
BARN GICK PÅ FAMILJEJYMPA

träningen

Friskis&Svettis har ett stort och varierat utbud av träning. Vår ambition är att alla ska kunna hitta sin träningsfavorit hos oss. Under 2018 erbjöd vi i Västerås varje vecka 210 olika träningspass indelade i 16 träningsformer. Utbudet sträcker sig från Jympa till Gym. Från Spinning till Dans. Från Yoga till Skivstång. Vi ser att fler yngre tränar hos oss och fler äldre. Många tränar hårt och högintensivt, men många tränar även soft. Fler tränar på våra gym och fler tränar mer varierat. Friskis träningsutbud förändras ständigt. Nya träningsformer tillkommer, men träningsformer utgår också. Nedan kan du läsa mer om några av de områden som utmärkte sig lite extra under 2018.

Jympa celebrate

2018 fyllde Friskis&Svettis Riks 40 år och inför det stora jubileet i Globen bjöd man in jympaledare från hela Sverige att lämna bidrag för att gemensamt bygga ett jubileumspass. Vi hade två grupper av jympaledare som blev uttagna och fick möjlighet att vara med och skapa passet Celebrate. Totalt deltog 15 föreningar och 50 jympaledare i projektet och passet fick den stora äran att inviga träningsfesten i Globen. Celebrate kommer att leva vidare som ett Limited Edition under 2019.

Friskis Västerås 35 år

Vår förening firade under 2018 sitt 35-årsjubileum. Vi bjöd bland annat in till jubileumspass och event i flera olika träningsformer. Vi arrangerade också Stora Träningskalaset, en inspirerande dag för både medlemmar och funktionärer med massor av träning, föreläsningar och tårta.

Personlig träning (PT)

Vi fortsätter att ha ett stort fokus på PT Small groups och vi erbjöd under 2018 bland annat grupper med teman som: Träning från grunden, Utvecklas på gymmet, Löpning från noll, Skidstark, Löpstark och Starka fötter. Vi erbjuder också PT enskilt och PT duo.

Sommarträning

Sommaren 2018 hyrde vi Solid Park Arena vid tre tillfällen då vi bjöd på pass där både medlemmar och icke medlemmar var välkomna. Vår sommarträning var som vanligt mycket uppskattad.

Träningsutveckling

Inom Friskis&Svettis utvecklas träningen ständigt: Nya träningsformer och pass tillkommer, men träningsformer och pass avslutas också. Under 2018 hände en hel del i vårt utbud;

Step explode, Dans crescendo och Dans flow tre helt nya konceptpass inom dansen. Vi hade möjlighet att erbjuda våra medlemmar alla passen.

Rodd och Rodd soft – en helt ny träningsform inom kategorin Kondition tillkom under året. Vi köpte in roddar och i slutet av 2018 och erbjuder nu passet på City.

Mind – Ett tidigare Limited Editionpass som efter viss omarbeting nu erbjuds som en av våra ordinarie yogaformer.

Tre pass avslutades under 2018 – Dans afro, Dans fuego, Offroad och Aerobics.

Limited edition 2018

Limited edition är träning på tillfälligt besök. Under de senaste åren har Friskis&Svettis Riks presenterat ett antal Limited Edition-pass, men inför 2018 presenterades bara ett och det var Skivstång maxa, en variant av träningspasset Skivstång med tyngre vikter och sportigare inriktning. Vi tog in passet i vårt utbud under året och det var uppskattat av många.

Träning för specifika målgrupper

Föreningen vill erbjuda träning för alla målgrupper och för att underlätta för medlemmar med fysisk funktionsvariation erbjuder vi Jympa bas öppna dörrar och Spinning med armcykel. Under året har vi också arbetat med att försöka rekrytera funktionärer till träning för medlemmar med psykisk funktionsvariation, pass som i vårt utbud går under namnet Enkel. Vi hoppas att åter kunna erbjuda denna träning under 2019.

Föräldraträning

Under 2018 bjöd vi på flera olika pass där föräldrar var välkomna tillsammans med sina bebisar. Tema förälder var ett cirkelpass som är riktat mot målgruppen, men vi öppnade också upp vissa tider i gymmet och några ordinarie pass där föräldrar kunde träna med sina bebisar bredvid.

Seniorklubben

Genom Seniorklubben har vi under året erbjudit våra seniorer två träningspass i veckan, Cirkelträning och Stol/styrka. Under april och maj erbjöd vi även Stavgång inom ramen för Seniorklubben. I samband med varje träning har föreningen bjudit Seniorklubbens deltagare på kaffe och kaka.

Gymmet

Våra gym fortsätter att locka många och gymmen erbjuder stora variation av individuell träning. Hos oss finns bra möjligheter till träning i traditionella gymmaskiner, i cardiomaskiner, med kroppsikt och med fria vikter. Vi ser att intresset för den tyngre styrketräningen fortsätter att öka och som ett svar på detta arrangerade vi under 2018 tre lyftartävlingar, där våra medlemmar kunde mäta sina krafter i marklyft, bänkpress och knäböj.

Under hösten 2018 renoverades City och vi kunde inviga den nya friytan Plaza, där vi under 2019 kommer att kunna erbjuda de nya Plazapassen.

Antidopingarbete

Föreningen fortsätter att arbeta med antidoping och de tester vi genomförde under 2018 resulterade inte i några ytterligare avstängningar.

Totalt sett har Friskis&Svettis Västerås haft nio avstängningar sedan 2009.

Event

Under året som gått har vi arrangerat eller medverkat i flera olika event såsom; Sälen-Mora Spin och IW, Spin of Hope, Västerås Barnfestival, Viksängsdraget och Idrottens dag.

vårt träningsutbud 2018

Vår träning är lättillgänglig och till för alla. Det innebär inte att alla våra träningsformer passar alla alltid, men att det alltid finns något för alla oavsett ålder, träningsvana, ambitionsnivå eller fysiska förutsättningar. Nedan presenteras vårt smörgåsbord av träningsformer.

JYMPA Soft · Bas · Medel Intensiv Puls bas/medel Station	GYM IMT · Tema · Gyminstruktion	DANS Crescendo · Fusion · Flow Step · Step explode
STYRKA OCH TEKNIK Box · Cirkelgym/X Cirkelfys · HIT Power hour · Skivstång Skivstång Intervall Skivstång maxa	KONDITION Indoor walking (IW) IW intervall/flow/puls/spurt Rodd · Spin intervall/puls/ spurt/Giro	YOGA Yoga Mind · Yoga soft Yoga · Yoga Energy
TRÄNA UTE Jogging · Löpning Cross/ Distans/Kvalitet · Stavgång Vandring	TRÄNINGSKURSER Börja träna Träningskolan 10-12 år	STABILITET OCH RÖRLIGHET Core · Flex · IntervallFlex
HÖGINTENSIV TRÄNING Box · HIT · IW intervall Jympa intensiv · Spin intervall Spin Giro · Cirkelgym X	SOFT Cirkelfys soft · Cirkelgym soft Dans soft · Flex soft · IW soft Jympa soft · Skivstång soft Spin soft · Rodd soft Yoga soft	BARN OCH FAMILJ Familj · Familjefys · Familjeyoga · Juniorfys
GRAVID OCH FÖRÄLDER Träning förälder	PT Small group, Enskild och Duo Kom igång i gymmet · Starka fötter · Skidstark · Löpning från noll och många fler	SENIORKLUBBEN Cirkel och Stol&styrka

FEM I TOPP!
VILKA PASS HADE
FLEST MOTIONÄRER?

1.	Jympa medel	20 963
2.	Jympa soft	12 253
3.	Spin intervall	9 258
4.	Spin distans	6 997
5.	Cirkelfys	6 730



barn och unga

Friskis&Svettis idé om träning grundar sig på att människan är byggd för rörelse och på att ha lusten i fokus. Därför är lekfullhet en självklarhet i all vår träning för barn. Även om många barn leker och stöjar dagarna långa är det inte samma sak som träning. Rörelserna i vår barnträning syftar till att utveckla barnens motorik, balans, koordination, styrka, uthållighet och rörlighet. Barn har ett naturligt och spontant förhållningssätt till rörelse och Friskis skapar förutsättningar utifrån det. Musiken inspirerar i många av passen och är en viktig faktor att uppleva och motivera till rörelse. I flera av passen tränar barn och vuxna tillsammans. Barnen deltar alltid utifrån sina egna förutsättningar och alla som har lust kan vara med.

Vi har tre pass i vårt utbud där vi erbjuder barn och vuxna att träna tillsammans - Familj, Familjefys och Familjeyoga. Vi har också haft ett antal utvalda pass per vecka som varit märkta med JP, vilket betyder att barnen får vara med på passet tillsammans med en vuxen.

Varje vecka erbjuder vi gymnasieungdomar att träna gratis på ett antal utvalda pass i schemat. I samband med sport-, påsk- och höstlov har vi erbjudit barn och unga gratis träning i våra lokaler.

Precis som tidigare år genomförde vi Träningskolan för 10-12 åringar både på våren och hösten. I Träningskolan får barnen vid tio kurstillfällen testa och prova på olika träningsnivåer.

Under 2018 utvecklade, producerade och lanserade Riks MiniRöris 6, en ny upplaga av rörelseprogrammet för de allra yngsta. Vi bjöd under hösten in barn, pedagoger eller andra vuxna till Mega MiniRöris och vi kommer att arbeta vidare med det konceptet under 2019.

Under Västerås Barnfestival i maj hade Familjeympan som vanligt sin avslutning i Vasaparken, ett välbesökt arrangemang där barn (3-6 år) och vuxna får delta.

Barnpassning

Föreningen erbjuder barnpassning i lokalen på City varje dag i veckan. Vi har en fin barnhörna med bland annat bollhav och myshörna. Under året hade vi ungefär 20 ideella barnvårdare som tog hand om sammanlagt 1043 barn.



våra anläggningar

Vår vision är att erbjuda flexibla och moderna träningsytor med ett välkomnande trivsamt bemötande där föreningen erbjuder bra förutsättningar för varierad träning, individuellt och i grupp. Föreningen bedriver verksamhet i tre anläggningar, om cirka 9 700 m². Förutom träningsytor på anläggningarna finns det mötesplatser med en cafédel där vi har möjlighet att träffas och umgås med andra medlemmar, före och efter träningen. Anläggningarna har fräscha omklädningsrum med dusch och bastu.

Björnövägen 4 200 m²

Vår allra första träningsanläggning som under många år kallades för Jympalagret. Här har föreningen bedrivit verksamhet sedan 1993. Anläggningen har fem grupptränings-salar och ett stort gym i tre plan med maskiner och en stor fri träningsyta. På anläggningen finns även föreningens kansli och ett konferensrum.

City 2 000 m²

Anläggningen invigdes i september 2014 och ligger mitt i centrum på taket av gallerian Kvarteret Igor. Här ryms ett gym med maskiner och tre grupptränings-salar. Här finns även en barnhörna. 2018 togs den lilla salen bort och istället byggde vi en Plaza-yta. Det gör att medlemmar har större möjligheter till egen träning i den fria ytan, samt att vi kan hålla Plaza-pass.

Rocklunda 3 500 m²

Anläggningen ligger mitt i Västerås främsta idrottsområde där föreningen funnits sedan januari 2009. Vi disponerar tre grupptränings-salar och ett stort gym med maskiner i två plan samt en fri träningsyta. Våra lyftarpodier uppskattas enormt av medlemmarna. Detta har gjort att vi kunde ha lyftartävlingar under året och styrkelyftarklubben har hyrt in sig och förlagt sin träning hos oss.

Största träningsytan

Vår största anläggning är stigarna, spåren, cykelvägarna, gräset och gatorna. Vår Träna ute-verksamhet pågår i stort sett året runt.



marknadsföring

Ny webbplattform och nya möjligheter

Redan på Friskis&svettis Riks Årsstämman 2016 togs beslutet att skapa en gemensam plattform för föreningarnas webbsidor och genomföras inom ramen för gemensam kommunikation. Syftet med en gemensam plattform är att ge Friskis&Svettis möjligt att utvecklas digitalt och möta framtidens behov samtidigt som vi skapar en mer enhetlig upplevelse av varumärket.

Efter att ett antal testföreningar gått över till plattformen redan i slutet av 2017, var det dags för Västerås att i maj 2018 flytta över hela webbsidan till den nya webben.

Den nya webbsidan har mötts av positiva reaktioner, den känns modern och nutida. Den är responsiv, vilket gör att innehållet anpassar sig till din skärm – oavsett om du använder dator, surfplatta eller mobil.

I april gick vi även över till ett nytt gränssnitt för bokning av pass via webben. Det blev stor skillnad med ett modernare uttryck och mer användarvänligt. Appen och den sk Schema Boka-sidan är mer synkade utseendemässigt.

Kanaler

Förutom webbsidan, som är vår främsta kanal gentemot våra medlemmar och icke medlemmar, används sociala medier (Facebook och Instagram) för att uppmärksamma event i lokalen, vad som är på gång i föreningen, eller för att lyfta funktionärer och medlemmar.

TV-monitorerna presenterar också schema och vad som är på gång i föreningen. Dessa fyller en stor funktion då vi vill minska pappersförbrukningen och arbeta mer digitalt och därmed lite smartare.

Förutom de digitala kanalerna annonserade vi i Västerås tidning vid enstaka tillfällen, provade native annonsering och även banners på Västerås tidnings webb. Redaktionella tidningsartiklar om föreningen har förekommit i olika sammanhang i dagspressen.

Kvarteret Igors film om föreningens Citylokal, har figurerat under hela året, vilket har varit uppskattat och positivt.

”Jag är Friskis”

Vi valde att haka på Stockholmskampanjen ”Jag är Friskis” som pågick från januari till augusti månad.

Manifest på webbsidan, affischer i lokalen och budskap i sociala medier.

Vi erbjöd fri träning under maj månad – en ”Kompismånad”. Aktiv medlem fick ta med en icke aktiv medlem som fick träna gratis mot uppvisande av ”kompiskort”.

Kampanjidén var att visa vårt sätt hur individen bygger kollektivet. Hur olika personers drivkrafter och mål tillsammans skapar friskisandan. Att lyfta fram olika människor som är funktionärer eller medlemmar och berättar deras historia som en del av helheten.

Samarbetspartners och medlemsförmåner

Under 2018 utökade vi samarbetet med några lokala aktörer, och kunde vid årets slut erbjuda nio olika samarbetspartners som ger olika rabatter och mervärden till våra medlemmar; *Intersport, Redfellas, Aktiv ortopedteknik, Bra Hak Burgers, Caparol, Intersport, Jimmie Söderquist, Mangia mi, Pickedout, Smarteyes, Nordic Sportsmaster* och *WAU concept*. Liksom tidigare år har vi ett mycket gott samarbete med *Sportköket*, lunchrestaurangen som finns på våningsplan 2 på Björnövägen.



våra värderingar

Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör.

De flesta känner till Friskis&Svettis på ett eller annat sätt. Många säger att en får komma som en är. Andra gillar blandningen av människor på Friskis. En del föredrar styrketräningen, andra musiken på passen. Några blir inspirerade av de engagerade ledarna. Oavsett vilken din motivation är, är du välkommen till oss!

Friskis idé är lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Egentligen säger Friskis idé allt. Vi startar i lusten. Vi fortsätter göra träningen tillgänglig. Vi lägger till ny kunskap och kvalitet i det vi gör. Vi vill att du ska kunna hitta något som passar just dig.

För att vidga idén om träning har Friskis&Svettis fem värderingsområden.

Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan

Det finns lika många sätt att träna som det finns människor. Alla har olika drivkrafter och olika behov. Friskis bidrag är träning som känns. Då menar vi känns på riktigt, bortom muskelrörelser och svettiga pannor. Vi ser träning som en upplevelse för dina sinnen. Med rörelseglädje som gemensam nämnare och med insikten att träningen ger förutsättningarna för det liv du vill leva. Och när livet förändras erbjuder vi träningsupplevelser som följer dig i stället för tvärtom.

Vi utgår från att människan är byggd för rörelse och att vi mår bra när vi rör oss. Det är grunden i vår funktionella träningsidé. Vi skapar träning som ser till hela dig oavsett om du är ny, nygammal eller rutinerad i din träning. Träningen ska få dig att växa som människa och vara en upplevelse som du kan längta efter.

Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas

I ett samhälle som blir både snabbare och kallare är Friskis en plats för varma träningsupplevelser och mänskliga möten. Vi står för gemenskap på dina villkor. Kanske trivs du bäst med att träna på egen hand eller så är gemenskapen hela grejen.

Friskis skapas i mötet mellan människor, i mötet med träningen eller i mötet med dig själv. Oavsett om det sker hos oss, på en gräsmatta eller i den digitala världen. För oss är mötet kanske större än själva träningen.

Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang

Friskis är av folket, för folket. Tillsammans är vi många, starka och i rörelse. Speciellt när vi låter engagemanget spira och släpper idéer lösa. Vi strävar efter att vara folket i hela dess mångfald och ta vara på människors olikheter och erfarenheter.

Friskis bygger på ideella krafter – ledare, tränare, värdar och alla andra som är där för dig för att de vill. De som gör oss till vilka vi är. Det handlar om att vara med i något stort, meningsfullt och viktigt – att få fler människor i rörelse. Vi tror att lusten är nyckeln till ett brinnande engagemang och att engagemang får både Friskis och människor att växa.

Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd

Vår träning bygger på kunskap och vårt bemötande på en öppen människosyn. I spänningsfältet mellan det kompetenta och det avslappnade och personliga uppstår det vi ibland kallar Friskiskänslan. Den handlar om allt från tilltal, attityd och synsätt till miljö.

Hos Friskis kan du vara dig själv. Här finns inga pekpinningar. Inget märkvärdigt. Friskis är en plats där det är högt i tak. Vårt sätt att vara gör vår träning lättillgänglig och för alla. Det betyder inte att all vår träning passar alla, utan att det ska finnas något för alla oavsett ambitionsnivå, förutsättningar, identitet eller tillhörighet.

Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar

Friskis älskar att vara i rörelse. Vi jobbar hela tiden med att vässa och förädla allt vi gör. Ibland vill vi överraska och ibland kännas igen. Vi vill fortsätta med det vi är bra på och testa gränser för att utmana gamla sanningar, normer och skeva ideal. Vi drar oss inte för att utmana oss själva. Allt för att överträffa det förväntade och skapa möjlighet för fler att hitta rörelseglädje.

För oss är det viktigt att handla fritt i linje med vår idé och alltid göra våra egna val. Vi gör oss därför inte beroende av andra men samarbetar ibland med de som delar våra värden för att nå våra mål.



Årsredovisning för Träning i Västerås AB

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Träning i Västerås AB, 556657-3001, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2018.

Information om verksamheten

Träning i Västerås AB är ett helägt dotterbolag till IF Friskis&Svettis Västerås, org nr 878001-0321, med säte i Västerås.

Bolaget ska på uppdrag av IF Friskis&Svettis Västerås (moderföreningen) bedriva träningsverksamhet inom ramen för Friskis&Svettis verksamhetsidé. Vidare ska Bolagets verksamhet vara att hyra, utveckla och sköta driften av lokaler där träningen och mötesplatser sker samt även sköta korttidsuthyrning av lokalerna till andra intressenter förutom moderföreningen. Bolaget sköter inköp och försäljning av produkter som finns i receptionerna samt försäljning av träningskort. Dessutom sker alla inköp av lokalernas träningsutrustning i Bolaget som även sköter administrationen av Friskis funktionärer. Föreningen Friskis&Svettis Västerås har under många år haft ett helägt dotterbolag, Lusthuset i Västerås AB. Den 1 april 2018 gjorde föreningen en verksamhetsöverlåtelse till bolaget. I samband med det gjordes ett namnbyte av bolaget till Träning i Västerås AB. Bolagets uppdrag sker inom ramen för Friskis&Svettis idé genom ett tydligt ägardirektiv från moderföreningen. Bolaget bedriver verksamhet i tre lokaler- Björnövägen, City och Rocklunda.

Vi har haft 24 anställda medarbetare, alla med sin hemvist i Bolaget. Under året har vi haft några medarbetare som har slutat vilket har medfört några nyrekryteringar till teamet.

Vid årets slut var vi 21 320 medlemmar, drygt 14 % av Västerås kommuninvånare. Under året hade vi 622 545 inpasseringar i hela verksamheten, varav runt 60% var inpasseringar i gymmen.

Kärnan i verksamheten är ca 370 funktionärer som med sitt ideella engagemang inspirerar andra till rörelseglädje. På schemat fanns det 215 olika gruppträningspass i veckan under årets högsäsong samt träning i tre välutrustade gym som håller hög kvalitet.

Verksamheten under räkenskapsåret

Försäljning av träningskortet ligger i Bolaget från och med 1 april 2018. Medlemskapet i Friskis ligger kvar i föreningen. Utbudet och funktionärer i träna ute, barn och junior samt enkel ligger kvar i föreningen för övrigt ligger hela träningsutbudet med funktionärer i Bolaget. I augusti fastslog styrelsen Bolagets långsiktiga verksamhetsplan i linje med moderföreningens plan och F&S Riks strategi. Bolagets ändamål är att erbjuda olika former av fysisk aktivitet med Friskis idé om träning och värderingar som grund. Kärnverksamheten är gruppträning och individuell träning. Flera nya pass tillkom i utbudet under året, ex. Plaza och Rodd. Stora Träningskalaset genomfördes för första gången i september, en inspirationsdag för funktionärer och medlemmar.

Anläggningarnas kvalitet är alltid i fokus, vi ska erbjuda en fräsch och trygg miljö. Underhåll av lokalerna och träningsutrustning sker kontinuerligt. Under sommaren gjordes lilla salen på City om till en fri träningsyta tillsammans med en träningsyta för Plazapass. Bolaget har investerat i inpasseringsvändkors som infördes på City under hösten 2018. Under våren tog styrelsen beslut om att bygga ut Rocklunda. Lokalutredning som genomfördes under 2017/18, tillsammans med en konsekvensanalys och en ekonomisk kalkyl, låg till grund för styrelsen beslutet om utbyggnaden.

Många utbildningar och inspirationstillfällen har genomförts för funktionärer under 2018 och vi har även rekryterat och utbildat nya funktionärer. Medarbetarna har haft flera möten och sociala träffar under året för att hålla ihop teamet. En ny arbetsmiljömanual för teamet antogs i augusti. Ett omfattande arbete genomfördes under våren i samband med den nya lagen om personuppgifter, GDPR. För att uppfylla

lagens krav har nya rutiner införts för medlemsavtal, samtycken, policys och checklistor samt hur vi ska följa upp GDPR-arbetet.

Verksamheten efter räkenskapsårets utgång

Träningsutbud är ständigt under utveckling. Fokus ska vara att jobba för att behålla de medlemmar moderföreningen har samt att fortsätta vara en attraktiv träningsaktör, även för nya medlemmar. Vi fortsätter delta aktivt i F&S Riks utvecklingsfrågor genom att delta i olika samarbetsgrupper och projekt som drivs av Riks. Nya projekt och samarbeten planeras för 2019.

För att utvecklas behöver vi engagerade och kreativa funktionärer som driver föreningen framåt. Rekrytering av nya funktionärer, utbildning, inspiration och uppföljning av våra funktionärer fortsätter även under 2019. Vi ser över våra funktionärsrutiner och dokument för att utveckla och förbättra, det ska vara enkelt att vara funktionär.

Rocklundas utbyggnad genomförs under 2019, troligen klart vid årsskiftet 19/20. Det bli bland annat fler ytor för gymmet och ombyggnad av omklädningsrum. I samband med utbyggnaden kommer vi att installera inpasseringsvändkors i lokalen. Lokalutveckling är en stående punkt på styrelsens agenda. Vi fortsätter följa medlemsutvecklingen och utbudet för att ha en långsiktig plan för föreningens lokalutveckling.

Under 2019 kommer Bolagets syfte och vision fortsätta vara att få allt fler människor att uppleva rörelseglädje. Det ideella engagemanget är alltid navet i verksamheten och som gör det möjligt för över 21 000 medlemmar att träna och att trivas med sin moderförening.

Flerårsöversikt

Belopp i kr

	2018	2017	2016	2015
Nettoomsättning (tkr)	37 930	16 239	16 390	13 361
Resultat efter finansiella poster (tkr)	289	14	130	-107
Soliditet, %	4	4	4	2

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång enligt fastställd balansräkning	100 000	1 100	79 298	10 805
Omföring av föregående års resultat			10 805	-10 805
Årets resultat				288 960
Belopp vid årets utgång	100 000	1 100	90 103	288 960

Förslag till vinstdisposition

Belopp i kr

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:

Balanserade vinstmedel, kronor	90 103
Årets resultat, kronor	288 960
Totalt	379 063
Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så att i ny räkning överförs, kronor	379 063
Summa	379 063

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>	<i>2017-01-01- 2017-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.	1		
Nettoomsättning	2	37 930 310	16 238 772
Övriga rörelseintäkter		-8 201 675	50 005
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		29 728 635	16 288 777
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-558 299	-195 522
Övriga externa kostnader		-18 673 628	-15 065 724
Personalkostnader	3	-8 762 521	-
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 357 862	-1 013 078
Övriga rörelsekostnader		-3 700	-600
Summa rörelsekostnader		-29 356 010	-16 274 924
Rörelseresultat		372 625	13 853
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1	-
Räntekostnader och liknande resultatposter		-405	-
Summa finansiella poster		-404	-
Resultat efter finansiella poster		372 221	13 853
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		372 221	13 853
Skatter			
Skatt på årets resultat		-83 260	-3 048
Årets resultat		288 961	10 805

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2018-12-31</i>	<i>2017-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	3 603 242	1 758 391
Summa materiella anläggningstillgångar		3 603 242	1 758 391
Summa anläggningstillgångar		3 603 242	1 758 391
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		174 275	-
Summa varulager		174 275	-
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		1 195 391	22 078
Fordringar hos koncernföretag		2 157 766	743 000
Övriga fordringar		166 434	23 059
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 330 120	2 993 722
Summa kortfristiga fordringar		4 849 711	3 781 859
Kassa och bank			
Kassa och bank		5 963 677	634 024
Summa kassa och bank		5 963 677	634 024
Summa omsättningstillgångar		10 987 663	4 415 883
SUMMA TILLGÅNGAR		14 590 905	6 174 274

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2018-12-31</i>	<i>2017-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		1 100	1 100
Summa bundet eget kapital		101 100	101 100
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		90 103	79 298
Årets resultat		288 961	10 805
Summa fritt eget kapital		379 064	90 103
Summa eget kapital		480 164	191 203
Obeskattade reserver			
Akkumulerade överavskrivningar		127 000	127 000
Summa obeskattade reserver		127 000	127 000
Långfristiga skulder	5		
Skulder till koncernföretag		-	5 617 178
Summa långfristiga skulder		-	5 617 178
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		1 245 454	-
Leverantörsskulder		912 593	115 684
Skatteskulder		-	24 168
Övriga skulder		696 638	-
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		11 129 056	99 041
Summa kortfristiga skulder		13 983 741	238 893
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		14 590 905	6 174 274

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFAR 2016:10 Årsredovisning i mindre aktiebolag (K2).

Fordringar, skulder och avsättningar

Fordringar har värderats till det lägsta av anskaffningsvärde och det belopp varmed de beräknas bli reglerade. Övriga tillgångar, skulder samt avsättningar har värderats till anskaffningsvärden om annat ej anges.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar.

Avskrivningsbart belopp utgörs av anskaffningsvärdet med avdrag för beräknat restvärde om detta bedöms vara väsentligt. Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden.

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 3 - 5 år

Not 2 Koncerninterna mellanhavanden

	2018-01-01- 2018-12-31	2017-01-01- 2017-12-31
Bolagets hyresintäkter från moderbolaget har uppgått till	4 140 000	16 045 000
Summa	4 140 000	16 045 000

Not 3 Personal

Personal	2018-01-01- 2018-12-31	2017-01-01- 2017-12-31
Medelantalet anställda		
Bolaget	18	
Summa	18	-
Löner, andra ersättningar och sociala kostnader	2018-01-01- 2018-12-31	2017-01-01- 2017-12-31
Löner och andra ersättningar:	5 496 580	-
Summa	5 496 580	-
Sociala kostnader	2 542 992	-
(varav pensionskostnader)	394 108	

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

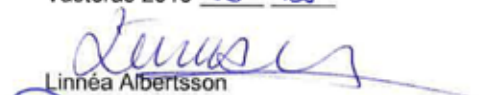
	2018-12-31	2017-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	9 933 209	9 914 076
-Nyanskaffningar	8 090 286	643 036
-Utrangeringar	-127 480	-266 728
-Försäljning/avyttring	-	-357 175
Vid årets slut	17 896 015	9 933 209
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-8 174 818	-7 785 643
-Avskrivningar	-6 245 435	-1 013 078
-Utrangeringar	127 480	266 728
-Försäljning/avyttring		357 175
Vid årets slut	-14 292 773	-8 174 818
Redovisat värde vid årets slut	3 603 242	1 758 391

Not 5 Långfristiga skulder

	2018-12-31	2017-12-31
Skulder till koncernföretag		-5 617 178
Totalt	-	-5 617 178

Underskrifter

Västerås 2019-03-12

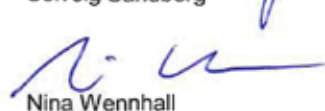

Linnéa Albertsson


Lennart Fast


Peter Gustavsson Lidman



Solveig Sandberg


Jan-Ove Svensson


Nina Wennhall


Monica Kahandaliyanage Rydell
Styrelseordförande

Min revisionsberättelse har lämnats den 2019-03-12


Katarina Nygren
Auktoriserad revisor

Kommentar

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma.

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Träning i Västerås AB
Org.nr. 556657-3001

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träning i Västerås AB för år 2018.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träning i Västerås AB:s finansiella ställning per den 31 december 2018 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träning i Västerås AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på

misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
 - utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
 - drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
 - utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.
- Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat. 

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Träning i Västerås AB för år 2018 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träning i Västerås AB enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är

relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Västerås den 12 mars 2019



Katarina Nygren
Auktoriserad revisor



Årsredovisning för IF Friskis&Svettis Västerås

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Västerås, 878001-0321, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2018.

Information om verksamheten

IF Friskis&Svettis Västerås är en allmännyttig ideell idrottsförening vars idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vi erbjuder ett brett utbud som står för hållbar och varierad träning enligt F&S kvalitetskrav. Verksamheten finansieras av medlems- och träningsavgifter. Eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten.

IF Friskis&Svettis Västerås ingår i F&S-rörelsen som består av 159 föreningar, svenska och utländska. Rörelsen hålls samman av Friskis&Svettis Riks. Under 2018 firade föreningen 35 år och hela organisationen 40 år. Varje år håller Riks en årsstämma där alla föreningar tillsammans beslutar om Friskis framtid och mål. F&S Västerås är organisationens femte största förening. Föreningen är ansluten till Friskis&Svettis Riks, Riksidrottsförbundet via Svenska Friidrottsförbundet och Västerås Idrottsallians.

Vid årets slut var vi 21 320 medlemmar, drygt 14 % av Västerås kommuninvånare. Under året hade vi 622 545 inpasseringar i hela verksamheten, varav runt 60% var inpasseringar i gymmen. Kärnan i verksamheten är våra ca 370 ideella funktionärer som med sitt ideella engagemang och glädje inspirerar andra till rörelseglädje. Vi erbjuder över 215 olika gruppträningspass i veckan under årets högsäsong samt träning i tre välutrustade gym som håller hög kvalitet. Verksamheten bedrivs i tre lokaler- Björnövågen, City och Rocklunda.

Verksamheten under räkenskapsåret

Föreningen Friskis&Svettis Västerås har under många år haft ett helägt dotterbolag, Lusthuset i Västerås AB. Den 1 april 2018 gjorde föreningen en verksamhetsöverlåtelse till bolaget. I samband med det gjordes ett namnbyte av bolaget till Träning i Västerås AB. På uppdrag av föreningen bedriver bolaget träningsverksamheten, sköter försäljning av träningskort och administrerar Friskis anställda och funktionärer som efter den 1 april har sin hemvist i bolaget. Bolagets uppdrag sker inom ramen för Friskis&Svettis idé genom ett tydligt ägardirektiv från föreningen. Medlemskapet i Friskis ligger kvar i föreningen vilket är ett stort symbolvärde. Utbudet och funktionärer i träna ute, barn och junior samt enkel ligger kvar i föreningen.

I augusti fastslog styrelsen föreningens långsiktiga plan, strategi 2022, i linje med F&S Riks strategi. Under året lanserades föreningens nya hemsida som är en del i Friskis gemensamma webbplats. Föreningens ändamål är att erbjuda olika former av fysisk aktivitet med Friskis idé om träning och värderingar som grund. Kärnverksamheten är gruppträning och individuell träning. Flera nya pass tillkom i utbudet, bland annat Plaza och Rodd. Under året har flera olika event genomförts som ex. Vasaloppet på spinning och indoor walking samt Spin of hope där startavgiften gick till cancerfondens insamling. Stora Träningskalaset genomfördes för första gången i september, en inspirationsdag för funktionärer och medlemmar. Under 2018 ingick föreningen i flera olika samarbetsavtal för att erbjuda medlemmarna flera mervärden.

Anläggningarnas kvalitet är alltid i fokus, vi ska erbjuda en fräsch och trygg miljö. Underhåll av lokalerna och träningsutrustning sker kontinuerligt. Under sommaren gjordes lilla salen på City om till en fri träningsyta tillsammans med en träningsyta för Plazapass. Vändkors vid inpasseringar infördes på City under hösten 2018. Under våren tog styrelsen beslut om att bygga ut Rocklunda. Lokalutredning som genomfördes under 2017/18, tillsammans med en konsekvensanalys och en ekonomisk kalkyl, låg till grund för styrelsen beslutet om utbyggnaden.

Föreningen har genomfört många utbildningar och inspirationstillfällen för funktionärer under 2018 och även rekryterat och utbildat nya funktionärer. Medarbetarna har haft flera möten och sociala träffar under året för att hålla ihop teamet. En ny arbetsmiljömanual för teamet antogs i augusti. Ett omfattande arbete genomfördes under våren i samband med den nya lagen om personuppgifter, GDPR. För att uppfylla lagens krav har nya rutiner införts för medlemsavtal, samtycken, policys och checklistor samt hur vi ska följa upp GDPR-arbetet.

Verksamheten efter räkenskapsårets utgång

Friskis&Svettis träningsutbud är ständigt under utveckling. Föreningen fortsätter att följa träningsutvecklingen och vara lyhörd för medlemmarnas önskemål och om möjligt uppfylla dessa. Fokus ska vara att jobba för att behålla de medlemmar vi har samt att vara en attraktiv förening även för nya medlemmar.

Föreningen kommer att skicka ombud till F&S Riks årsstämma i mars som föreningen i Kungälv värdar för. Vi fortsätter delta aktivt i F&S Riks utvecklingsfrågor genom att delta i olika samarbetsgrupper och projekt som drivs av Riks. Nya projekt och samarbeten planeras för 2019.

För att utvecklas behöver vi engagerade och kreativa funktionärer som driver föreningen framåt.

Rekrytering av nya funktionärer, utbildning, inspiration och uppföljning av våra funktionärer fortsätter även under 2019. Vi ser över våra funktionärsrutiner och dokument för att utveckla och förbättra, vi vill att det ska vara enkelt att vara funktionär.

Rocklundas utbyggnad genomförs under 2019, troligen klart vid årsskiftet 19/20. Det blir bland annat fler ytor för gymmet och ombyggnad av omklädningsrum. I samband med utbyggnaden kommer vi att installera inpasseringsvändkors i lokalen. Lokalutveckling är en stående punkt på styrelsens agenda som har en långsiktig plan för lokalutveckling.

Under 2019 kommer Friskis&Svettis Västerås syfte och vision fortsätta vara att få allt fler människor att uppleva rörelsegädje genom att träna i föreningen. Det ideella engagemanget är alltid navet i verksamheten och som gör det möjligt för över 21 000 medlemmar att träna och att trivas med sin förening- IF Friskis&Svettis Västerås, stadens största idrottsförening.

Koncernförhållande

Föreningen är moderbolag till Träning i Västerås AB, org nr 556657-3001. Ägarandel, 100%.

Resultat och ställning

Resultatet av föreningens verksamhet samt den ekonomiska ställningen vid räkenskapsårets utgång framgår i övrigt av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Förslag till vinstdisposition

Belopp i kr

Till årsstämmans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserade vinstmedel, kronor	6 840 581
Årets resultat	1 746 237
Summa	8 586 818
Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så att i ny räkning överförs, kronor	8 586 818
Summa	8 586 818

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>	<i>2017-01-01- 2017-12-31</i>
intäkter	1		
Verksamhetsintäkter	2	12 643 642	38 036 863
Övriga rörelseintäkter		2 900	492 235
Summa intäkter		12 646 542	38 529 098
Kostnader			
Föreningskostnader		-5 623 294	-21 786 541
Övriga externa kostnader		-2 473 266	-5 119 365
Personalkostnader	3	-2 630 201	-9 764 564
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar, inventarier		-173 084	-713 194
Summa kostnader		-10 899 845	-37 383 664
Verksamhetens resultat		1 746 697	1 145 434
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		-	91 833
Räntekostnader och liknande resultatposter		-460	-3 568
Summa resultat från finansiella investeringar		-460	88 265
Resultat efter finansiella poster		1 746 237	1 233 699
Resultat före skatt		1 746 237	1 233 699
Årets resultat		1 746 237	1 233 699

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2018-12-31</i>	<i>2017-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	4	-	1 924 511
Summa materiella anläggningstillgångar		-	1 924 511
Finansiella anläggningstillgångar			
Aktier i dotterbolag	5	100 000	100 000
Långfristig fordran dotterbolag		-	5 617 178
Summa finansiella anläggningstillgångar		100 000	5 717 178
Summa anläggningstillgångar		100 000	7 641 689
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m			
Handelsvaror		-	149 672
Summa varulager		-	149 672
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		11 126	1 001 985
Övriga fordringar		96 866	3 848
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		26 531	423 518
Summa kortfristiga fordringar		134 523	1 429 351
Kortfristiga placeringar			
Penningmarknadsfond		7 989 120	7 989 120
Summa kortfristiga placeringar		7 989 120	7 989 120
Kassa och bank			
Kassa och bank		2 614 225	5 630 893
Summa kassa och bank		2 614 225	5 630 893
Summa omsättningstillgångar		10 737 868	15 199 036
SUMMA TILLGÅNGAR		10 837 868	22 840 725

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2018-12-31</i>	<i>2017-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		6 840 581	5 606 882
Årets resultat		1 746 237	1 233 699
Summa fritt eget kapital		8 586 818	6 840 581
Summa eget kapital		8 586 818	6 840 581
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		-	14 955
Övriga skulder		-	486 516
Leverantörsskulder		6 484	370 168
Kortfristig skuld dotterbolag		2 157 766	743 000
Presentkort skuld		-	1 270 634
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		86 800	13 114 871
Summa kortfristiga skulder		2 251 050	16 000 144
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		10 837 868	22 840 725

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre aktiebolag (K2).

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp, som efter individuell bedömning beräknas bli betalt.

Varulager

Varulagret ingick i verksamhetsöverlåtelsen 2018-04-01.

Anläggningstillgångar

Linjär avskrivningsperiod på 5 år används för samtliga typer av materiella tillgångar t o m 2018-03-31. Därefter ingick alla anläggningstillgångar i verksamhetsöverlåtelsen 2018-04-01.

Not 2 Verksamhetsintäkter

	2018	2017
Idrottsintäkter		33 699 445
Försäljning, sponsring, reklam, annonser		688 378
Medlemsavgifter		2 100 070
Kommunala bidrag		1 255 000
Statliga bidrag		55 696
Övriga intäkter		730 509
Summa	-	38 529 098

Not 3 Medelantal anställda, löner, andra ersättningar och sociala avgifter

	2018	2017
All personal övergick till Träning i Västerås AB 2018-04-01		
Kvinnor		14
Män		5
Totalt		19
Löner och ersättningar uppgår till		6 887 036
Övriga anställda		
Totala löner och ersättningar		6 887 036
Sociala avgifter enligt lag och avtal		2 388 147
Pensionskostnader		489 381
Totala löner, ersättningar, sociala avgifter och pensionskostnader		9 764 564

Not 4 Inventarier

	<i>2018-12-31</i>	<i>2017-12-31</i>
Alla inventarier ingick i verksamhetsöverlåtelsen till Träning i Västerås AB 2018-04-01		
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början		6 228 433
-Nyanskaffningar		736 036
-Försäljning/avyttring		-325 469
Vid årets slut	-	6 639 000
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början		-4 326 764
-Avskrivningar		-713 194
-Försäljning/avyttring		325 469
Vid årets slut	-	-4 714 489
Redovisat värde vid årets slut	-	1 924 511

Not 5 Aktier i dotterbolag

	<i>2018</i>	<i>2017</i>
Moderbolaget		
Träning i Västerås AB, org nr 556657-3001. Säte, Västerås. Ägarandel 100%	100 000	100 000

Ansvarsförbindelser

Moderbolaget har lämnat borgen för dotterbolaget Träning i Västerås AB avseende hyreskontrakt med Stadsrum Fastigheter Igor AB.

Underskrifter

Västerås 2019-03-12


Linnéa Albertsson


Lennart Fast


Peter Gustavsson Lidman


Solveig Sandberg


Jan-Ove Svensson


Nina Wennhall


Monica Kanhandaliyanage Rydell
Styrelseordförande


Marie Johansson
Verksamhetschef

Min revisionsberättelse har lämnats 2019-03-12


Katarina Nygren
Auktoriserad revisor

Kommentar

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma.



REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i IF Friskis & Svettis Västerås
Org.nr. 878001-0321

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för IF Friskis & Svettis Västerås för år 2018. Föreningens årsredovisning

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2018 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.


Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den uppger, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat 



Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för IF Friskis & Svettis Västerås för år 2018.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Västerås den 12 mars 2019

Katarina Nygren

Auktoriserad revisor

friskis



LOKALER BJÖRNÖVÄGEN • CITY (KV IGOR) • ROCKLUNDA **WEB** FRISKISSVETTIS.SE/VASTERAS
SOCIALA MEDIER INSTAGRAM: FRISKISVASTERAS, FACEBOOK: FRISKISSVETTISVASTERAS